



帶你親近自然

90年3月號 第27卷第3期

# 鄉



- If you eat, you are involved in agriculture
- 人人日進三餐，能說農業無關？

# 間小路

## 【飲食養生】

柑桔·牡蠣·櫻桃蘿蔔  
春季如何養生  
經前症候群的飲食改善

提神醒腦  
陽明山

營養百分百  
丁香  
仙人掌園

## 【鄉村品】

甜椒家話

