



板橋農會的推廣教育一向口碑良好，尤其在共創社區環境、營造幸福生活方面可說「不遺餘力。」

2001年的元月15日板橋農會舉辦了一場很有意義的「義剪活動」，當天在飄雨寒冷的天氣裡，由2位指導員和美髮研習班老師陳銘洲與學員們一起到「真光教養院」義剪。院裡約有140名身心障礙及行動不便的癱瘓者。義剪服務對我來說是輕鬆的，因我從事理髮工作將近40年之久，無時無刻都想回饋社會，很高興難得有此機會參加這項活動，實在意義非凡。

「美髮研習班」，開班才一年的時間，每星期安排上2小時課程，這和我過去與父親學習的傳統方法有所不同。研習過程由頭頂按摩開始到如何健康洗頭再到上冷燙卷和髮夾卷以及剪娃娃頭、男生頭之類，學習的項目很多，實在不容易，因學員的平均年齡大約在50歲左右，又只有短短學習一年的時間，但每位學員都很優秀，在家即可幫家人剪髮，在外又可義剪服務他人。

在義剪的過程中，身心障礙較重者，容易鬧情緒，所以修剪的動作一定要快，若稍慢一點控制不住，還需

二至三人幫忙按住不動，才能順利完成。還有多位癱瘓在床上無法坐起來的人，看著心裡真是難過，心想再怎麼難處理，也要把他完成；我希望每位都能修剪的漂漂亮亮美美的。

為殘障朋友服務是以實際行動來關懷社會，服務人群，其所發揮出的宏效十分深遠。參與義剪活動，不但是服務別人，更可以從服務中得到自我成長，同時也更懂得尊重生命。希望咱農會以後能經常舉辦這麼有意義的活動。

唐

■新手上「剪」，每個人都被修理的美美的。

