

CONTENT 目錄

春

清明：國曆4月5日

穀雨：國曆4月20日

桃月

· 辛巳蛇年 · 90年4月1日 · April 2001 ·



■ 別冊

- A 美的專欄：清泉
- B 衣冠人性：敵友一家親
- C 海外休閒：五花八門信用卡
- E 健康白皮書：香精故事等8篇
- H 地方報導：義剪活動樂無窮

■ 封面故事

- 2 異國風情洋香瓜

■ 富麗農村

- 10 科技／資訊／品牌：光波蓮霧
- 12 環境與生態：農地利用與國家的永續經營(二)

■ 節令美食

- 14 香草家族：消毒殺菌百里香
- 20 有機農業：有機農耕與健康長壽
- 24 健康餐飲：「有機花園」
- 26 摩登神農氏：茶與綠茶粉的妙用
- 28 菓子，不要囫圇吞
- 31 實用家庭釀酒(下)

■ 養生保健

- 34 憂鬱的康乃馨—漫談產後憂鬱症
- 36 蔬菜處理高招
- 38 關節痛與類固醇
- 40 流行感冒的中醫療法
- 50 大豆發酵乳，家庭DIY
- 53 健康是人生至寶
- 56 健康E-mail

邱七七
王紫君
郭瑩
黃嘉
唐明月



陳家明 · 蕭寧馨 · 曾文田



陳約宏
郭華仁



楊紹榮
陳振盛



王熾
吳冬梅
楊文振
徐茂揮

徐慧茵
詹惠婷
洪建德
吳文興
徐茂揮
李煥明
家計所

■ 養生飲食集

- 42 水果篇：鳳梨—幫助消化，美白養顏 程永雄 · 張清勤
- 45 水產篇：魚類—營養均衡，多食長壽 龔瑞林

■ 生活園藝

- 58 FlowerTECH：及時監控環境的菊花栽培模式 張榮揚 / 葉德銘
- 59 FlowerTECH：荷蘭人最愛玫瑰 徐碧微 / 葉德銘
- 60 FlowerTECH：荷蘭漂浮溫室 徐碧微 / 葉德銘
- 62 特色花園：松林生態農場 王熾
- 64 花藝複合店：「花鄉」 王熾
- 65 綠手指都會族：椒草 王熾
- 66 親子園藝：甜蜜健康糖 吳冬梅
- 68 拈花惹草—洋桔梗的故事 楊紹榮
- 72 春天的邀約—士林官邸生活園藝館開幕囉！ 余淑蓮

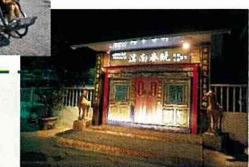
■ 鄉村旅遊

- 30 讀者園地：鹿野地區茶米之旅 李珠連
- 74 武術—另類的體驗式農村文化 郭俊開
- 78 生活竹器—漁具篇 李贊壽
- 80 來義義林紀實 林永鴻

83 溪南春生態之旅

廣告索引：

國際自然美育基金會(封面裡)
中央畜產會(29) 上湧公司(39)
薊園食品(48)
慶隆/台企行/黃文昭(52)
農友種苗公司(封底裡) 台和園藝公司(封底)



鄉間小路 中華民國64年創刊

發行人 王友釗
社長 高浴新(分機11)
副社長兼總編輯 高明堂(分機12)
副總編輯兼主編 余淑蓮(分機16)
編輯 黃玉兒(分機29)
歐美月(分機28)
施玉雲(分機25)
美術設計 趙正
業務經理 簡芙蓉(分機15)
業務副理 王裕親(分機17)
廣告組長 謝惠萍(分機19)
發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)

李寧遠輔大民生學院院長 李蘭台灣大學公共衛生研究所教授 李蕙蓉國泰綜合醫院營養組組長 洪建德陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超台大醫學院名譽教授 張王王台大醫學院公共衛生研究所副教授 董大成台大醫學院名譽教授 蔡敬民輔

仁大學食品營養研究所教授 鄭福田台大環工所教授 賴金鑫台大醫學院復健科教授 謝明哲台北醫學院教授兼保健營養系主任
特約園藝顧問 王才義 中興大學園藝系副教授 李 昨 台灣大學園藝系教授
特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社
地 址 台北市溫州街14號
電 話 (02) 2362-8148 · 2368-8066
傳 真 (02) 2363-6724
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

郵政劃撥 00059300 豐年社
定 價 每本100元
訂 費 國內一年1000元，二年1800元
國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區

109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
中華郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄印刷
印 刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.
http: // www. coa. gov. tw
/ ch / fst / index. html
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

美國連絡處 Mr. James Lee
MAY PRODUCE COMPANY
742 East Garvey Ave., # C Monterey Park,
CA91754 U.S.A.
Tel. 626 572 3168 Fax. 626 572 2888