21世紀健康新主張

脂負擔 健康不發胖

一般沙拉含油量達60％
吃起來油膩膩的
零脂沙拉是天然植物萃取物精製而成
不含蛋、不含一滴油
才是眞正的健康



美食專家
梁幼祥先生說：
很多時候，享受美食，卻失去了健康。
零脂沙拉……
讓您既有美味，更有健康。



名烹飪家
林慧懿老師說：
現代人常在不知不覺中吸收太多脂肪
不僅造成肥胖，更影響健康，
零脂沙拉……
能讓我們無憂無慮的享受美食。

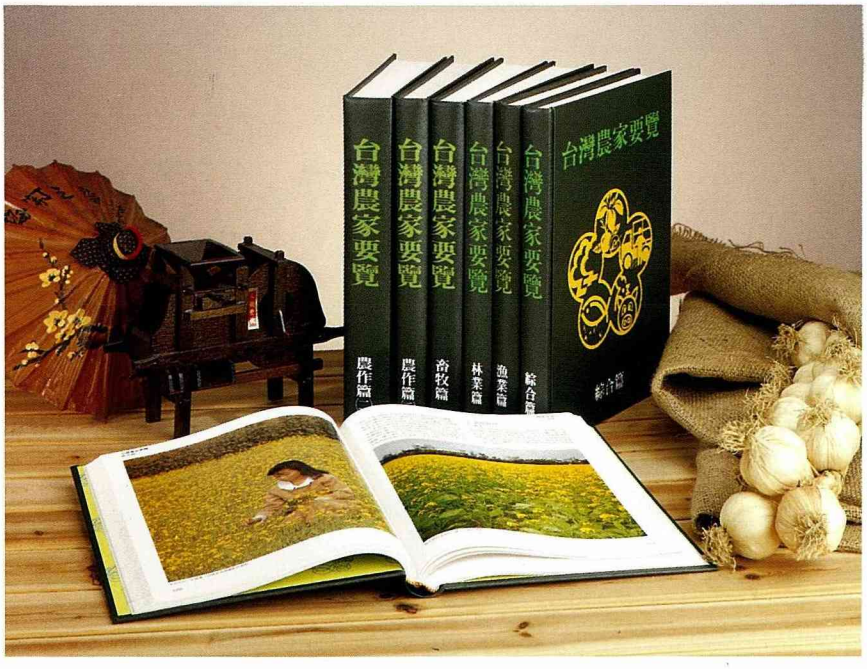
不含一滴油

零脂沙拉

Non-Fat Salad 純素無蛋

禾圓食品有限公司
HARMONY FOOD CO.,LTD
台北市內湖區環山路三段13號
Tel：(02) 2627-8656
Fax：(02) 2627-8651

行政院新聞局84年優良圖書



台灣農家要覽

邁向21世紀的農業寶典



榮獲金鼎獎

豐富內容

近400位學者專家，經年之研討及撰寫，以淺白流暢的文字，介紹農林漁牧的最新生產技術、經營知能、科技資訊，以及農民輔導與農業行政。全書7大冊，彩色精印，布面精裝。配合照片與圖表，方便查閱。

讀者專案優待

即日起以優待價格供應「豐年」與「鄉間小路」讀者（訂購時請註明編號）。

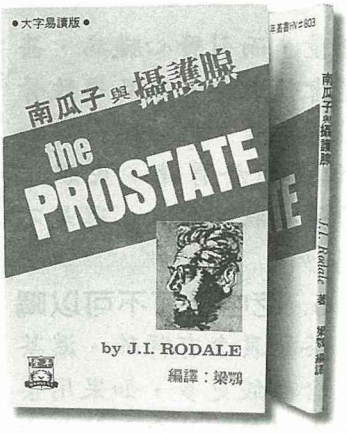
豐年社
台北市溫州街14號
郵政劃撥00059300豐年社
服務電話 (02) 23628148
（分機30或分機31）

各冊書名	主要內容	定價（元）	優待價（元）
1. 農作篇（一）404頁	糧食作物／特用作物／農業機械／土壤肥料	1,150	1,035
2. 農作篇（二）720頁	園藝作物：果樹・蔬菜・花卉	1,950	1,755
3. 農作篇（三）520頁	植物保護／農產品處理及加工	1,250	1,125
4. 林業篇 378頁	林業／自然保育／水土保持／農田水利	850	765
5. 漁業篇 434頁	海洋漁業／養殖漁業／漁產品處理及加工	1,100	990
6. 畜牧篇 536頁	畜牧／獸醫／畜產品處理及加工	1,300	1,170
7. 綜合篇 394頁	農政／農場經營／農產貿易及價格／農民組織／農業推廣／農產運銷及金融	950	855
全套七大冊		8,550	7,260

（郵購另加掛號郵資，單冊60元／整套105元）

豐年叢書 健康養生系列

120元 南瓜子與攝護腺



本書內容：1.何謂攝護腺？ 2.動手術？ 3.診斷 4.南瓜子 5.鎂元素 6.維他命 F7.胺基酸 8.鋅元素 9.種子 -- 營養上奇蹟 10.咖啡與糖 11.性與攝護腺 12.何時動手術

590元 米食加工

全書共分為三大篇、六大類，包括：米粒類、米糰類、米漿類、膨發類、釀造類及製粉等。30餘種的米食加工製品，都是專家學者的精心作品，內容詳實豐富，甚具參考價值。



200元 頤養集（1）

專家執筆選自“農業周刊”全書41篇5個主題

• 正視文明病—高血壓、膽固醇、食物纖維等11篇 • 老年保健—老年病、老年飲食等5篇 • 積極人生—慢性病者的心理健康等4篇 • 飲食設計—糖尿病、痛風、淡食等特殊飲食10篇 • 養生之道—如何維持最佳體能等11篇



650元 水產加工

介紹26種魚、貝、蝦蟹、頭足及海藻類的實用加工技術，12種簡易烹飪示範食譜，全書彩色精印。



200元 頤養集（2）

選自“鄉間小路月刊”飲食養生專欄約40篇

介紹長壽的飲食秘訣、高品質的晚年、快樂的銀髮族、性、美容與運動、慢性病人安養與醫療機構

（1）（2）集合買350元

豐年社 台北市溫州街14號 電話：(02)2362-8148(分機30) 郵政劃撥00059300

郵購每次另收掛號郵資60元 書籍目錄函索即寄

養生飲食集

專集策劃：行政院農委會食品加工科　林子清科長



















■ 五穀篇

審稿人：盧　訓　中興大學食品科學所所長

黃山內　農委會台南區農業改良場場長

■ 特作篇

審稿人：阮逸明　前台灣省茶業改良場場長(退休)

林信山　農委會苗栗區農業改良場場長

■ 蔬菜篇

審稿人：錢明寶　食品工業發展研究所組長

■ 水果篇

審稿人：顏國欽　中興大學食品科學系教授

■ 藥草篇

審稿人：邱年永　中國醫藥學院中國藥學研究所教授

楊玲玲　台北醫學院生藥學科教授

■ 水產篇

審稿人：龔瑞林　海洋大學水產食品科學系教授

■ 家禽篇

審稿人：戴　謙　成功大學生物科技研究所所長

■ 家畜篇

審稿人：林慶文　台灣大學畜產學系教授

本社創新全方位服務

農特產品總站

各鄉鎮精品・方便您購買
（郵購酌收掛號郵資）

產品名稱	出品單位	價格
虎尾花生湯		每罐 20 元
花生油		每打 240 元
胡麻油	虎尾鎮農會	每罐(0.6 公斤)160 元
蜂蜜/鹽酥		每包(135 公克)50 元
芥茉花生		每包(135 公克)50 元
青草茶		每罐(280 公克)18 元
甜莉梅	南投縣農會	每包(100 公克)80 元
紫蘇梅		每瓶(350 公克)85 元
榨菜(碎粒)	公館鄉農會	每包(150 公克)50 元
梅干菜		每包(100 公克)50 元
薏仁糙米粒	草屯鎮	每包(300 公克)60 元
雪花片經濟包	薏仁研究班	每包(300 公克)160 元
即溶仙草	關西鎮農會	每盒(5 包入)300 元
紫蘇醬	公館鄉農會	每罐(200 公克)50 元
愛玉子	梅山鄉農會	每盒(12 包入)450 元



◎帳戶本人存款此聯不必填寫，但請勿撕開。

郵政劃撥儲金存款通知單

收款	帳號	0	0	0	0	5	9	3	0	0
	戶名	豐年社								

新台幣

（請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大寫並於數末加一整字）

經辦局收款戳	寄款人	姓名	
		通訊處	□□□-□□
		電話	

寄款人代號

98-04-43-04乙　　收據號碼：

◎存款交易代號請參見本單背面說明。

郵政劃撥儲金存款單

收款	帳號	0	0	0	0	5	9	3	0	0
	戶名	豐年社								

新台幣

（請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大寫並於數末加一整字）

經辦局收款戳 主管	寄款人	姓名	
		通訊處	□□□-□□
		電話	

寄款人代號

◎本收據由電腦印錄，寄款人請勿填寫。
◎寄款人請注意背面說明。

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號	
存款金額	
電腦紀錄	
經辦局收款戳	

●豐年社門市部●

——爲消費者服務——

營業時間：
周一至周五/8:00～17:30
周六/9:00～15:00

農特產品
●門市代售
●郵購代售

農業專業書籍
●門市部銷售農業、家政專業書籍2000多種
●書籍總目錄函索即寄
●歡迎郵購參觀

豐年社
台北市溫州街14號
服務電話(02) 23628148(分機30)
郵政劃撥00059300 豐年社

劃撥存款收據收執聯注意事項

一、本收據請妥爲保管，以便日後查考。

二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函交原存款局辦理。

三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

一、帳號、户名及寄款人姓名、通訊處請詳細填明，以免誤寄。抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。

二、每筆存款至少須在新臺幣十元以上，且限填至元位爲止。

三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。

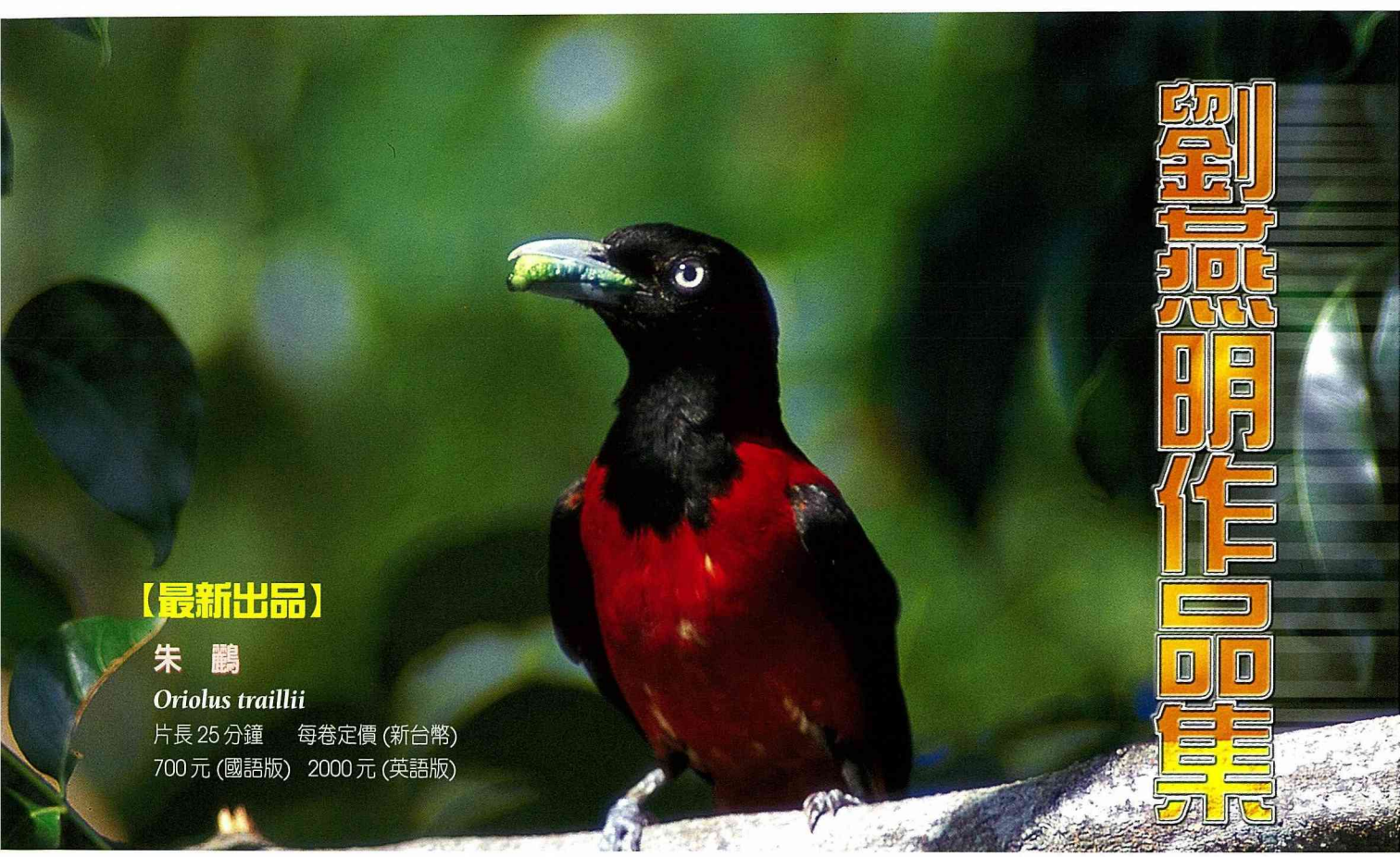
四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。

五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。

六、本存款單以機器分揀，請勿折疊。帳户如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符。如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。

通訊欄	
	我要訂閱 □豐年 □鄉間小路 □新訂 □續訂 自　　年　　月　　日起　　年份　　份
	▲豐年：1年份24期訂費650元，2年份48期訂費1200元。 ▲鄉間小路：1年份12期訂費1000元，2年份24期訂費1800元。
	我要購買下列書籍／農特產品

此欄係備寄款人與帳户通訊之用，惟所作附言應以關於該次劃撥事宜爲限 **否則應請更換存款單重填。**



劉燕明作品集

【最新出品】

朱　鸝

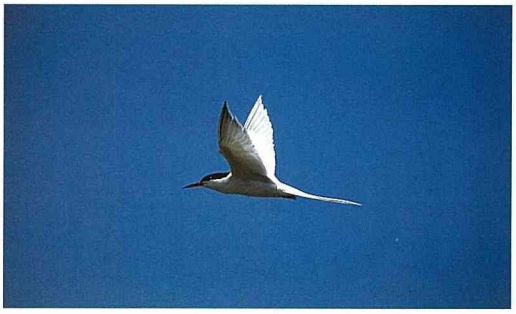
Oriolus traillii

片長 25 分鐘　每卷定價 (新台幣)

700 元 (國語版)　2000 元 (英語版)

鄉間小路推薦 · VHS 家庭錄影帶







【生態保育系列】

藍鵲飛過 一個藍鵲家庭的故事

Formosan magpie

片長 27 分鐘　每卷定價 (新台幣)

700 元 (國語版)　2000 元 (英語版)

台灣野鳥百年記

A Century of Taiwan Wild Birds

片長 30 分鐘　每卷定價 (新台幣)

700 元 (國語版)　2000 元 (英語版)

台北樹蛙

Rhacophorus taipeianus

片長 24 分鐘　每卷定價 (新台幣)

700 元 (國語版)　2000 元 (英語版)

追逐夏日的鳥 台灣的燕鷗

Taiwan Terns

片長 30 分鐘　每卷定價 (新台幣)

700 元 (國語版)　2000 元 (英語版)

栗背林鴝

The Taiwan Bush Robin

片長 27 分鐘　每卷定價 (新台幣)

700 元 (國語版)　2000 元 (英語版)

台灣獼猴 毛毛臉和她的朋友

Formosan Macaque

片長 27 分鐘　每卷定價 (新台幣)

700 元 (國語版)　2000 元 (英語版)

吳海音的獼猴世界

Hai-yin Wu and her World of Taiwan Macaques

片長 37 分鐘　每卷定價 (新台幣)

700 元 (國語版)　2000 元 (英語版)

【本土文化系列】

台灣寺廟藝術

The Art of Chinese Temple

片長 30 分鐘　每卷定價 (新台幣)

700 元 (國語版)　2000 元 (英語版)

中國繪畫與技法

The Art of Chinese Painting

片長 26 分鐘　每卷定價 (新台幣)

700 元 (國語版)　2000 元 (英語版)

郵政劃撥 00059300　豐年社　台北市溫州街 14 號　（02）2362-8148 轉 30

韓選棠教授 / 著作

如何能使「建設富麗農村」的美意成眞，而不會帶來另一波的破壞？

- 台灣農村美在那裡？醜在那裡？
  如何才能讓醜小鴨變成美麗的天鵝？
- 本套書選用 400 餘幅中外實例照片，以圖代說，以文點睛，易讀易懂，闡明農村建設的基本概念與可行作法；期以有助於更多的人投入打造農村新家園的行列，並成就更美好的農村建設。

21 世紀台灣農村新家園

《中英對照》

(上)鄉村住宅篇

■農宅換裝術

—現有農宅快又省的美化之道

1.屋頂 2.牆面 3.庭院 4.圍籬 5.標誌

■農村新家園

—新建農宅應有的生態觀念

1.節能建築 2.改良式鐵皮屋 3.環保建材
4.新埔案例 5.示範農宅

(下)公共建設篇

■ 新家園點線面

—工程・生態・景觀三者兼顧的換裝法

1. 坡崁 2. 道路 3. 停車位 4. 溪溝 5. 橋樑

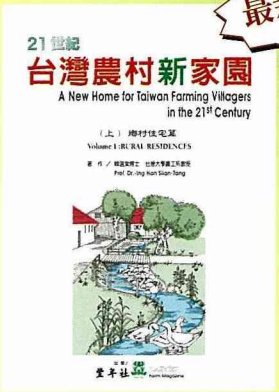
■ 大地綠化工程

—21 世紀村鎮建設應有的永續發展觀念

1. 既獨立又相連的鄉村網路
2. 建設投資效益高的集村社區
3. 生態化的工程建設
4. 符合人性與生態尺度的農村道路

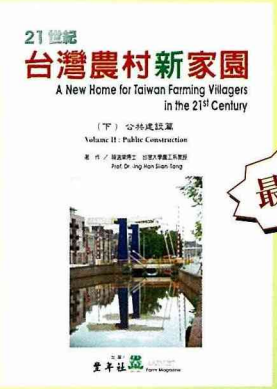
鄉村・景觀・生態・建築

最新出版



■菊八開，平裝
■彩色印刷，132 頁
■ 2000 年 2 月出版
★定價 550 元（上冊）

最新出版

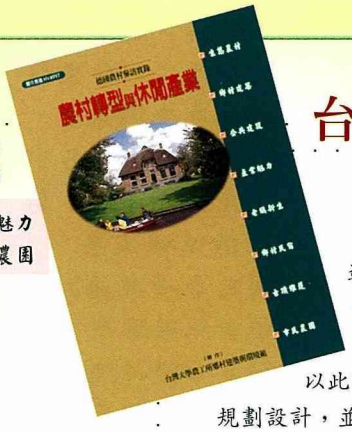


■菊八開，平裝
■彩色印刷，148 頁
■ 2000 年 3 月出版
★定價 600 元（下冊）

德國農村參訪實錄

農村轉型與休閒產業

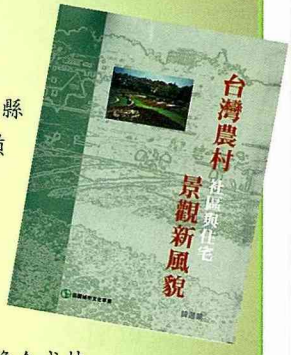
■生態農村■鄉村建築■公共建設■產業魅力
■老鎮新生■鄉村民宿■古蹟維護■市民農園



作者在景觀優美、交通便捷、
完善設施的農村中，實地觀察體驗
德國人休閒生活中的
衣、食、住、行、育、樂各方面，
提供國內發展休閒農業的參考。

■菊 8 開本・平裝■彩色印刷・88 頁
★定價 400 元

台灣農村社區與住宅景觀新風貌



選擇新竹縣新埔鎮照門地區、苗栗縣西湖鄉湖東村、台南縣楠西鄉梅嶺地區及台東縣鹿野鄉高台地區，以此四處作爲研究區，進行景觀改善規劃設計，並參考德國鄉村景觀整治案例，考量台灣本土景觀問題形成的背景，提出具體的改善構想與建議。

本書特色，在於應用許多照片及改善前後的影像合成技術，彌補文字不容易清楚傳達的視覺景觀。

■ 19 × 26 公分，平裝，108 頁■ 1998 年 9 月出版■
★定價 350 元

郵政劃撥 00059300 豐年社・另附掛號郵資 60 元　豐年社門市電話 02-2362 8148 分機 30

鄉園®

丁一九



烏七八黑系列

- 山藥薏仁綜合種子粉
- 蒟蒻黑五類種子粉

黑玉米+黑米+黑豆+黑棗+黑芝麻



通過英國BSI 2000年版
ISO 9001國際品質系統驗證

國立中興大學食品科學系
穀類研究所技術指導

愛鄉·愛土
愛咱的農產品
行政院農業委員會

新科技膨化營養保留原味

鄉園生技股份有限公司
SWEET GARDEN BIOTECHNOLOGY CO., LTD.
總公司暨健康門市/台中市西區中美街27號
【台中】TEL:(04)2371-5880【台北】TEL:(02)2248-0688
【雲嘉】TEL:(05)369-2556 【高雄】TEL:(07)733-6259
網址: http://www.herbfood.com.tw E-mail:sweet@herbfood.com.tw

茶之饗宴

客來石棹・珠露茶香

恭賀新禧・慶新年

事事如意・發大財



榮獲 中華民國消費者協會
消費者金品獎

阿里山珠露茶產銷班班員名冊・歡迎電購

薛鳳成 2561642	洪紹榮 2561123	葉文章 2561276	林良松 2561817	薛文鎰 256159
鄧永朋 2561627	劉通學 2561666	張學章 2325832	林良伯 2561658	楊清心 256178
洪惠輝 2561210	陳劉抹 2561172	鄧金柱 2561597	林良男 2561728	林清雲 256141
張逸錦 2561366	陳啟東 2561758	游俊雄 2561362	林良志 2561523	伍家田 256185
王宗富 2561605	黃義雄 2561589	鄧竣元 2561725	葉銀城 2561039	王明雄 256177
王國鎮 2561136	黃建霖 2561689	游勝連 2561259	葉銀海 2561601	劉金發 256121
葉泳承 2561798	黃榮嘉 2561657	伍明忠 2561142	陳登茂 2561567	林清貫 256164
鄧仁智 2561178	洪振坤 2561232	洪焜炳 2561139	洪塘堯 2561688	林清福 256200
洪火盛 2561858	鄧明良 2561986	洪欽灶 2561298	洪志勳 2561389	張烈錦 256205
賴鵬程 2561561	洪惠聰 2561770	洪廷彪 2561669	鄧金樹 2561377	林清章 256246
林金殿 2561186	林峰德 2856926	洪岩芳 2561123	林開洲 2561373	王進乾 256229
劉啟全 2561212	許春芳 2561603	伍明信 2561526	林庚重 2561528	黃奉裕 256172
李再益 2561189	林　來 2561175	洪國禎 2561771	葉文雅 2561023	葉秋源 256195
林正南 2561146	陳俊恆 2561378	葉南俊 2561598	郭芳成 2561639	簡義賢 256198
賴雲權 2561257	陳俊棟 2561752	洪槍梧 2227972	吳金旺 2561877	葉元盛 256185
李茂定 2561960	洪黃金山 2561119	洪志成 2561779	吳佳恆 2561167	簡義侯 256170
劉義吉 2561003	鄧俊益 2561059	黃連成 2561272	邱錦祥 2561658	黃永秀 256147
劉應寶 2561638	王文章 2561469	伍儀雄 2561736	林良謀 2561727	劉海山 256171
高惠聰 2561885	王政淵 2561577	鄧茂盛 2562328	郭芳獎 2581005	林清良 256211
吳俊明 2562109	王仁利 2561955	江明宮 2682547	林建同 2561727	
林瑞晃 2561727	王軍標 2561058	洪銀櫃 2561298	林仁燧 2562129	
劉啟釧 2562159	陳善鑑 2621758	洪紹勛 2561123	伍　祿 2561756	

嘉義縣石棹茶區阿里山珠露茶

【珠露茶的特色】

珠露茶產於阿里山沿道的石棹區，海拔一三〇〇公尺，終年處於濃霧環繞中，氣溫低，所產之茶葉吸取日、月、露之精華，因此其香味獨到特殊，香氣四溢入口甘香，為其特殊之點，珠露茶，以雙手採擇軟嫩茶菁，獨特方法焙製而成，外觀翠綠色半球型，泡水成蜜綠色，怡心悅目，常飲珠露茶，不僅保健延年，且在意境上更是「高雅」、「舒暢」與「心曠神怡」的感受。

●誠徵全省經銷商（批發零售）

石棹茶區阿里山珠露茶產銷班

地址:嘉義縣604竹崎鄉中和村21鄰4號

電話: 05-2562201代表號　薛班長