

CONTENTS

目錄

秋

立秋：國曆8月7日

處暑：國曆8月23日

蘭月

· 辛巳蛇年 · 90年8月1日 · August 2001 ·



別冊

- A 愛的專欄：好心情 邱七七
- B 衣冠人性：超級推銷員 王紫君
- C 海外休閒：倫敦計程車的「新古典主義」 郭瑩
- E 健康白皮書：醫療新技術—遙控手術等8篇 黃嘉
- G 開懷篇 金真
- H 地方小調：腦寮荒廢，好景不再 陳家明·蕭寧馨

- 封面故事 曾文田·李慶恭
- 2 綠色黃金—香蕉

- 富麗農村
- 11 環境與生態：水到哪裡去了(3) 韓選棠
- 重現自然的生態工法
- 17 有機農業：有機稻田裡的鴨子雄兵 陳世雄
- 58 四健人物：基隆市農會的張錦龍先生 李慧津

節令美食

- 20 香草家族：防腐抗菌俄力岡 楊紹榮
- 26 鄉土美食：美味三菇調理食譜 赤子
- 27 鄉土美食：紅色土豆 廖壬戌
- 28 健康餐飲：「圓夢湖農莊」 王熾
- 30 CAS 冷藏冷凍肉品—豬肉篇 葉小慧

- 養生保健
- 33 讓「失業症候群」停止蔓延 陳國華
- 35 環境氣壓劇變時，如何應變 葉子久
- 38 一日活力的泉源—早餐 詹惠婷
- 49 從中醫的五性六味論養生 廖邨德
- 50 「流行性腦脊髓膜炎」預防之道 吳文興

- 52 安然度過更年期
- 54 男女兩性更年期障礙改善之道(下)
- 56 健康E-mail

養生飲食集

- 42 水果篇：酪梨—異國情調
- 45 水產篇：蛙一味美如雞
- 47 水產篇：鱉—夏日補品

生活園藝

- 60 自然觀察：台灣大蟋蟀
- 63 親子園藝：蓮藕絲絲
- 64 家庭種菜：葉蔥
- 66 特色花園：北成庄
- 68 花藝複合店：「花天綠地巧藝坊」
- 69 綠手指都會族：觀賞鳳梨

鄉村旅遊

- 70 白河蓮花節再出發
- 72 花蓮—蓮花之美
- 74 日本鄉村學習之旅(下)
- 78 美哉春日一日遊
- 81 薑麻園觀光果園
- 82 溫暖台西鄉
- 85 拜訪集集山城 曾文田

廣告索引：

- 國際自然美育基金會(封面裡)
- 中央畜產會(32) 仙人掌蜜果(39)
- 台企行(40) 農友種苗公司(65)
- CAS優良食品(封底裡) 上湧公司(封底)



徐慧茵
邱少宏
家計所



黃和炎
陳聰松
龔瑞林



吳春美
吳冬梅
陳永賢
王熾
王熾
王熾



曾文田
林學金
蘇寄萍
林永鴻
賴守正
黃徹源



鄉間小路

中華民國64年創刊

- 發行人 王友釗
- 社長 高浴新(分機11)
- 副社長兼總編輯 高明堂(分機12)
- 副總編輯兼主編 余淑蓮(分機16)
- 編輯 黃玉兒(分機29)
- 葉小慧(分機28)
- 施玉雲(分機25)
- 美術設計 趙正
- 業務經理 簡芙蓉(分機15)
- 業務副理 王裕親(分機17)
- 廣告組長 謝惠萍(分機19)
- 發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)

- 李寧遠輔大民生學院院長 李蘭台灣大學公衛生研究所教授 李蕙蓉國泰綜合醫院營養組組長 洪建德陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超台大醫學院名譽教授 張玉台台大醫學院公衛生研究所副教授 董大成台大醫學院名譽教授 蔡敬民輔

- 仁大學食品營養研究所教授 鄭福田台大環工所教授 賴金鑫台大醫學院復健科教授 謝明哲台北醫學院教授兼保健營養系主任

特約園藝顧問

- 王才義 中興大學園藝系副教授
- 李 晔 台灣大學園藝系教授
- 特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社

- 地址 台北市溫州街14號
- 電話 (02) 2362-8148 · 2368-8066
- 傳真 (02) 2363-6724
- E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

郵政劃撥 00059300 豐年社

- 定價 每本100元
- 訂費 國內一年1000元，二年1800元
- 國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區

- 109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元

- 登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
- 中華郵政北台字3302號
- 執照登記為雜誌交寄印刷
- 印刷 中華彩色印刷股份有限公司
- 台北縣新店市寶橋路229號

- Country Road, Published by HARVEST Farm Magazine
- 14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C
- http://www.coa.gov.tw
- ch/fst/index.htm
- E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

- 美國連絡處 Mr. James Lee
- MAY PRODUCE COMPANY
- 742 East Garvey Ave., # C Monterey Park, CA91754 U.S.A.
- Tel. 626 572 3168 Fax. 626 572 2888