

降低血中的糖份，必須注射胰島素以及服用有關藥物，因此胖子多，患糖尿病的亦多。

至於為什麼近十年來美國的胖子加多呢？在飲食習慣上並沒有什麼改變，在生活習慣上卻有改變。許多人，包括上班族及學生，回到家不是收看有線電視就是迷在網路上。從戶外活動轉成戶內靜坐，脂肪與糖分就聚集起來了。台灣的生活習慣似乎亦在如此轉變中。

■ 吸收砒霜的鳳尾蕨

美國 Florida 大學的植物學家馬莉娜博士 Dr. Lena Ma，在近期的科學刊物 Nature 上，發表一種原產中國的蕨類植物鳳尾蕨 Chinese brake fern，學名是 *Pteris Vittata* L.，偏好吸收砒霜這種強毒物質，不過這種吸毒植物對環保有功勞。

馬博士在 Florida 州中部的一處木材防腐廠舊址含有高量砒酸銅的地區，發現原產中國的鳳尾蕨生長得很旺盛。就地採取鳳尾蕨分析，含有這種劇毒的化合物有千分之2。將這種鳳尾蕨在實驗室栽培，土壤中添加多量砒酸銅，竟能吸收到植物重量的千分之8。

一般的羊齒類植物大都喜好陰濕的環境，但是這種吃苦耐勞的中國蕨，亦能在開闢荒地生長。值得推廣作為淨化土壤的環保毒物回收的植物。

（取材自 The Economist Feb. 3. 2001）

■ 威脅及挽救 加州葡萄的昆蟲

商業化繁殖葡萄都是用枝條，這種無性繁殖的植物，遺傳基因能夠代代保持下去，優點

開懷篇

太太，
你郵購的種子來了。

