



文／呂文智 中醫師

胃痛常見病的治療原則

胃痛一症，既是臨床常見一種自覺症狀之一，又是疾病的信息群。所以，既有保護作用，又有防禦之功，在診斷上有其重要意義。

一、診斷

胃痛泛指胃脘以上臨近心窩處，經常發生疼痛。而引起胃痛的病症大致分為機能異常、炎症、腫瘍等幾大類，而中醫更依寒、熱、虛、實、食滯、氣滯、血瘀等證，臨症用方。

然胃痛與腹痛之疾病，依臨床部位判別可分為：

1. 心窩部的疼痛：病症有急慢性胃炎、胃潰瘍、胃酸過多症等證。

2. 右上腹部的疼痛：有肝臟炎、膽結石、膽囊炎、十二指腸潰瘍、或是大腸的上行結腸以及橫行結腸移轉部位發生疾病。

3. 左上腹部的疼痛：大部份是脾臟的病症，或大腸的橫行結腸的移轉部位附近發生的病變。

4. 右下腹部的疼痛：最

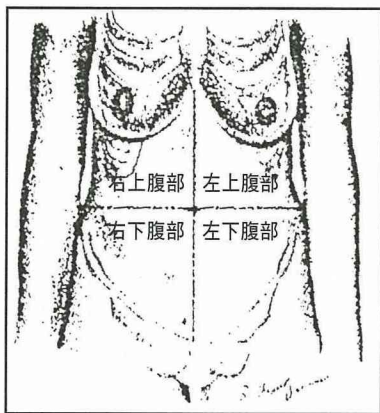
主要是闌尾炎，尚有移動盲腸、弛緩性盲腸炎、惡性盲腸腫瘍、腎結石、右卵巢發炎、右輸卵管或輸尿管的病症，兼傷科閃挫損傷腰部等症。

5. 左下腹部的疼痛：大腸乙狀結腸病變、腎結石、左卵巢炎、左輸卵管發生疾病，兼傷科閃傷腰部等症。

6. 肚臍中心的疼痛：病症有小腸炎、迴腸炎，但多屬於良性。

7. 肚臍下的疼痛：直腸炎、或乙狀結腸症、膀胱炎、尿道炎、子宮炎，或骨盤內的病變。

8. 移動部位的疼痛：
(1) 蛔蟲所引起的疼痛。



■ 飲食應定食定量，少吃太甜或太油的食物。



(2) 膽結石先以右上腹部為中心，時而背中痛，時而右肩痛，但下腹部及左肩是不會疼痛的。

(3) 胰臟炎則背中，或左肩會疼痛。

中醫學對胃痛疾病辨症分型，可分為：

1. 若痛則喜按喜暖，面色不華者，多屬虛寒。
2. 若疼痛頑固，胃脘灼熱，心煩易怒者，多屬鬱熱。
3. 若痛無定所，攻撐連脅者，多屬氣滯。
4. 若痛如針刺或刀割者，多屬血瘀。
5. 若痛則脹滿，拒按，嘔後痛減，多屬食積。
6. 若胃痛兼見形體消瘦，口燥咽乾，手足心熱，入夜尤甚，多屬陰虛。

二、辨證治療

凡治脾胃者，補其虛，除其濕，行其滯，調其氣，此其大法。脾胃不足者，喜甘而惡苦，喜補而惡攻，喜溫而惡寒，喜通而惡滯，喜



升而惡降，喜燥而惡濕，均以「有是症，用是方」，「醫必有方，醫不執」為原則，今依現代醫學及中國醫學分類敘述於下：

(一)現代醫學

1.所謂「機能異常」，是指雖然沒有發炎或腫瘍，可是消化，吸收，或胃腸蠕動等機能，卻不能正常進行者。如胃下垂、胃弛緩、消化不良、慢性便秘症、過敏性大腸症候群等，大多是由自律神經失調所引起。

2.「炎症」則指胃急性發炎，或慢性發炎，胃潰瘍，甚而穿孔，一般急性發炎比較容易治癒，慢性發炎則反覆發作，不易治療。

3.「腫瘍」是指在管壁上長了腫瘤，有的向消化器官的內腔突出，有的則向肌肉層蔓延，腫瘍又有良性和惡性之分，良性腫瘍的代表性疾病有息肉、平滑肌腫、脂肪腫等。惡性腫瘍的代表是癌和肉腫。

4.若依胃痛常見病證：

(1)消化不良

胃下垂、胃弛緩

症狀：胃蠕動減緩，食慾不振，吃過飯後，好像食道阻塞一般，有胃受到向下的拉力感，食後胃部有食物積滯感。

中醫參考方劑：黃連湯、半夏瀉心湯、生薑瀉心湯、平胃散、半夏天麻白朮湯、甘草瀉心湯、半夏厚朴湯、柴胡桂枝乾薑湯、六君子湯、理中湯、參苓白朮散、苓桂朮甘湯、小建中湯、真武湯、茯苓飲、吳茱萸湯、大建中湯、厚朴溫中湯等。

(2)急性胃炎

症狀：一般症狀有食後的消化不良、反胃、惡心等。吐出的食物為帶有酸味的惡臭物，有抵抗壓痛，背肩凝痛，單純的急性胃炎，一般並不會發熱，一成中毒性的話，就會引起三十八度以上的發熱，嚴重會吐膽汁或血，往往會被誤認為是胃潰瘍。

中醫參考方劑：大柴胡湯、三黃瀉心湯、黃連解毒湯、桃核承氣湯、黃芩湯、黃連湯、半夏瀉心湯、藿香正氣散、厚朴七物湯、小陷胸湯、調胃承氣湯等。

(3)慢性胃炎

症狀：肚子餓時，上腹部會感到很不舒服，隱隱作痛，胸部也有灼熱的感覺，有時還會打隔，悶痛流連，只要吃點東西，可使症狀暫時消除，若吃咖哩、咖啡、茶等刺激性食品，或酒類，都會使症狀惡化。患者通常需要數月，甚至數年才能治癒，每值春秋兩季，由於氣候變化，患者當更加注意保護。

中醫參考方劑：半夏瀉心湯、安中散、柴胡桂枝湯、生薑瀉心湯、甘草瀉心湯、平胃散、半夏厚朴湯、理中湯、六君子湯、茯苓飲、小建中湯、大建中湯、十全大補湯、吳茱萸湯等。

(4)過酸性胃炎

(表淺性胃炎

肥厚性胃炎)

症狀：表淺性胃炎與肥厚性胃炎是較輕微的炎症，只限於黏膜，其症狀有胃部疼痛感、胃酸逆流，胸部不舒感，也就是具有胃酸過多，泛酸吐酸，噁嘔等症，若攝取過多甜食或脂肪更容易引起，大多是食後經過三、四小時後才強烈感受到。



中醫參考用方：烏貝散、左金丸、平胃散、香砂六君子湯、金匱黃土湯等。

(5)無酸性胃炎

(萎縮性胃炎)

症狀：所謂無酸性胃炎，這種型態發炎的程度較嚴重，因胃黏膜的腺組織萎縮，胃液細胞分泌減少，而成低酸或無酸狀態，症狀只是胃部脹滿感，或輕微疼痛，一般都當作胃性消化不良來治療。

中醫參考用方：藿香正氣散、保和丸、香砂六君子湯、參苓白朮散、理中湯等。

(6)胃潰瘍

(中醫稱「胃脘痛」)

症狀：胃痛在胸骨劍尖與臍中央，放散於胸骨、肩胛、脊柱、腹部等處，痛如燒灼絞刺，食固形或過於冷熱，或過量食物更痛，但是約有四分之一的潰瘍是無痛的，會有惡心或嘔吐的情形發生。

中醫參考用方：大黃黃連瀉心湯、黃連解毒湯、三黃瀉心湯、葛根芩連湯、半夏瀉心湯等。

(7)胃出血（胃穿孔）

症狀：因潰瘍侵蝕血管，出血有多少緩急，發於勞動、鬱怒、感奮、食後，皆有胃痛前驅症，若急性出血，則吐鮮血，有一部份凝固，色暗褐如咖啡殘渣。若血入大腸由大便出，故便色

暗黑如膠漆狀。

中醫參考用方：金匱黃土湯、白芨、烏賊骨、地榆、側柏葉、藕節、京墨、龍骨、牡蠣、伏龍肝、阿膠、鹿角膠、龜板膠、川七、小蓟、蒲黃、炭類藥物等。

(8)胃腫瘤、胃癌

(中醫稱「噎膈」

「反胃」)

症狀：痛如牽引，燒、刺、輕重不定、間有胃部不快、壓重、緊張、食慾不振，對肉類及脂肪食品更嫌惡，常覺口渴，噯氣嘔吐，常噯臭氣，或食已即吐，吐出不化之食物及粘液，或混膿汁。吐血瀉血量少而持久，色暗褐，瀉下之糞色黑如炭，拍打胃部常於腫瘤處聞濁音或鼓濁音，體重銳減，皮膚蒼白乾燥，肌肉消瘦，形容憔悴，末期則有昏睡。

中醫參考用方：破棺湯、大柴胡湯、利膈湯（本事方）、旋覆代赭石湯、六君子湯等。

(二)中國醫學

1.寒邪犯胃

症狀：胃痛暴作，得熱則減，得寒則甚，畏寒喜暖，肢冷不渴。

舌脈：舌苔薄白，脈弦緊或沉遲。

治則：散寒止痛。

方例：良附丸、安中散。

2.脾胃虛寒

症狀：胃脘隱隱作痛，時作時止，喜按喜暖，得食則減，大便溏薄。

舌脈：苔白質淡嫩，邊有齒痕，脈沉遲無力。

治則：溫脾健胃。

方例：黃耆建中湯、理中湯。

3.肝胃鬱熱

症狀：胃脘灼熱，痛勢急迫，煩躁易怒，口苦而乾，消穀善飢，便秘溲赤，泛酸嘈雜。

舌脈：舌紅苔黃膩，脈弦數。

治則：清中泄熱，疏肝理氣。

方例：化肝煎、左金丸合烏貝散。

4.濕熱中阻

症狀：胃脘脹滿，灼熱疼痛，嘈雜泛酸，口渴不多飲。

舌脈：苔黃膩，舌質紅，脈滑數。

治則：消化濕熱，理氣和中。

方例：清中湯，木香檳榔丸。

5.陰虛證

症狀：胃脘隱隱灼痛，入夜尤甚，口燥咽乾，嘈雜吞酸，手足心熱，大便乾燥。

舌脈：舌淡紅，無苔，脈弦細，或細數。

治則：養陰益胃。

方例：一貫煎，益胃湯。

6.食滯證

症狀：脹滿疼痛，拒按，食則痛甚，噯腐吞酸，嘔吐不消化之物，嘔後痛減。

舌脈：苔厚膩，苔白或黃，脈弦滑。

治則：消食導滯。

方例：保和丸。

7.氣滯證

症狀：胃脘脹滿，攻撐作痛，痛連兩脅，噯氣頻作。

舌脈：苔薄白，脈沉弦。

治則：疏肝理氣和胃。

方例：柴胡疏肝散合金鈴子散。

8.血瘀證

症狀：脘痛拒按，有定處，刺痛或如刀割，甚則兩目黯黑，肌膚甲錯。

舌脈：舌紫暗，或有瘀點，脈澀或沉弦。

治則：化瘀通絡，理氣和胃。

方例：活絡敦靈丹合失笑散。

三、注意事項

1.勿暴飲暴食，三餐力求定時定量，不吃不潔食物與可疑變質食物，且應細嚼慢嚥。

2.生活規律，心情愉快，盡量避免煩惱，憂慮，並保持充足之睡眠。

3.避免或禁食：竹筍、蒜、鹹、榨菜、香蕉、金瓜、檸檬、鳳梨、百香果、濃茶、咖啡、魷魚、小卷、芒果、辣椒、檳榔、酒、糯米、汽水、太甜或太油膩之食物。

4.禁煙。吸煙可引起膽汁之逆流，因此對胃和十二指腸皆有傷害，且治療時間延長。

5.若有服用止痛劑（如阿斯匹靈）、關節炎治劑，或副腎皮質素等西藥時，應請醫師同時處方胃藥，以防止胃粘膜傷害。

6.早期發現胃疾病時，即時就醫，依醫師處方，按時配合服藥。

四、結語

胃痛或消化系統疾病為常見且頻仍之病，西洋醫學則以中和胃酸，促進胃液分泌，促進胃運動，抑制自律神經，或保護胃粘膜，膽汁酸製劑，精神安定劑，鎮靜劑之外，均以開刀切除為主來治療胃腸疾病；而中國醫學則以寒、熱、虛、實、食積、氣滯、血瘀、陰虛證分類治療，若能配合施治，可謂萬舉萬當，但如何配合，則為當今中西醫界再努力的方向了。

鄭

鄉間小路 廣告服務

(02) 23628148 豐年社業務部

農業政策導論 (國立台灣大學教授許文富著)

內容：全書分為11大章——緒論、農業的角色及其對經濟發展的貢獻、農業生產與糧食政策、台灣的糧食政策與糧政制度、土地問題與農地政策、農業結構政策、農產品價格政策、農產貿易政策與農業保護、農產運銷與食品消費政策、農村環境政策、我國農業政策的過去與未來，共297頁。

定價：400元

豐年社 台北市溫州街14號

電話：(02) 2362-8148 分機30、31

傳真：(02) 2363-6724

郵政劃撥：00059300 豐年社

(郵購每次另加掛號郵資60元)

豐年叢書 郵政劃撥 00059300 豐年社 郵購每次另加掛號郵資60元

頭養集(1)

包括正視文明病、老年保健、積極人生、飲食設計及養生之道等5個主題41篇。……200元

頭養集(2)

介紹長壽的飲食秘訣、高品質的晚年、快樂的銀髮族、性、美容與運動、慢性病人安養與醫療機構。……200元

(1)(2)集合買350元

48年老店 值得您信賴

助聽器

留美專家 主持驗配 保障服務

完善專門店 集世界名品

助聽器傳家

台企行

原台灣電氣企業行

台北市中山北路2段25號2樓 (中山分局附近)

25413525

25512525

25627392