



文圖 / 吳冬梅 協助製作 / 林煥庭

可愛的筆仔草



■筆仔草小穗有芒，如金絲如毛筆。

中國人看見筆仔草很容易就聯想到毛筆，因而印象深刻。筆仔草是民間傳統青草茶中常用的藥草之一。

筆仔草，屬於禾本科，金髮草屬，多年生小型禾草，稈叢生，高約20公分左右，節有毛，葉互生，狹披針形，先端銳尖，春至秋季開花，花序排列成總狀，小穗有芒。

筆仔草又名金絲草、金髮草、黃毛草、貓毛草、文筆草等，看它像什麼就叫什麼。全省平地、河邊、路旁和池塘畔均可採集。現在有些人將它種在花盆裡，見到它的芳蹤，對我來說分外歡喜。筆仔草全株可食用，採幼嫩葉洗淨即可嚼食。筆仔草，全草可用，洗淨後曬乾，煮開水飲用，為絕佳的涼茶。寒假帶孩子們到台中市的國立自然科博館參觀台灣藥草展，當我們看見曬乾的筆仔草，紮成一小捆放置於竹筴裡，因為認識它而倍感親切。



■小朋友自得其樂，正在認真的習字。

■中國人用毛筆寫字或繪畫。

孩子們也利用寒假期間加強學習書法，在我們的社區有一位熱心的彭朝國老師指導學生習字，大人、小孩同在一堂練字，林煥庭雖然是小學生，已寫得一手好字且寫得歡喜。

有機會碰到煥庭的母親，請教她孩子怎麼帶得如此乖巧，認真習字從不偷



■筆仔草可煮涼茶，亦是百草茶中常用的藥草。



■筆仔草種在花盆裡，長得很旺盛。

懶！她說家長們希望孩子練字也要孩子願意才行的通。有些興趣是天生的，有些是慢慢培養的，在孩子學習過程中適當的鼓勵或適度的放鬆，在心平氣和的情況之下，學習效果好且較易成功。這都是寶貴的經驗談。

我們今年的寒假過得特別愉快，我們也很感謝在參觀藥草展的時候，有義工為我們導覽解說，此次展覽的目的在於讓社會大眾認識身邊週遭的常見草藥，不是在強調這些草藥的功效，若想嚐草藥的滋味，也要請中藥師指導，如果生病了還是要找醫師治療。義工先生講得話很有道理，也幫助我們進一步瞭解先民生活中有關草藥的知識。讓我們以自然快樂的心情享用百草茶，也珍惜可愛的筆仔草。

■