



如虎之鯨

海洋裏有一種勇猛好鬥，叫聲像似老虎吼的鯨，叫做虎鯨；天性凶殘嗜鬥，就連海洋巨獸—藍鯨，有時候，也玩不過牠。

哺乳動物的虎鯨，成年時體長約8-10米，重約6-8噸，和剛出生的小藍鯨差不多個兒。虎鯨的背脊是漆黑色，而腹部則呈雪白色，眼部四周有卵形斑。

虎鯨的背部長著一個大三角形背鰭，露出水面，像古代兵器中倒豎的「戟」，因此，也被稱為「逆戟鯨」。

虎鯨喜歡「集黨結派」，通常一票「哥兒們」，少者3-5頭，多者也有30-40頭的。在海洋裏討生活，經驗告訴牠們「團結力量大」，因此大伙兒面對吃「大鍋飯」，採「圍點打援」的集團作戰，共享美食。在與敵軍戰鬥中同儕若有「因公受傷」者，也會獲得族群的支援，把牠後送到安全水域。

虎鯨的聰明才智被人們發現後，已被「馴魚師」調教得能在水族館裏，表演出精彩的節目，有人則錄製成卷虎鯨吼叫聲的錄音帶，給漁民帶到海中播放。那些想捕食魚類的海獸，老遠一聽到「老虎」的可怕叫聲，轉頭就游之大吉了。當然，也有些人打算訓練虎鯨在魚蝦養殖場裏扮演「牧羊犬」，讓牠們驅嚇沒事想來「摸魚」的海獸。

帶魚，營養多多

帶魚，頭尖、口大、尾長，體光滑，也叫刀魚；一般魚，靠成對的魚鰭游游，帶魚則是靠扭動身軀和擺動尾部來行進。

帶魚的肉質肥嫩、細膩，而且營養豐富。依據古今醫學和水產藥籍等的記載，帶魚有養肝、祛風和止血等功能，對治療出血、瘡、腫毒等疾病也有良效。

帶魚的鱗含有多種不飽和脂肪酸，對降低膽固醇有顯著的作用，用帶魚的鱗油來治枯黃的頭髮，一個月後，頭髮由黃變黑。

水中人蔘—泥鰍

泥鰍體型圓長、味道鮮美，而且營養豐富，因此有「水中人蔘」之譽。依「素女經穴秘傳圖說」的記載，泥鰍是強精壯陽的良好食品。泥鰍肉質含有很豐富的鐵和維生素B2。

老人家身體疲勞或是體力下降的時候，吃一些泥鰍，可以滋補元氣。

常吃鮮魚防哮喘

長期以來，哮喘病患者一直忌諱吃魚，據專家研究發現，常食用新鮮的魚類，對哮喘病人而言，不但無大礙，而且有預防發作的功效。

國外研究指出，哮喘病患者，特別是中老年的病患，如果每個星期吃3次以上的魚肉，則可明顯的減少發病。哮喘病發作的原因，主要是和人體裏炎症介質的釋放有關；新鮮魚肉裏所含的不飽和脂肪酸，可阻止或者是減少這種炎症介質的產生。

不過，所吃的魚一定要是新鮮的；吃魚乾或者是罐頭，就沒有這樣的效果。

編



二月特價書籍

高品質台灣水果 頤養集(一集/二集)

定價：630元 定價：各200元
優待價：500元 優待價：各100元

鄉間小路長期訂戶元月份特價書籍
(90年2月16日至90年3月16日)



專業栽培蒸茶30種

定價：205元
優待價：160元

豐年社

請註明訂戶編號至本社門市部購買或郵撥訂購，另加掛號郵資60元。洽詢電話02-2362-8148轉30/31