

# CONTENTS

## 春

立春：國曆2月4日

雨水：國曆2月18日

## 端月



· 辛巳蛇年 · 90年2月1日 · February 2001 ·

### ■ 別冊

- A 美的專欄：欣賞與讚美 邱七七
- B 衣冠人性：怪怪人客 王紫君
- C 地方報導：張武德的盆栽世界 黃永順
- E 健康白皮書：水蜜桃的香氣 黃嘉
- G 開懷篇 金真
- H 地方小調：油菜花田金黃遍野


### ■ 封面故事

- 2 千禧蘿蔔好采頭  黃宏福 · 蕭寧馨 · 曾文田

### ■ 富麗農村

- 10 環境與生態：人工濕地與濕地植物 王裕文
- 13 科技/資訊/品牌：台灣漁產品安全無虞 農委會
- 30 生活竹器：家具篇—竹椅之三 李贊壽

### ■ 節令美食

- 14 香草家族： 楊紹榮
- 紓壓助眠薰衣草 
- 22 靈芝獻瑞 赤子
- 24 食品與市場： 余淑蓮
- 綠色行銷 真實自然 吳冬梅

- 26 摩登神農氏：桂圓福茶 詹惠婷
- 28 健康餐飲：「運鈍根湯」  徐慧茵

### ■ 養生保健

- 31 春節飲食健康守則 蔡永生 · 張如華
- 34 子宮肌瘤的中醫療法 黃麗堂
- 36 新型態保健茶—佳葉龍茶 洪建德
- 40 聲音療法
- 49 認識骨質疏鬆症(二)

- 52 大豆優酪乳DIY 徐茂揮
- 55 健康E-mail 家計所
- 56 魚的X檔案 夏萬浪

### ■ 養生飲食集

- 42 水果篇：檸檬 養顏美白 王妙珍
- 46 水產篇：海帶 滋潤頭髮 陳曉松

### ■ 生活園藝

- 60 自然觀察：豬籠草之愛 
- 62 特色花園：茶花莊  江新仁 王熾
- 64 花藝複合店： 「Elly's cafe」 王熾
- 65 綠手指都會族：薜荔 王熾
- 66 親子植物：糖蜜甘薯 吳冬梅

### ■ 鄉村旅遊

- 70 富麗農村建設的省思  林英彥 郭俊開
- 74 貯木池的景觀與體驗活動
- 77 鄉間小路海外旅遊活動預告(第二梯次)
- 78 鄉間小路海外旅遊行程介紹 韓選棠
- e 世代看農村(上) 韓婷 · 詹博婷 · 賴彥亨
- 84 大涌合作農場 一新興賞花景點  曾文田

### 廣告索引：

- 有機農業網站(封面裡)
- 慶隆/台企行/玄峰(39)
- 劉燕明生態影片作品集(59)
- 台灣農村新家園(69) 永續農業錄影帶(封底裡)
- 上湧公司(封底)

## 鄉間小路

中華民國64年創刊

- 發行人 王友釗
- 社長 高浴新(分機11)
- 副社長兼總編輯 高明堂(分機12)
- 副總編輯兼主編 余淑蓮(分機16)
- 編輯 黃玉兒(分機29)
- 歐美月(分機28)
- 施玉雲(分機25)
- 美術設計 趙正
- 業務經理 簡芙蓉(分機15)
- 業務副理 王裕親(分機17)
- 廣告組長 謝惠萍(分機19)
- 發行組長 許麗琴(分機30)

### 特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)

- 李寧遠 輔大民生學院院長 李蘭 台灣大學公共衛生研究所教授 李蕙蓉 國泰綜合醫院營養組組長 洪建德 陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超 台大醫學院名譽教授 張玉珪 台大醫學院公共衛生研究所副教授 董大成 台大醫學院名譽教授 蔡敬民 輔

- 仁大學食品營養研究所教授 鄭福田 台大環工所教授 賴金鑫 台大醫學院復健科教授 謝明哲 台北醫學院教授兼保健營養系主任

### 特約園藝顧問

- 王才義 中興大學園藝系副教授
- 李岍 台灣大學園藝系教授

### 特約法律顧問 尹章華

### 發行所 財團法人豐年社

- 地址 台北市溫州街14號
- 電話 (02) 2362-8148 · 2368-8066
- 傳真 (02) 2363-6724
- E-mail : h3628148@ms15.hinet.net

### 郵政劃撥 00059300 豐年社

- 定價 每本100元
- 訂費 國內一年1000元，二年1800元
- 國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區

- 109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元

- 登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
- 中華郵政北台字3302號
- 執照登記為雜誌交寄印刷
- 印刷 中華彩色印刷股份有限公司
- 台北縣新店市寶橋路229號

- Country Road, Published by HARVEST Farm Magazine
- 14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C
- http : // www. caa. gov. tw / ch / fst / index. htm
- E-mail : h3628148 @ ms 15. hinet. net

- 美國連絡處 Mr. James Lee
- MAY PRODUCE COMPANY
- 742 East Garvey Ave., # C Monterey Park, CA91754 U.S.A.
- Tel. 626 572 3168 Fax. 626 572 2888