

甜蜜健素糖

將近30年不見的學生們，即要相聚，心裡不時想到他們當年可愛的模樣！小朋友們唱歌的聲音清脆而甜美。我經常誇讚他們的歌聲美妙。見了面得知孩子們最甜蜜的回憶之一是健素糖，使人微笑。

人生歲月歡樂有時，悲傷有時；失敗有時，成功有時。有時我想念學生們，學生們也想念我。圍繞在我們身邊最常唱的一首兒歌是「春神來了怎知道？梅花黃鶯報告。梅花開頭先含笑，接著黃鶯唱新調。歡迎春神試身手，快把世界改造……。」輕快柔美的旋律，不知不覺地在耳邊響起。

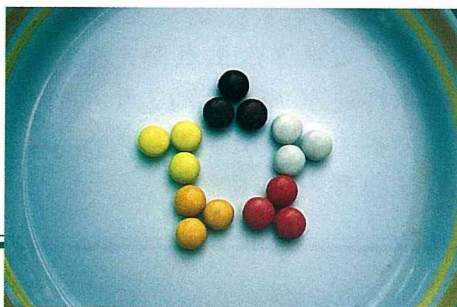
師生闊別三十年還能相會是機緣？或是偶然？

去年在台中縣大雅鄉農會推廣教育中安排第二專長的分享課程，玉美坐在後排，遠遠地望著我，當她聽到我的講話聲音，她已經確定我就是她的小學老師，在她的印象中年輕、熱情、美麗又有愛心的老師，竟然就在她的眼前。當她聽到我說懷念大雅的近鄰泰安國小及泰安的小朋友時，她急急等待下課，並快速地走向我的跟前，像失散多年的親人，一時之間我們說不出話來。

接下來我們有許多話說也說不完，於是我們預計要舉辦一次國小同學會。這個決定打開了所有同學之間的聯絡網，就像結冰已久的細小河流又開始活躍，潺潺的流水聲，驚醒了深藏心底的記憶。

同學會辛苦了玉美和她的先生，還有其他幫忙的人，聯絡人，找場地，忙了好一陣子之後，果然是一個驚喜，當日大約有五六十人在現場，或許更多一些人，開了八九桌坐滿了人！三、四十位學生帶著妻子或丈夫，有剛出生不久的懷中嬰兒，有小學生、有國中生……，而我的學生有些跟小時候的模樣很相似，有些則是矮的變高了，高的變胖了，還見著了泰安的同事劉老師，豈止是學生所說的給老師一個驚喜，實在是一連串的驚喜！

打開了話匣子，有人說：「老師晚上在靜宜當學生，白天教書，會講許多歷史故事、寓言、西洋文學……。」



■ 甜蜜的健素糖是台糖公司的副產品。

「老師教我們跳繩、跳土風最有趣。」有人補充說：「老師跳舞很好看，講故事也很好聽，可是唱歌不好聽！」

「老師帶我們觀察植物很好玩！我們試驗做泡菜很多很多次，竟然沒有一次成功，現在我知道怎麼做了！要用冷開水，鹽要足夠……。」

又有一位學生說：「這麼多年來常常想念老師，記憶最鮮明的就是五顏六色的健素糖！」健素糖是台糖公司的副產品，成分是酵母粉、砂糖、澱粉、食用膠、玉米等。添加薄荷腦、杏仁油、桔子油、巧克力油、草莓油和一些食用色素。

時代不同了，小孩子的零食也不相同，很多人已不知健素糖是何物？只有吃過的人了解健素糖的好滋味！只溶於口，不溶於手——也許你記得m&m巧克力糖，也許你記得金門貢糖，或許是聖誕節的拐杖糖、太妃糖、桔子糖或是特殊口味的薑糖、薄荷糖、肉桂糖及保健的喉糖等等。

■ 利用糖果粒排成美麗的圖案，增加親子親蜜關係。



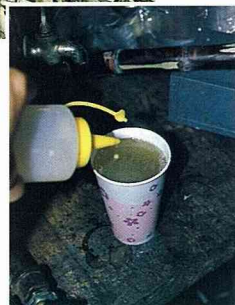
■長長甘蔗比人高，帶領孩子認識各種農作物。



■削甘蔗是有技術的，也是民俗活動之一。



■澎湖名產黑糖糕，黑糖的天然美味吸引觀光客愛好。



■熱甘蔗汁加點薑汁，別有風味。

親子健素糖遊戲

一、素材：

健素糖一小罐。

二、遊戲方式

1. 分辨顏色：紅、白、黃、橘及咖啡色。
2. 將相同顏色者放在一個盤子裡，分類練習。
3. 可練習數數1.2.3.4.5.……。或三個一數，五個一數……抓住機會陪孩子成長。
4. 或可排字圖案或字母等等。
5. 品嚐不同顏色的健素糖，說說看味道有什麼不一樣？增加孩子的表達能力及親子溝通。

備註：

- (一) 遊戲前要洗手，吃糖後要漱口。
- (二) 每次遊戲依人數取適量的健素糖。

■算一算糖果練習算術，學習成果有效又輕鬆愉快！



糖，也許是我們身體最不需要的營養素，也許是甜蜜回憶的重要元素，蘊藏著令人莞爾及終身難忘的甜蜜滋味。

那一小罐健素糖，就蘊藏了我和泰安的學生們最珍貴和甜美的情誼與記憶。