

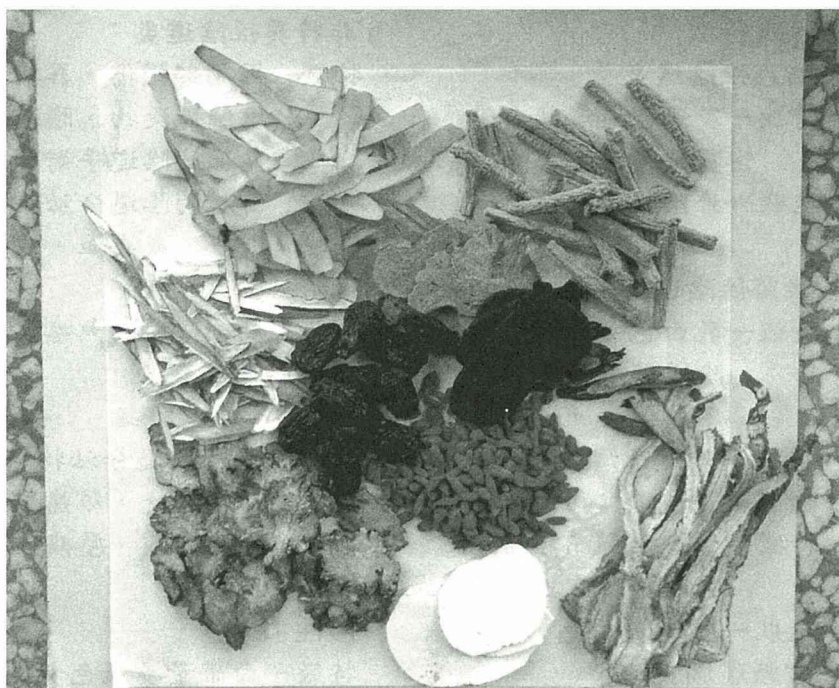
# 漫談 女性分泌物

俗語說：“十女九帶”；  
此一句話可害苦了中國的婦女，  
因為很多人誤解了此言的真義；  
認為只要身為女人，有白帶是正常的；  
而不知自己有病應當看醫師。

**林**媽媽帶著八歲的丫丫來看診，媽媽一副焦慮的表情，胖胖的丫丫一臉茫然，不知道自己為什麼需要看病，而右手則不停的抓著下陰部，原來丫丫為陰處的分泌物所苦，覺得混身不自在，林媽媽自從五年前陰道被黴菌感染，反覆發作，塞的藥、吃的藥是不計其數，自己都覺得怕怕，好不容易上個月經我治療後已整整一個月未再患，沒想到女兒這二天，不但內褲上有分泌物，還直叫又癢又痛，心想八歲的小女生怎麼去看婦產科呢？所以直奔我處。

其實，丫丫是因為太胖體濕加上近日天氣悶，又潮濕，上課怕小男生翻裙子，所以老穿著褲子，悶熱了所以分泌物增加，並非細菌感染。（但請小心，有香港腳的襪子與內褲同槽洗，則易引發感染）我建議用茶葉加鹽早晚各洗一次。

俗語說：“十女九帶”；此一句話可害苦了中國的婦女，因為很多人誤解了此



■非菌性的白帶往往只需藥膳就能改善。

言的真義；認為只要身為女人，有白帶是正常的；而不知自己有病應當看醫師。事實上，女人到了青春期的後，在陰道固然是有正常分泌物，但也僅限於陰部溼潤。古人形容正常的分泌物為“津津常潤”，量不多且不穢惡的正常症狀；如果分泌物突然增加或顏色、味道有變化，即稱為不正常之帶下。

不正常分泌物增加是一種症狀，不是疾病；在臨床上可分兩大類：一為生理性，一為病理性。

生理性帶下常因過於疲勞或情緒不正常而引起；會使帶下增加，只要給予充份的休息，足夠的營養，調整情緒，內服補中益氣的收斂劑，外用茶葉水清洗。在夏日常因帶下量多而引起的搔癢，可在茶水中加入少許



鹽，即可得到很好的改善；還可在飲食上多吃白果、蓮子、淡菜等加以調整。

病理性的帶下是指子宮、陰道或骨盆腔的疾病而引起。帶下會因細菌、病毒、血液、混雜物而使帶下色澤不同，並有臭味或搔癢厲害的症狀。

以下為常引起帶下之病名、及特徵

#### § 滴蟲性陰道炎：

特徵—灰黃色泡沫狀白帶  
質稀薄而有臭味  
症狀—外陰搔癢陰道壁有紅點

#### § 黴菌性陰道炎：

特徵—乳白色，豆腐渣樣  
陰道壁附一層白膜  
不易擦去。

症狀—外陰奇癢難忍

#### § 老人性陰道炎：

特徵—黃色，稀而黏滯下  
有時帶中有血  
症狀—陰道燒灼感

#### § 宮頸糜爛炎：

特徵—帶下色白，或黃，  
或呈膿性，或黏稠  
夾血

症狀—腰酸或無症狀，常在作子宮頸癌抹片時被發現

#### § 慢性盆腔炎：

特徵—帶下色白，或黃，  
或呈膿性，或黏稠  
夾血或無帶下異常  
症狀—下腹墜脹或牽引痛  
腰痠痛，尤其是疲倦、過勞或行房後



腰痠痛加重、白帶也增多

#### § 子宮頸炎：

特徵—血性白帶，或水樣  
惡臭白帶

症狀—行房後出血，或伴  
不規則出血

#### § 非特異性陰道炎：

特徵—因局部損傷、異物  
腐蝕性藥物、陰道  
包塊、陰道手術等  
引起的陰道分泌物  
增多，或夾血，或  
呈漿液狀

症狀—局部墜脹灼熱疼痛

#### § 淋病性陰道炎：

急性：

特徵—膿性陰道分泌物  
症狀—尿頻尿急，尿痛，  
陰部紅腫、壓痛、  
燒灼感

慢性：

特徵—白帶量多或色黃  
症狀—可能夾雜其他病菌  
感染。可引起內外  
生殖器官發炎症狀

#### § 子宮黏膜下肌瘤：

特徵—水樣帶下，若瘤的  
組織壞死或感染，  
可有大量血性或有  
臭的膿性帶下症狀  
症狀—月經增多，經期延  
長，貧血

而中醫所擅長治療的帶下除了生理性帶下外，尚有長期性陰道炎、慢性子宮頸

糜爛、慢性骨盆腔炎……等的虛性帶下最為擅長；而此類帶下都有一共同點“久病不癒，纏綿不斷，或用西藥治療痊癒後，很快又再患；如此周而又復始”，病家深為此病所苦惱。以中藥按其病型加以區分為脾虛、氣虛、濕熱、濕毒等型，經過中醫治療常可使病家脫離痛苦。

診斷及分証治療屬醫師的職責，而食療則可用來作輔助治療，尤其是非菌性的白帶往往只需藥膳就能改善，以下介紹幾種以供參考：

#### 1. 山藥蓮子湯

將山藥、新鮮蓮子(去心、皮)，薏以仁各30克，洗淨下鍋，加水用文火煮熟(每日)分兩次服，5~7天為一單位療程，可隨個人喜好加鹽或糖。

註：山藥當水開後放下，不宜久煮。

#### 2. 扁豆、山藥、糯米粥

白扁豆15克，淮山30克，糯米60克，洗淨下鍋，加水煮熟後用文火熬粥。

#### 3. 淡菜煮紅燒肉

隨個人煮紅燒肉法，加入事先洗好之淡菜一起煮即可，可使紅燒肉更加鮮美。(淡菜俗稱蚶乾→ㄊㄨㄣˊㄩˇ，可在南北貨店買到)

#### 4. 蓮子枸杞煮小腸湯

以蓮子、枸杞各30克洗淨，浸潤半天再加小腸同煮，放入清水加鹽作為餐中湯餚食用。 圖