

全身性紅斑性狼瘡一般簡稱為S.L.E.，是一種自體免疫系統疾病，以年輕女性居多，約佔百分之九十以上。患者除了臉頰、顴骨太陽照射部位出現不痛、不癢的蝴蝶樣斑以外，還會併發疲勞倦怠、發燒、皮疹、體重減輕、煩躁不安、骨關節肌肉病變、心包肋膜炎、消化系統疾病、腎臟病變等症，有時甚至於出現行為異常、焦慮不安、幻覺幻聽、偏執等精神異常的症狀，被誤以為是精神病。若以皮膚病變為主者，因症狀明顯，較易早期診斷出來。若為系統性狼瘡，早期如無明顯的皮膚病變，常被疏忽或誤診為其他的風濕關節病變。

急性期不必談類固醇 就色變

S.L.E.的現代醫學療法一般在發燒、關節炎、心包肋膜炎等等發炎症狀時，常以非類固醇抗發炎藥物(即NSAID)治療，如果出現溶血性貧血、血小板及白血球減少、中樞神經侵犯者，則會投予類固醇，尤其是出現腎臟病變者，更必須給予大劑量的類固醇(即美國仙丹)。S.L.E.急性期以及腎病併發症的患者投以大劑量的類固醇可以迅速控制病情，只要症狀緩解，醫師自然會逐漸減少給予的劑量，患者大可不必談類固醇就色變，

紅斑性狼瘡 中西配合療法

必須依照醫師指示服藥，萬不可擅自減量或停藥。

傳統中醫藥可依照S.L.E.血液檢驗免疫複合體C3、C4以及anti ds-DNA數值的變化，再參照患者的症狀變化給予處方，一般以anti ds-DNA值在200IU/ml以上者，常會出現疲勞倦怠、發燒、關節痛、煩躁焦慮、心包肋膜炎、皮疹等急遽不適的症狀，這時中醫辨症大都屬於溫熱之症，處方也以清涼解熱的藥品如「玉女煎」、「紫地黃湯」、「石膏」、「知母」、「金銀花」、「連翹」、「牡丹皮」、「地骨皮」等。當症狀逐漸緩解，血液中anti ds-DNA降低至200IU/ml-100IU/ml之間，除了上述的清熱藥物減量使用外，可逐步增加滋腎益氣的中藥如「當歸」、「黃耆」、「地黃」、「黃精」、「女貞子」、「黨參」、「枸杞子」、「紅棗」、「丹參」、等增強免疫能力。

緩解期趕緊培元固本

若症狀穩定，血液中anti ds-DNA降低至100IU/

ml以下，為預防腎臟病變以及尚未有腎病症候群者，培元固本是此時期的治療原則，常用「濟生腎氣丸」、「復脈湯」、「鹿附湯」、「全鹿丸」、「薯蕷丸」等處方，但是必須注意服用這些溫補的藥物不可以造成口乾舌燥、便秘、失眠等燥熱現象，可以在提升免疫能力的溫補藥物之中，酌量加些清熱涼血的藥物，而且必須依照個人的症候變化斟酌調整處方與劑量。

S.L.E.患者大部份可以調治到恢復正常工作、求學，乃至於結婚生子，急性期以類固醇控制病情，免疫風濕科醫師會依照病況改善程序逐步減輕藥量，中醫針對個別患者體質差異與症狀的不同給予處方，協助減輕各種不適症狀，緩解期的中藥調攝，改善體質增強免疫能力以避免併發症的發生。但是治療的過程相當長，患者必須遵照醫師囑咐服藥，萬萬不可擅自停藥，或未經醫師診斷任意服用偏方、秘方，只要耐心調治，假以時日是可以恢復健康的。 圖