

【話我鄉情】

來去跳跳休閒農場

挑戰攀岩山訓

日本鄉村學習之旅



帶你親近自然

90年7月號 第27卷第7期

# 鄉間



- If you eat, you are involved in agriculture
- 人人日進三餐，能說農業無關？

【鄉村品味】

鹽水溫室苦瓜—苦盡甘來  
 有鄉土味的袋茶與沐浴包  
 阿嬤的護髮護膚秘方—人工燻油

【飲食養生】

旅遊過食症  
 兩性的更年期障礙  
 薄荷，讓你清涼芬芳

I SSN 1015-8367



月刊

9 771015 836007 07