



■精選百年的上好香樟樹隔(又稱赤身)作為燃燒材料。



■製作燻油的老師傅

吳能達，小心翼翼地將花生油鐵罐埋入土中。



■裝入甕內。

■覆蓋。



人工燻油



■燻油產品。

製作燻油是早期台灣婦女流傳的一項技藝，也是昔日女兒嫁妝必備之物。燻油以往廣泛用於護膚、護髮、治療瘀傷及嬰幼兒腹脹等，老祖母為何能有一頭烏黑亮麗的頭髮？那是拜經常塗抹燻油之故。

製作燻油已有30多年的吳能達，是日據時代伐樟製樟腦油的「腦丁」，他說，燻油的製作過程先以粗糠覆蓋土產花生油及香樟樹隔，經過三天兩夜的文火悶燒，將香樟樹隔中的精華燻到花生油中，再經過數次冷卻、沈澱及過濾，即可製作完成，全部的製作過程因無法以機器代替，所以彌足珍貴。

生活在現代社會中的您，是否會想起老祖母身上熟悉的香味？可記得那蹲在屋後、不分晝夜耐心添覆粗糠，燻製燻油的背影？以及老祖母那頭烏黑亮麗的頭髮，在陽光下閃閃發光？一切是那麼熟悉卻又模糊遠去的溫馨記憶！

燻油神奇在燻製的過程中，在燻製之前一定要翻閱農民曆審慎擇日外，也怕沾染到不乾淨的穢氣，例如不慎遇到喪家，屢試不爽，不是過火燒焦，就是滾溢出來，整鍋油就白費功夫。所以在燻製前都要向天焚香祈禱，同時在爐火旁插上秣草、菖蒲等避邪草，驅凶避邪。

剛出生的小嬰兒因腹脹哭鬧時，取數滴神奇燻油在掌心搓熱後抹在肚臍周圍，再由上往下推，幾分鐘後嬰兒就停止哭鬧。幼兒跌倒瘀青或被蚊蟲咬傷，臉部疹、尿布疹、溼疹、沐浴後的潤滑肌膚，取適量輕輕拭抹很快解除癢痛、不舒服，而且是最天然且溫和的嬰兒油。平日洗完頭髮，擦拭半乾，滴數滴燻油，在手心搓勻，均勻抹在髮絲上，可改善毛燥乾澀的髮質，使頭髮烏黑而健康，還有減緩白髮生成的

效果，不但沒有油膩笨重感覺，頭髮也柔順亮麗，用手指輕輕按摩頭皮，可改善頭皮屑。難怪老祖母一頭青絲沒有白髮。

泥水工人經年累月雙手乾糙粗裂，取適量燻油抹拭均勻後靠在火爐旁或用熱風烤熱，讓皮膚徹底吸收滲入，每日使用數次，效果可見，口耳相傳，是富貴手的最大剋星。

現代女性愛美，穿高跟鞋，腳指頭會長俗稱「雞眼」的小肉刺，擦拭燻油後會軟化角質，消炎退腫，皮膚粗糙取適量燻油，抹在皮膚上搓熱後，效果更好。

強調天然療效的各項護髮、護膚產品及療法，在業者推波助瀾下，不少婦女趨之若鶩，而傳統的燻油由於不加任何人工添加物，加上醫效佳用途廣，因此在市面上也頗受消費者青睞。