



胸大! 無腦?

Q：我在天氣變化時，手、腳都會起水泡，部位在手掌心、腳底與指頭，其狀像蜂窩，奇癢無比，不知是什麼原因？

A：根據你對症狀的描述，可能是罹患汗疱(pompholyx)。是一種發生原因不明的局部濕疹，好發於年輕人，通常會因天氣暖和而加重症狀，特別是在夏天時，各患處會更癢，同時也會伴隨手汗症而愈嚴重。

Q：我是國二學生，抽菸已抽了兩年，媽媽常說我「黑乾瘦」，外婆說我「轉大人轉未過」，請問抽菸真的會影響身體嗎（我家人不知道我會抽菸）？

A：因香煙裡含有多種物質成份，包括：尼古丁、焦油、一氧化碳及其他的物質，尼古

丁會使中樞神經興奮、提神的作用，導致抽煙者厭食的情形，而且生活習慣不正常，長期下來極易導致身體營養不良。嚴重缺乏身體發育所需要的營養成份，所導致的營養不良現象，俗稱「黑乾瘦」。你現在是國二生，正值青春發育期，最需要的是足夠的營養素和充足的

睡眠，如果缺乏，可能會影響你的發育，即所謂「轉大人轉未過」。

Q：我們是一群六年級的女生，班上幾個男生常常笑我們是「小霸」或「沒頭沒腦」（他們說胸部發育好的頭腦就差），害我們只好駝背，又擔心自己的頭腦不再發育，請問這是真的嗎？

A：每一個人的成長發育有其一定的時間表，生長的快或慢因個人體質而異；胸部發育好的人是其體質的關係，與頭腦好壞無關；胸部發育較差者，也不必自卑。對於那些不尊重女生身體自主權的男人，反而是會讓人貶低他的人格。若妳是一個正值青春期的女孩，更應該要抬頭挺胸，並選用適合妳的胸罩來襯托，以讓妳感覺舒適。

心事誰人知？ 有話儘管問！

「健康 E-mail」專欄是由行政院衛生署家庭計畫研究所為本刊讀者所關的園地，歡迎踴躍來信，我們將竭盡所能給予滿意的答覆，來信請寄：

台中市郵政 47-8 號信箱「教育訓練組陳姐姐」收
E-mail: cbsh@nts.tpifp.gov.tw
h3628148@ms15.hinet.net

本欄特約顧問：

晏涵文 (國立師範大學衛生教育學系系主任)

陳炯鳴 (台北醫院精神科主任)

陳智賢 (開業婦產科醫師、生殖內分泌專家)

賴英淑 (彰化基督教醫院小兒科兼青少年保健門診醫師)



六月特價書籍

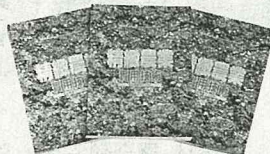
園藝作物組織培養
實用技術

定價：530 元
優待價：420 元



瓜類栽培

定價：190 元
優待價：150 元



精緻農業實用技術

定價：450 元
優待價：360 元

豐年社

請註明訂戶編號至本社門市部購買或郵撥訂購，另加掛號郵資 60 元。洽詢電話 02-2362-8148 轉 30/31