

我不是光喝水 就會長得好

要我長得好就給我營養

我是喝花寶長大的！



我的成長需要有多種營養，光喝水營養是不夠的。在大自然裡，我可以吸取落葉、微生物等有機物的營養。在家庭園藝時，則需要主人施肥供給我齊全的營養。

何時需要施肥呢？當盆土中養份不夠我生長所需時，便需要施肥。否則我就會營養不良、長不大、葉子黃黃的、不會開花.....很不健康。

其實，我的生長週期和人類相似，發育期最需要能長大的營養。開花結果期要有能使我花美果大的營養；花謝果熟後，就像人產後補身，也要補充營養以持續生長。

總之，要我長得好很簡單，澆水時再加點花寶就OK了！



室內植物保養
補充光線不足



一般植物通用
生長期適用



促進開花結果
強力促進開花



觀葉植物生長
適合葉莖生長



幼苗快速成長
幼苗期使用

花寶® 五種配方滿足各種植物的營養需求

肥料登記證字號：
北進複字021002~021006號

台和園藝
Always the best

台和園藝企業股份有限公司 台北市士林區中正路104巷1弄2號
免費諮詢專線 (0800) 086-080 花寶愛花園 www.igarden.com.tw www.taihort.com.tw



買肉請選CAS優良肉品

包裝上印有或貼有  標誌的優良肉品
才能保障您吃得安心、吃出健康

政府授證 品質保證

超市、肉攤上……各種肉品林林總總，究竟肉從哪裡來？
品質衛生可靠嗎？
買肉務必選購政府授證、品質保證的CAS優良肉品。

肉品經嚴格檢驗衛生又可靠

豬雞鴨屠宰前後均必須由獸醫師執行活體、屠體及肉臟檢查。製造過程一律按CAS標準執行。從屠宰、加工到銷售階段，都在低溫與衛生環境下進行……這是所有獲得CAS標誌的優良肉品標準生產製造過程！更重要的是產品還必須經嚴格的檢驗，幫消費者做好最衛生、最可靠的把關工作。

財團法人

中央畜產會

關心您



生鮮肉品認定超市：

太平洋崇光百貨股份有限公司 TEL: (02) 2771-3171

台灣善美的股份有限公司 TEL: (02) 2522-3101

松青商業股份有限公司 TEL: (02) 2696-8388

興農股份有限公司 TEL: (02) 2693-2000

養生飲食集

專集策劃：行政院農委會食品加工科 林子清科長



■ 五穀篇

審稿人：盧訓 中興大學食品科學所所長
黃山內 農委會台南區農業改良場場長



■ 特作篇

審稿人：阮逸明 前台灣省茶業改良場場長(退休)
林信山 農委會苗栗區農業改良場場長



■ 蔬菜篇

審稿人：錢明貴 食品工業發展研究所組長

■ 水果篇

審稿人：顏國欽 中興大學食品科學系教授



■ 藥草篇

審稿人：邱年永 中國醫藥學院中國藥學研究所教授
楊玲玲 台北醫學院生藥學科教授



■ 水產篇

審稿人：龔瑞林 海洋大學水產食品科學系教授



■ 家禽篇

審稿人：戴謙 成功大學生物科技研究所所長



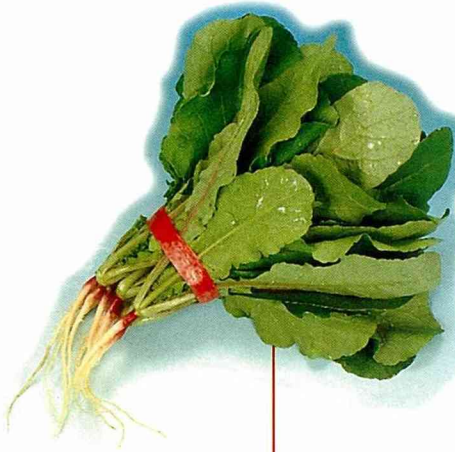
■ 家畜篇

審稿人：林慶文 台灣大學畜產學系教授



“葉用蘿蔔”

徵文比賽辦法



目的

為推廣營養豐富、生長快速（栽培後約3星期可陸續採收食用）、適合家庭園藝栽培的健康蔬菜——“葉用蘿蔔”，特舉辦此活動。

主辦單位

行政院農業委員會高雄區農業改良場
財團法人農友社會福利基金會

協辦單位

財團法人豐年社、農友種苗公司

參加對象

《豐年》、《鄉間小路》讀者

索取種子辦法

凡有興趣試栽“葉用蘿蔔”的讀者，請附已貼足10元郵票並寫妥收件人姓名、地址的回郵信封，寄至台北市溫州街14號豐年社收（或到豐年社門市部索取亦可），即贈送試栽用“葉用蘿蔔”小包種子一包。

參加徵文比賽辦法

- 撰稿內容：撰寫“葉用蘿蔔”栽培過程、心得及收穫的喜悦，每篇約500字左右，稿末並請註明真實姓名、地址（含鄰、里）、身分證或統編。
- 截稿日期：民國90年11月30日止
來稿逕寄：台北市溫州街14號豐年社
信封註明“葉用蘿蔔”徵文
- 獎金：第一名：新台幣5,000元（一名）
第二名：新台幣3,000元（二名）
第三名：新台幣2,000元（三名）
參加獎：凡來稿者均贈送紀念品乙份
- 以上獎金及紀念品於90年12月31日前寄發，得獎之作品農友社會福利基金會有權刊載應用。



如何能使「建設富麗農村」的美意成真，
而不會帶來另一波的破壞？

21 世紀台灣農村新家園

《中英對照》

(上) 鄉村住宅篇

■ 農宅換裝術

— 現有農宅快又省的美化之道

1. 屋頂 2. 牆面 3. 庭院 4. 圍籬 5. 標誌

■ 農村新家園

— 新建農宅應有的生態觀念

1. 節能建築 2. 改良式鐵皮屋 3. 環保建材

4. 新埔案例

5. 示範農宅



■ 菊八開，平裝
■ 彩色印刷，148 頁
■ 2000 年 3 月出版
★ 定價 600 元
(下冊)

(下) 公共建設篇

■ 新家園點線面

— 工程・生態・景觀三者兼顧的換裝法

1. 坡坎 2. 道路
3. 停車位 4. 溪流
5. 橋樑

■ 大地綠化工程

— 21 世紀村鎮建設應有的永續發展觀念

1. 既獨立又相連的鄉村網路
2. 建設投資效益高的集村社區
3. 生態化的工程建設
4. 符合人性與生態尺度的農村道路



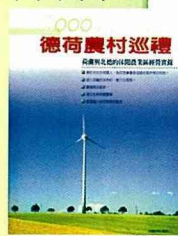
2000 德荷農村巡禮

— 荷蘭與北德的休閒農業區經營實錄

■ 菊八開，平裝
■ 彩色印刷，104 頁
★ 定價 400 元

■ 善於治水的荷蘭人，為了保護家園的生態環境，放棄圍堤造陸的鬼斧神功科技；遊人如織的羊角村，則以小橋流水、羊腸小徑的傳統風貌，經營世界級的觀光農村。沒有大手筆的工程建設，只有小而美的鄉村魅力，羊角村民把前人的生活智慧，巧妙運用在產業轉型上。他們成功了。

■ 路是人走出來的，鄉村道路要有自己的特色，應是考慮「人」之使用，而不僅是為車子設計，如何讓鄉村道路活起來？現代都市與美麗農村如何互相依存，結合成為人性化的生活空間？本書提供了可貴的農村經驗，期以激化國內業界深刻思考休閒農業與農村建設的內涵，創造出有台灣風味的休閒漁村。



鄉村・景觀・生態・建築

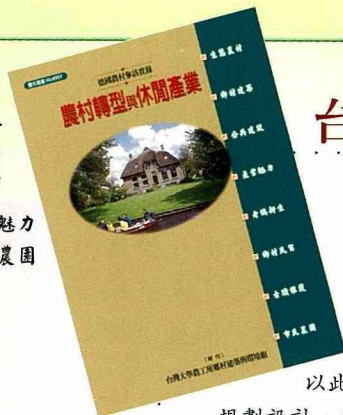
德國農村參訪實錄

農村轉型與休閒產業

■ 生態農村 ■ 鄉村建築 ■ 公共建設 ■ 產業魅力
■ 老鎮新生 ■ 鄉村民宿 ■ 古蹟維護 ■ 市民農園

作者在景觀優美、交通便捷、
完善設施的農村中，實地觀察體驗
德國人休閒生活中的
衣、食、住、行、育、樂各方面，
提供國內發展休閒農業的參考。

■ 菊 8 開本・平裝 ■ 彩色印刷・88 頁
★ 定價 400 元



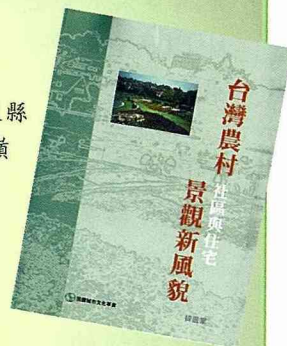
台灣農村社區與住宅 景觀新風貌

選擇新竹縣新埔鎮照門地區、苗栗縣
西湖鄉湖東村、台南縣楠西鄉梅嶺
地區及台東縣鹿野鄉高台地區，
以此四處作為研究區，進行景觀改善

規劃設計，並參考德國鄉村景觀整治案例，
考量台灣本土景觀問題形成的背景，提出具
體的改善構想與建議。

本書特色，在於應用許多照片及改善前後的影像合成技
術，彌補文字不容易清楚傳達的視覺景觀。

■ 19 × 26 公分，平裝，108 頁 ■ 1998 年 9 月出版 ■
★ 定價 350 元



21世紀健康新主張

脂 負擔

健康不發胖

一般沙拉含油量達60%

吃起來油膩膩的

零脂沙拉是天然植物萃取物精製而成

不含蛋、不含一滴油

才是真正的健康



美食專家

梁助祥先生說：

很多時候，享受美食，卻失去了健康。

零脂沙拉……

讓您既有美味，更有健康。



名烹飪家

林慧懿老師說：

現代人常在不知不覺中吸收太多脂肪
不僅造成肥胖，更影響健康，

零脂沙拉……

能讓我們無憂無慮的享受美食。

零脂沙拉

不含一滴油

Non-Fat Salad 純素無蛋



禾圓食品有限公司
HARMONY FOOD Co., LTD
台北市內湖區環山路三段13號
Tel: (02) 2627-8656
Fax: (02) 2627-8651

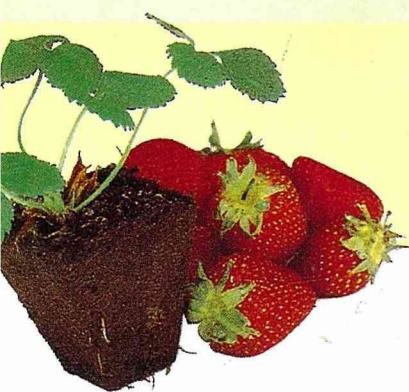
Jiffy®

世界性專利的育苗材料

吉惠®

泥煤片 · 泥煤鉢

生長快
幼苗壯



成活好 **收穫早**

家庭園藝請至全省BMQ購買

德國產

泥炭苔

播種、扦插、植物
育成及移植專用



芬蘭產 PEAT MOSS

無菌的栽培介質（附有原產
國農業管理機關檢疫證明）
通氣性、保水性良好，可單
獨使用，亦可配合砂、土、
珍珠石、蛭石等使用。



一般的泥炭苔乾燥後，不易吸收水分，本製品經長年研究，適當調配分解程度不同之泥炭苔，添加肥料，微量要素及特殊吸水劑（有德國專利），可立刻吸水即可使用。適於播種、育苗、培植等用途。

產品名稱	得春盛	C	TKS-1	TKS-2	TERRAU	FINNPEAT
保證成分(%)	有機質	65	90	80	75	85
	腐質酸	5	10	9	5	7



上湧公司

台北縣汐止鎮新台五路一段79號6樓（遠東世界中心）
電話：(02)2698-1596 傳真：(02)2698-2048
通訊信箱：台北郵政118-196號信箱

總經銷：得春盛實業有限公司

電話：04-5893317
郵政劃撥帳號 16993582