

CONTENTS

目錄

夏

芒種：國曆6月5日

夏至：國曆6月21日

榴月



· 辛巳蛇年 · 90年6月1日 · June 2001 ·

別冊

- A 愛的專欄：善待自己
- B 衣冠人性：品相
- C 海外休閒：土耳其的職業說客
- E 健康白皮書：複製人等8篇
- G 開懷篇
- H 地方報導：鹿野採梅

邱七七
王紫君
郭瑩
黃嘉
李珠連

封面故事

- 2 夏日綠精靈—甜瓜 陳家明·蕭寧馨·李慶恭·謝欽燿



富麗農村

- 11 環境與生態：從毒魚毒牡蠣事件談食物鍊 王正雄
- 13 環境與生態：水到哪裡去了(1) 韓選棠
- 20 有機農業：養合鴨除雜草的須田先生 陳世雄
- 58 四健人物：大里市農會的廖太林先生 李慧津

節令美食

- 8 鄉土美食：古坑荷苞山的台灣咖啡 曾文田
- 22 香草家族：延年益壽鼠尾草 楊紹榮
- 28 食藥用菇菌：真假樟芝如何辨識(2) 徐茂揮
- 30 健康餐飲：「雙妹嘜」 王熾



養生保健

- 33 新世紀養生新寵—黑色食品 焦金堂
- 35 端午話粽子 詹惠婷
- 37 漫談女性分泌物 徐慧茵
- 39 晚婚婦女如何藍田種玉? 陳潮宗
- 40 牡蠣，男人不可不吃! 蔡弘聰
- 51 學習控制情緒 陳國華
- 53 紅斑性狼瘡的中西配合療法 吳文興

54 中藥減肥

56 健康 E-mail

■ 養生飲食集

- 42 水果篇：番木瓜 王德男·黃基偉·劉政道
- 滋養 消食 殺蟲



- 46 水產篇：蝦皮—富含幾丁質的養生食品 陳幸臣

■ 生活園藝

- 60 FlowerTECH：歐美春季花壇盛事 徐碧薇·葉德銘
- PACK TRAILS

- 62 特色花園：我家花園 王熾

- 64 花藝複合店：「花吃店」 王熾

- 65 綠手指都會族：馬拉巴栗 王熾

- 66 黃金葛的應用 傅仰人·吳麗春

■ 鄉村旅遊

- 68 啊！總統的故鄉 林英彥

- 74 與牛共舞 林再添

- 通霄飛牛驚豔

- 77 九寨溝與黃龍的 嚴式清

- 生態與環保

- 80 稻草人造型創作 黃菱怡

- 82 宜蘭綠色博覽會 林亦森

- 83 鹿谷小半天的 曾文田

山村人家

廣告索引：

- 國際自然美育基金會(封面裡)
- 國際同濟會(19) 中央畜產會(32)
- 台企行(52) 上湧公司(55)
- 農友種苗公司(封底裡) 台和園藝公司(封底)



發行人 王友釗

社長 高浴新(分機11)

副社長兼總編輯 高明堂(分機12)

副總編輯兼主編 余淑蓮(分機16)

編輯 黃玉兒(分機29)

葉小慧(分機28)

施玉雲(分機25)

美術設計 趙正

業務經理 簡芙蓉(分機15)

業務副理 王裕親(分機17)

廣告組長 謝惠萍(分機19)

發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)

李寧遠輔大民生學院院長 李蘭台灣大學公共衛生研究所教授

李蕙蓉國泰綜合醫院營養組組長

洪建德陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超台大醫學院名譽教授

張玉台台大醫學院公共衛生研究所副教授

董大成台大醫學院名譽教授 蔡敬民輔

仁大食品營養研究所教授 鄭福田台大環工

所教授 賴金鑫台大醫學院復健科教授 謝明

哲台北醫學院教授兼保健營養系主任

特約園藝顧問

王才義 中興大學園藝系副教授

李 岬 台灣大學園藝系教授

特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社

地 址 台北市溫州街14號

電 話 (02)2362-8148 · 2368-8066

傳 真 (02)2363-6724

E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

郵政劃撥 00059300 豐年社

定 價 每本100元

訂 費 國內一年1000元，二年1800元

國外一年航空港澳89美元，亞

洲及大洋洲99美元，其他地區

109美元，水陸港澳64美元，其

他地區84美元

登記證 行政院新聞局版台誌字7763號

中華郵政北台字3302號

執照登記為雜誌交寄印刷

印 刷 中華彩色印刷股份有限公司

台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by HARVEST Farm Magazine

14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C

http://www.coa.gov.tw

/ch/fst/index.htm

美國連絡處 Mr. James Lee

MAY PRODUCE COMPANY

742 East Garvey Ave., # C Monterey Park,

CA91754 U.S.A.

Tel. 626 572 3168 Fax. 626 572 2888