

CONTENTS 目錄

夏

小暑：國曆7月8日

大暑：國曆7月23日

荷月



· 辛巳蛇年 · 90年7月1日 · July 2001 ·

別冊

- A 愛的專欄：爐火鼎盛 邱七七
- B 衣冠人性：淘氣小財神 王紫君
- C 90年1~6月目錄索引
- E 健康白皮書：大豆蛋白提高血液HDL等9篇 黃嘉
- G 開懷篇
- H 地方小調：馬拉灣 黃永順

封面故事

- 2 降火解渴，苦盡甘來一苦瓜 黃永福 · 蕭寧馨
陳鴻彬 · 方定輝



富麗農村

- 11 環境與生態：水到哪裡去了(2) 韓選棠
大處著眼小處著手的案例

- 17 有機農業：有機香菇栽培DIY 林木連
- 58 四健人物：九如鄉農會的 李慧津
龔泰文先生



節令美食

- 20 香草家族：薄荷，讓你清涼芬芳 楊紹榮
- 27 鄉土美食：有鄉土味的袋茶與沐浴包 台東區農改場
- 28 食藥用菇菌：樟芝的食用法與瞑眩反應 徐茂揮
- 30 健康餐飲：「逛街」專賣法式素食 王熾



養生保健

- 33 少年人，吃些什麼才營養 蘇家嫻
- 36 食用油的學問 詹惠萍
- 38 旅遊過食症 葉子久
- 50 如何配合體質選擇蔬果 周時正
- 53 男女兩性更年期障礙改善之道 邱少宏
- 56 健康E-mail 家計所

養生飲食集

- 42 水果篇：柚子—春花秋果，人以供佛 陳溪潭



生活園藝

- 60 特色花園：干蝶谷生態農場 王熾
- 62 花藝複合店：「久雅花坊」 王熾
- 63 綠手指都會族：黛粉葉 王熾
- 64 家庭種菜：吃葉子的蘿蔔 陳永賢
- 67 向造園施工檢定挑戰 郭俊開



鄉村旅遊

- 70 日本鄉村學習之旅(上) 蘇寄萍
- 76 大安生態教育農園 黃菱怡
- 78 人工煙油 陳義丁



賽笞鴿

- 79 賽笞鴿 曾文田
- 80 雙龍部落探秘 林亦森



83 跳跳休閒農場專輯 曾文田

廣告索引：

- 國際自然美育基金會(封面裡)
- 中央畜產會(32) 台企行(40)
- 薊園(48) 彩雲(55) 農友種苗公司(66)
- 台和園藝公司(封底裡) 上湧公司(封底)

鄉間小路 中華民國64年創刊

- 發行人 王友鈞
- 社長 高浴新(分機11)
- 副社長兼總編輯 高明堂(分機12)
- 副總編輯兼主編 余淑蓮(分機16)
- 編輯 黃玉兒(分機29)
- 葉小慧(分機28)
- 施玉雲(分機25)
- 美術設計 趙正
- 業務經理 簡芙蓉(分機15)
- 業務副理 王裕親(分機17)
- 廣告組長 謝惠萍(分機19)
- 發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)

- 李寧 遠輔大民生學院院長 李蘭 台灣大學公共衛生研究所教授 李蕙蓉 國泰綜合醫院營養組組長
- 洪建德 陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超 台大醫學院名譽教授 張玉珪 台大醫學院公衛生研究所副教授 董大成 台大醫學院名譽教授 蔡敬民 輔

- 仁大學食品營養研究所教授 鄭福田 台大環工所教授 賴金鑫 台大醫學院復健科教授 謝明哲 台北醫學院教授兼保健營養系主任
- 特約園藝顧問 王才義 中興大學園藝系副教授 李 岬 台灣大學園藝系教授
- 特約法律顧問 尹章華

- 發行所 財團法人豐年社
- 地址 台北市溫州街14號
- 電話 (02)2362-8148 · 2368-8066
- 傳真 (02)2363-6724
- E-mail: h3628148@ms.15.hinet.net

- 郵政撥號 00059300 豐年社
- 定價 每本100元
- 訂費 國內一年1000元，二年1800元
- 國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區

- 109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元
- 登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
- 中華郵政北台字3302號
- 執照登記為雜誌交寄印刷
- 印刷 中華彩色印刷股份有限公司
- 台北縣新店市寶橋路229號

- Country Road, Published by HARVEST Farm Magazine
- 14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C
- http://www.coca.gov.tw
- /ch/fst/index.htm
- E-mail: h3628148@ms.15.hinet.net

- 美國連絡處 Mr. James Lee
- MAY PRODUCE COMPANY
- 742 East Garvey Ave., # C Monterey Park, CA91754 U.S.A.
- Tel. 626 572 3168 Fax. 626 572 2888