

21世紀健康新主張

脂 負擔

健康不發胖

一般沙拉含油量達60%

吃起來油膩膩的

零脂沙拉是天然植物萃取物精製而成

不含蛋、不含一滴油

才是真正的健康



美食專家

梁助祥先生說：

很多時候，享受美食，卻失去了健康。

零脂沙拉……

讓您既有美味，更有健康。



名烹師家

林慧懿老師說：

現代人常在不知不覺中吸收太多脂肪
不僅造成肥胖，更影響健康，

零脂沙拉……

能讓我們無憂無慮的享受美食。

零脂沙拉

不含一滴油

Non-Fat Salad 純素無蛋



禾圓食品有限公司
HARMONY FOOD Co.,LTD
台北市內湖區環山路三段13號
Tel: (02) 2627-8656
Fax: (02) 2627-8651

養生飲食集

專集策劃：行政院農委會食品加工科 林子清科長



■ 五穀篇

審稿人：盧訓 中興大學食品科學所所長
黃山內 農委會台南區農業改良場場長



■ 特作篇

審稿人：阮逸明 前台灣省茶業改良場場長(退休)
林信山 農委會苗栗區農業改良場場長



■ 蔬菜篇

審稿人：錢明賢 食品工業發展研究所組長

■ 水果篇

審稿人：顏國欽 中興大學食品科學系教授



■ 藥草篇

審稿人：邱年永 中國醫藥學院中國藥學研究所教授
楊玲玲 台北醫學院生藥學科教授



■ 水產篇

審稿人：龔瑞林 海洋大學水產食品科學系教授



■ 家禽篇

審稿人：戴謙 成功大學生物科技研究所所長

■ 家畜篇

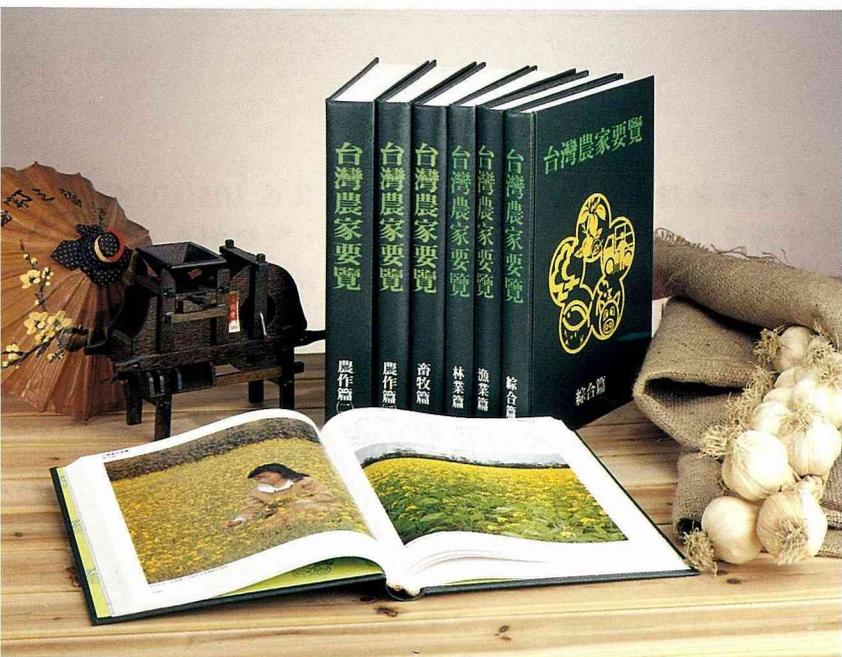
審稿人：林慶文 台灣大學畜產學系教授



榮獲金鼎獎

邁向 21 世紀的農業寶典

台灣農家要覽



豐富內容

近 400 位學者專家，經年之研討及撰寫，以淺白流暢的文字，介紹農林漁牧的最新生產技術、經營知能、科技資訊，以及農民輔導與農業行政。全書 7 大冊，彩色精印，布面精裝。配合照片與圖表，方便查閱。

讀者
專案優待

即日起以優待價格供應「豐年」與「鄉間小路」讀者（訂購時請註明編號）。

豐年社

台北市溫州街 14 號
郵政劃撥 00059300 豐年社
服務電話 (02) 23628148
(分機 30 或分機 31)

各冊書名	主要內容	定價(元)	優待價(元)
1. 農作篇(一) 404 頁	糧食作物/特用作物/農業機械/土壤肥料	1,150	1,035
2. 農作篇(二) 720 頁	園藝作物: 果樹·蔬菜·花卉	1,950	1,755
3. 農作篇(三) 520 頁	植物保護/農產品處理及加工	1,250	1,125
4. 林業篇 378 頁	林業/自然保育/水土保持/農田水利	850	765
5. 漁業篇 434 頁	海洋漁業/養殖漁業/漁產品處理及加工	1,100	990
6. 畜牧篇 536 頁	畜牧/獸醫/畜產品處理及加工	1,300	1,170
7. 綜合篇 394 頁	農政/農場經營/農產貿易及價格/農民組織 /農業推廣/農產運銷及金融	950	855
全套七大冊		8,550	7,260

(郵購另加掛號郵資，單冊 60 元/整套 105 元)

劉燕明作品集



【最新出品】

朱 鷗

Oriolus traillii

片長 25 分鐘 每卷定價 (新台幣)

700 元 (國語版) 2000 元 (英語版)

● 鄉間小路推薦 · VHS 家庭錄影帶 ●



【生態保育系列】

藍鵲飛過 一個藍鵲家庭的故事

Formosan magpie

片長 27 分鐘 每卷定價 (新台幣)

700 元 (國語版) 2000 元 (英語版)

台灣野鳥百年記

A Century of Taiwan

Wild Birds

片長 30 分鐘 每卷定價 (新台幣)

700 元 (國語版) 2000 元 (英語版)

台北樹蛙

Rhacophorus taipeianus

片長 24 分鐘 每卷定價 (新台幣)

700 元 (國語版) 2000 元 (英語版)

追逐夏日的鳥 台灣的燕鷗

Taiwan Terns

片長 30 分鐘 每卷定價 (新台幣)

700 元 (國語版) 2000 元 (英語版)

栗背林鴝

The Taiwan Bush Robin

片長 27 分鐘 每卷定價 (新台幣)

700 元 (國語版) 2000 元 (英語版)

台灣獼猴 毛毛臉和她的朋友

Formosan Macaque

片長 27 分鐘 每卷定價 (新台幣)

700 元 (國語版) 2000 元 (英語版)

吳海音的獼猴世界

Hai-yin Wu and her World

of Taiwan Macaques

片長 37 分鐘 每卷定價 (新台幣)

700 元 (國語版) 2000 元 (英語版)

【本土文化系列】

台灣寺廟藝術

The Art of Chinese Temple

片長 30 分鐘 每卷定價 (新台幣)

700 元 (國語版) 2000 元 (英語版)

中國繪畫與技法

The Art of Chinese Painting

片長 26 分鐘 每卷定價 (新台幣)

700 元 (國語版) 2000 元 (英語版)

最新出版

如何能使「建設富麗農村」的美意成真，而不會帶來另一波的破壞？

- 台灣農村美在那裡？醜在那裡？
如何才能讓醜小鸭變成美麗的天鵝？
- 本套書選用 400 餘幅中外實例照片，以圖代說，以文點睛，易讀易懂，闡明農村建設的基本概念與可行作法；期以有助於更多的人投入打造農村新家園的行列，並成就更美好的農村建設。

21 世紀台灣農村新家園

《中英對照》

(上) 鄉村住宅篇

■ 農宅換裝術

— 現有農宅快又省的美化之道

1. 屋頂
2. 牆面
3. 庭院
4. 圍籬
5. 標誌

■ 農村新家園

— 新建農宅應有的生態觀念

1. 節能建築
2. 改良式鐵皮屋
3. 環保建材
4. 新埔案例
5. 示範農宅

(下) 公共建設篇

■ 新家園點線面

— 工程·生態·景觀三者兼顧的換裝法

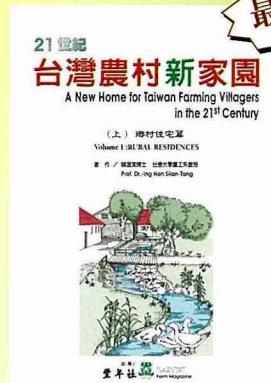
1. 坡坎
2. 道路
3. 停車位
4. 溪溝
5. 橋樑

■ 大地綠化工程

— 21 世紀村鎮建設應有的永續發展觀念

1. 既獨立又相連的鄉村網路
2. 建設投資效益高的集村社區
3. 生態化的工程建設
4. 符合人性與生態尺度的農村道路

鄉村 · 景觀 · 生態 · 建築



- 菊八開，平裝
- 彩色印刷，132 頁
- 2000 年 2 月出版
- ★ 定價 550 元（上冊）



- 菊八開，平裝
- 彩色印刷，148 頁
- 2000 年 3 月出版
- ★ 定價 600 元（下冊）

最新出版

德國農村參訪實錄

農村轉型與休閒產業

- 生態農村 ■ 鄉村建築 ■ 公共建設 ■ 產業魅力
- 老鎮新生 ■ 鄉村民宿 ■ 古蹟維護 ■ 市民農園

作者在景觀優美、交通便捷、完善設施的農村中，實地觀察體驗德國人休閒生活中的衣、食、住、行、育、樂各方面，提供國內發展休閒農業的參考。

- 菊 8 開本 · 平裝 ■ 彩色印刷 · 88 頁
- ★ 定價 400 元



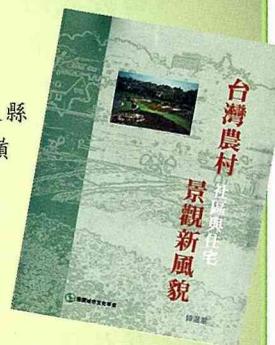
台灣農村社區與住宅 景觀新風貌

選擇新竹縣新埔鎮照門地區、苗栗縣西湖鄉湖東村、台南縣楠西鄉梅嶺地區及台東縣鹿野鄉高台地區，以此四處作為研究區，進行景觀改善

規劃設計，並參考德國鄉村景觀整治案例，考量台灣本土景觀問題形成的背景，提出具體的改善構想與建議。

本書特色，在於應用許多照片及改善前後的影像合成技術，彌補文字不容易清楚傳達的視覺景觀。

- 19 × 26 公分，平裝，108 頁 ■ 1998 年 9 月出版 ■
- ★ 定價 350 元



最新出版



有機農業全球資訊網

有機·生機·契機

自然·環保·生態

安全·健康·永續

歡迎訂閱有機農業電子報，您將可獲得有機農業最新活動訊息。

有機農業資訊大放送

徵求

國外有機農業網址

凡提供有機農業網址經本中心審查通過公佈後，
可獲贈一件精美T恤，重複時以優先提供者為贈送對象。
請將國外網站全名及網址寄至 e-mail:organic@ilantech.edu.tw
或以明信片寄至 260 宜蘭縣國立宜蘭技術學院應用經濟系有機農業資訊中心收



茶之饗宴

客來石棹·珠露茶香



榮獲 中華民國消費者協會
消費者金品獎

阿里山珠露茶產銷班班員名冊 · 歡迎電購

嘉義縣石棹茶區阿里山珠露茶

珠露茶產於阿里山沿道的石棹區，海拔一三〇〇公尺，終年處於濃霧環繞中，氣溫低，所產之茶葉吸取日、月、露之精華，因此其香味獨到特殊，香氣四溢入口甘香，為其特殊之點，珠露茶，以雙手採擇軟嫩茶菁，獨特方法焙製而成，外觀翠綠色半球型，泡水成蜜綠色，怡心悅目，常飲珠露茶，不僅保健延年，且在意境上更是「高雅」、「舒暢」與「心曠神怡」的感受。

「珠露茶的特色」

- | | | | | |
|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 薛鳳成 2561642 | 洪紹榮 2561123 | 葉文章 2561276 | 林良松 2561817 | 薛文鑑 2561590 |
| 鄧永朋 2561627 | 劉通學 2561666 | 張學章 2325832 | 林良伯 2561658 | 楊清心 2561780 |
| 洪惠輝 2561210 | 陳劉抹 2561172 | 鄧金柱 2561597 | 林良男 2561728 | 林清雲 2561412 |
| 張逸錦 2561366 | 陳啟東 2561758 | 游俊雄 2561362 | 林良志 2561523 | 伍家田 2561850 |
| 王宗富 2561605 | 黃義雄 2561589 | 鄧竣元 2561725 | 葉銀城 2561039 | 王明雄 2561770 |
| 王國鎮 2561136 | 黃建霖 2561689 | 游勝連 2561259 | 葉銀海 2561601 | 劉金發 2561210 |
| 葉泳承 2561798 | 黃榮嘉 2561657 | 伍明忠 2561142 | 陳登茂 2561567 | 林清貴 2561640 |
| 鄧仁智 2561178 | 洪振坤 2561232 | 洪焜焜 2561139 | 洪塘堯 2561688 | 林清福 2562000 |
| 洪火盛 2561858 | 鄧明良 2561986 | 洪欽灶 2561298 | 洪志勳 2561389 | 張烈錦 2562050 |
| 賴鵬程 2561561 | 洪惠聰 2561770 | 洪廷彪 2561669 | 鄧金樹 2561377 | 林清彰 2562460 |
| 林金殿 2561186 | 林峰德 2856926 | 洪岩芳 2561123 | 林開洲 2561373 | 王進乾 2562290 |
| 劉啟全 2561212 | 許春芳 2561603 | 伍明信 2561526 | 林庚重 2561528 | 黃奉裕 2561720 |
| 李再益 2561189 | 林來 2561175 | 洪國禎 2561771 | 葉文雅 2561023 | 葉秋源 2561950 |
| 林正南 2561146 | 陳俊傑 2561378 | 葉南俊 2561598 | 郭芳成 2561639 | 簡義賢 2561980 |
| 賴雲權 2561257 | 陳俊棟 2561752 | 洪檜樞 2227972 | 吳金旺 2561877 | 葉元盛 2561850 |
| 李茂定 2561960 | 洪黃金山 2561119 | 洪志成 2561779 | 吳佳恆 2561167 | 簡義侯 2561700 |
| 劉義吉 2561003 | 鄧俊益 2561059 | 黃連成 2561272 | 邱錦祥 2561658 | 黃永秀 2561470 |
| 劉應寶 2561638 | 王文章 2561469 | 伍儀雄 2561736 | 林良謀 2561727 | 劉海山 2561710 |
| 高惠聰 2561885 | 王政淵 2561577 | 鄧茂盛 2562328 | 郭芳獎 2581005 | 林清良 2562110 |
| 吳俊明 2562109 | 王仁利 2561955 | 江明宮 2682547 | 林建同 2561727 | |
| 林瑞晃 2561727 | 王軍標 2561058 | 洪銀櫃 2561298 | 林仁燧 2562129 | |
| 劉啟釗 2562159 | 陳善鑑 2621758 | 洪紹勛 2561123 | 伍祿 2561756 | |



石棹茶區阿里山珠露茶產銷班

地址:嘉義縣604竹崎鄉中和村21鄰4號
電話: 05-2562201 代表號 薛班長