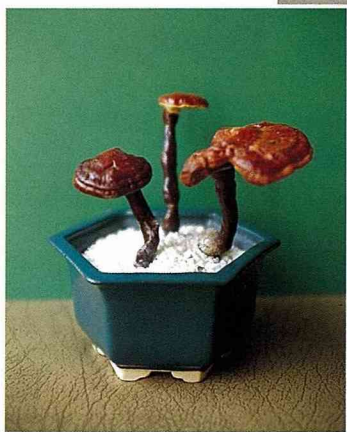




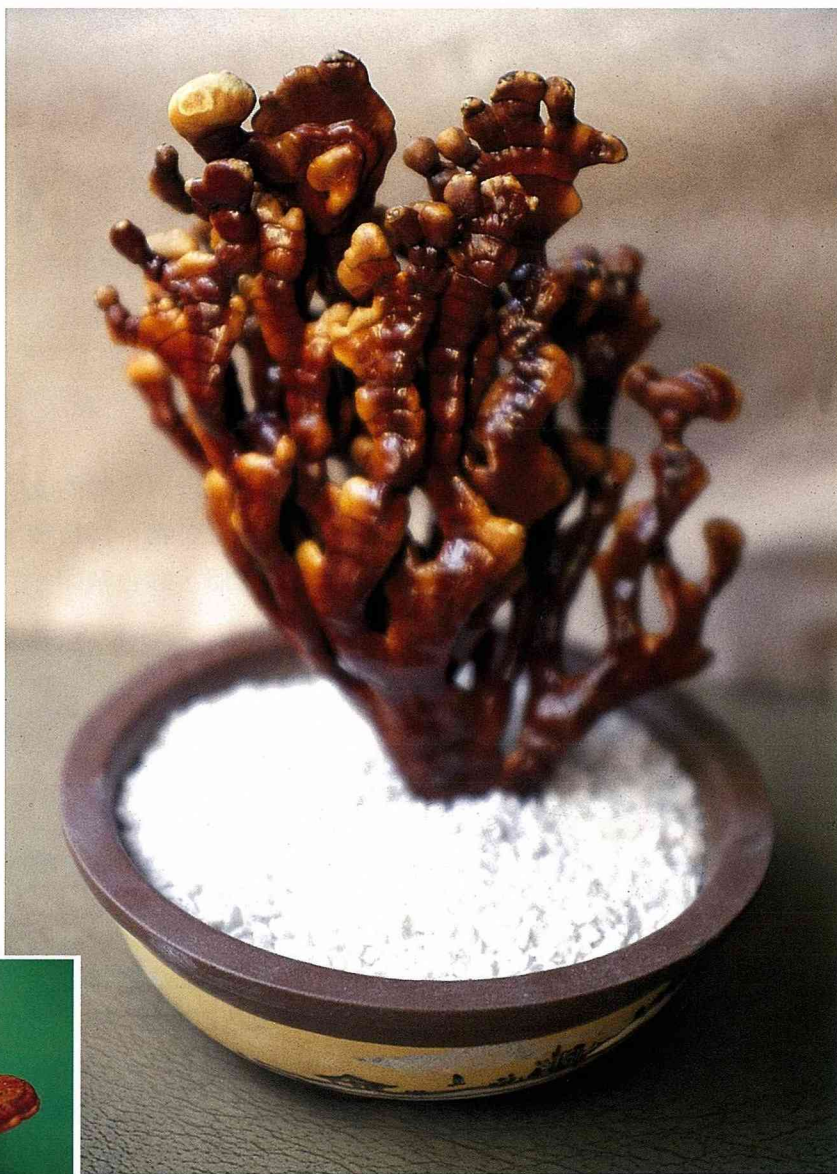
靈芝 芝，這號稱仙丹妙藥、高貴藥材的藥用真菌，一直是中藥店、菇農及一般喜愛保健食物者的寵兒，時價每台斤在新台幣千元左右仍高踞不下，製成藥丸價格更不止此數；尤其是癌症患者，四處求取千年靈芝，價錢從幾千至幾萬，甚至還有更高者。這種急病亂投醫、天價購買的驚人之舉，實在可憐，也讓人嘆為觀止，因為花了大筆錢未必有效。

在此姑且不論其藥效如何，但時下流行的靈芝產物種類可真多，有靈芝粉、靈芝茶、靈芝酒、靈芝膠囊、靈芝切片、靈芝發酵液及靈芝濃縮膏等，而靈芝茶又有多種摻有不同中藥或水果口味的鋁箔包飲料，以及類似紅茶將靈芝粉包裝成一包包即泡即飲做成茶包形式上市，可謂琳瑯滿目。

靈芝本來就以其切片或整朵熬湯來當茶喝的，我們不必太強調其真正的藥效如何，但可當作保健食品來飲用，應無疑義，究竟它有多少藥效則已經許多專家學者研究多年，早有定論，而常服用的民眾亦心知肚明，在此無需贅言。

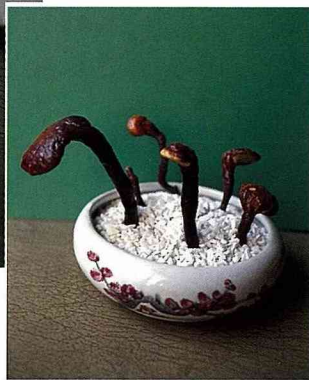


靈芝獻瑞



大家在品嚐靈芝產品之餘，不妨選擇一些奇形怪狀的靈芝，自己做成盆景自娛娛人，靈芝盆景造景奇特、典雅而且高貴，可在家中擺設，亦可適用於辦公室及其他公共場

合，尤其是諸位聰明的家庭主婦們，在忙完家事之餘，試做幾盆靈芝盆景看看，點綴客廳，有意想不到的效果，當會使家居生活增添不少情趣與快樂，何樂而不為呢？其實靈芝盆景的做法很簡單，茲介紹於後：



一、材料：各種不同造型的靈芝菇體數朵、福爾馬林(Formalin)溶液1瓶、咖啡色噴漆1罐、亮光漆1罐、精製花盆數個、碎白石子及其他填充物數斤及強力膠1瓶等。

二、工具：美工刀、剪刀、牙籤等。

三、做法：將靈芝菇體完全浸入福爾馬林溶液或其他防腐藥液(但切記此藥液不能使靈芝變色者才可以)一天，撈起風乾後再按照自己的喜好，保持原來的形狀也可，或以移花接木的方法，將菇體切割成自己愛好的造型(以牙籤固定)，直到滿意為止。然後將靈芝重新漆上接近原色的咖啡色或紅褐色，最後漆以亮光漆或亮光油，再選擇適合靈芝造

型的瓷盆，或任何自己喜愛的陶器、瓦盆或其他容器，先用強力膠將靈芝柄的底部固定於盆底(選用的盆子底部最好是無洞者，黏著較為方便)，然後再以海綿或報紙填充，最後再以白色碎石或其他晶亮的小石子或其他代替品鋪上，盆景的製作便大功告成了。

各種不同造型的靈芝材料，可到種植靈芝的菇農處或相關的商店選擇自己喜愛者購買，或自己到野外採集也可，而盆子、強力膠、碎白石及噴漆等可在五金行買到，福爾馬林或其他防腐藥液可在化學藥品店買到。

各位聰明的主婦或上班族們，可利用餘暇按照自己的意願與喜好，做幾個盆景試試(如圖片所示)，婀娜

多姿，不但令你賞心悅目、心曠神怡，使居室蓬壁生輝，也給家居生活帶來不少樂趣，一舉兩得。

如果有興趣，亦可做企業化經營，據說一些百貨公司及禮品店收購意願甚高，一盆可賣500至1000元不等，這比論斤計兩來賣靈芝還划算，值得嘗試。其實以前靈芝盆景也風光過一陣子，但不為人們所重視，殊為可惜，現在時代更進步，我們也可以再引領流行，因為它們的造型獨特，媲美許多人造花及其他裝飾品，而且可保存長久不腐壞，歷久不衰，好造型的靈芝盆景，可以提高生活水準，大家應該會有同感吧！

翀