

# 目錄

## 夏

立夏：國曆5月6日

小滿：國曆5月21日

## 梅月



· 辛巳蛇年 · 90年5月1日 · May 2001 ·

### 別冊

- A 愛的專欄：亮麗又耀眼 邱七七
- B 衣冠人性：淘氣小財神 王紫君
- C 大陸傳真：獵槍 傅貴
- E 健康白皮書：器官將可定做等7篇 黃嘉
- G 開懷篇
- H 地方小調：水母娘娘 金真



### 封面故事

- 2 氣質出眾的健康蔬菜 黃宏福 · 蕭寧馨 · 陳鴻彬 · 郭勝德
- 一綠竹筍

### 富麗農村

- 11 環境與生態：綠色矽島與生態綠化 洪富文
- 13 關懷森林生態之旅：拜訪春天 王三太
- 14 有機農業：適合有機栽培的莧菜「台農1號」 王三太



### 節令美食

- 18 香草家族：料理用香草「羅勒」 楊紹榮
- 24 食藥用菇菌：台灣樟芝研究(1) 徐茂揮
- 28 摩登神農氏：洋蔥 吳冬梅
- 30 健康餐飲：「無毒的家」 王嫻



### 養生保健

- 33 開心旅遊 保健四帖 葉子久
- 37 揮別肥胖的健康減肥藥膳 陳潮宗
- 39 多吃蒜頭 有益健康 蔡弘聰
- 49 痛經的食療調整法 徐慧茵
- 50 夏日的清涼陷阱 詹惠婷
- 52 胃病症狀的治療原則 呂文智
- 56 健康E-mail 家計所

### 養生飲食集

- 42 水果篇：梨—止咳潤肺，但多食損人 阮素芬 · 陳右人
- 45 水產篇：經濟貝類 龔瑞林
- 一蜆 · 文蛤 · 九孔 · 牡蠣



### 生活園藝

- 58 FlowerTECH：如何增進切葉的瓶插壽命與品質 陳佳慧 · 葉德銘
- 60 FlowerTECH：全球切花產業的危機 金玉光 · 林宗賢
- 62 特色花園：崧筑自然農場 王嫻
- 64 花藝複合店：「deco deco」 王嫻
- 65 綠手指都會族：黃金葛 王嫻
- 66 親子園藝：可愛筆仔草 吳冬梅



### 鄉村旅遊

- 67 話我鄉情：南投觀光梅子節 曾文田
- 68 市民農園(1)：台北市民的後花園—市民農園 謝政彥
- 70 市民農園(2)：中興大學市民農園裡的現代陶淵明 陳世雄
- 73 市民農園(3)：日本住宿型市民農園案例介紹 林英彥
- 76 市民農園(4)：德國市民農園參訪與體驗 韓選棠
- 83 一處很淨很靜的地方 曾文田

## 北關休閒農場

### 廣告索引：

- 台和園藝公司(封面裡)
- 農林漁牧業普查(17)
- 中央畜產會(32) 彩雲(33) 慶隆/台企行(55)
- 農友種苗公司(57) 零脂沙拉(封底裡)
- 上湧公司(封底)



## 鄉間小路

中華民國64年創刊

- 發行人 王友釗
- 社長 高浴新(分機11)
- 副社長兼總編輯 高明堂(分機12)
- 副總編輯兼主編 余淑蓮(分機16)
- 編輯 黃玉兒(分機29)
- 葉小慧(分機28)
- 施玉雲(分機25)
- 美術設計 趙正
- 業務經理 簡芙蓉(分機15)
- 業務副理 王裕親(分機17)
- 廣告組長 謝惠萍(分機19)
- 發行組長 許麗琴(分機30)

### 特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)

- 李寧 遠輔大民生學院院長 李蘭 台灣大學公共衛生研究所教授 李蕙蓉 國泰綜合醫院營養組組長 洪建德 陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超 台大醫學院名譽教授 張珏 台大醫學院公共衛生研究所副教授 董大成 台大醫學院名譽教授 蔡敬民 輔

- 仁大學食品營養研究所教授 鄭福田 台大環工所教授 賴金鑫 台大醫學院復健科教授 謝明哲 台北醫學院教授兼保健營養系主任
- 特約園藝顧問 王才義 中興大學園藝系副教授 李 晔 台灣大學園藝系教授
- 特約法律顧問 尹章華

- 發行所 財團法人豐年社
- 地址 台北市溫州街14號
- 電話 (02) 2362-8148 · 2368-8066
- 傳真 (02) 2363-6724
- E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

- 郵政劃撥 00059300 豐年社
- 定價 每本100元
- 訂費 國內一年1000元，二年1800元 國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區

- 109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元
- 登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
- 中華郵政北台字3302號
- 執照登記為雜誌交寄印刷
- 印刷 中華彩色印刷股份有限公司
- 台北縣新店市寶橋路229號

- Country Road, Published by HARVEST Farm Magazine
- 14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C
- http: // www. coa. gov. tw / ch / fst / index. htm
- E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

- 美國連絡處 Mr. James Lee
- MAY PRODUCE COMPANY
- 742 East Garvey Ave., # C Monterey Park, CA91754 U.S.A.
- Tel. 626 572 3168 Fax. 626 572 2888