



「美的」專欄

# 善待自己

**聽** 說，沒有嘔過氣的夫妻嗎？沒有。知道消氣的方法嗎？那要看各人的法寶。

在一些人的經驗裡，上街去亂逛一陣，花幾個錢，買點這個那個，氣就消了。

這種用錢的方法，當然不好，為什麼要在生氣時才用錢呢？花錢是一件快樂的事；當口袋裡有「餘」錢的時候，花兩個吧；錢藏在口袋裡不用，就好像扼殺了天才。

所謂「餘」錢，是指付房租、繳學費、買菜過日子餘下來的錢，至於數目，不拘多少，三萬兩萬是，一千兩千是，三五百也是；週末逛崇光百貨公司，在八樓的櫃台上看見一隻姆指般大小的彩陶小貓，眯眼含笑，那調皮的俏模樣真討人喜愛，我想擺在桌頭，會使我與牠不時相視而笑，不是很快樂嗎！當即掏錢買下。120元，本輕利重，瞧，我已經樂起來了。

某日，幾個小孫孫跟我上超市，走到入口處，囑他們停下，旋及給他們每人一張百元鈔票，我說：「進去後看喜歡什麼，以100元為限，自由選買，請筠姐姐領隊，有問題找她」。筠姐姐讀小學四年級，平日對幾個表弟妹很有一套，此刻領了旨意一隊人歡喜而去。

小孩子離不開大人，不多久大的小的一人拎著一包零食，有人買的是脆片，有人買的是口香糖，但是都沒有用完，紛紛向我告訴：「我用了62元，我只用了35元…」，他們手裡拎著吃食，口袋裡還有剩錢，一個個喜孜孜的。別看孩子小，卻很能體會有錢不把錢用完也是一

種快樂，男孩更湊近對我悄聲說：「我買的巧克力酥分三天吃」，多可愛的小心眼兒。

20年前，我曾花6千元買進一張意大利原裝進口的單人高背靠椅，許多人以為然，認為太貴了，唯獨我剛由大陸來台依我住的高堂老母慧眼識英雄，她說：「坐上去真舒服，叫強強寧寧（我在大陸的弟弟妹妹）他們退休後一人買一把」。有這樣的按語，可以佐證她對椅子的欣賞不是偽詞。

這把椅子坐了20年不曾走樣，我對它的喜愛也不曾稍減，尤其是退休後外間活動減少，每天有不少時間我靜靜坐在這張椅子裡，自個兒一首接一首的輕輕哼唱喜愛的歌曲。文友潘大姐曾說給我聽一句她母親的話：「心裡有歌紮了根，走在人前亮三分」。歌使我光亮，靠椅使我舒適，這是金錢物慾之上的享受。

人除了需要一張舒服的床供夜間安眠，也需要一張舒服的椅子供白日工作後休憩，外子的一張靠椅購置了多年，所提供的舒適度已大不如前，於是重新買進一張，價錢挺嚇人的，不以為然的聲浪再度響起。不過我始終服膺一位長者傅顧問的話：「善待自己」。自己賺的錢自己用不但天經地義，若再進一步剖析：你對自己都不好，還能指望你對別人好嗎？若是，那也是矯情。

年輕的時候，努力打拼，退休以後，口袋裡倘有餘錢，對自己別那麼小氣，放開一點吧！