



「流行性腦脊髓膜炎」 預防之道

女學生告訴父母數小時後返抵家門，
稍後卻亡故於醫院。

阿兵哥才休假回營，幾小時之後，家屬也接到死亡通知。

都是二十歲左右的年輕人，出門前都是好端端的，

難免讓家人無法接受這麼難過的事實。

媒體不斷的報導家屬不相信衛生機關與醫院的診斷，
執法機關遲遲未強制執行「傳染性疾病遺體火化、埋葬」

的法律規定，似乎讓民眾懷疑起專業的可信度。

僥倖者會暗想「不會那麼倒楣吧！這麼多人，不一定會傳染到我」。

尤其是天氣逐漸轉熱，流行性腦脊髓膜炎
會不會擴大流行？著實讓人擔心。

認識腦脊髓膜炎

腦脊髓膜炎屬細菌感染疾病(另一種為病毒性腦膜炎由蚊子所傳播)，細菌經由口鼻咽喉分泌物在人際間散佈，以人口密集、封閉式空間較容易感染。軍營、學校、市集以及密閉的室內空間，感染機率較高。通常有咳嗽、頭痛、喉嚨痛的先期症狀，繼而突發性發燒、寒戰、肌肉酸痛、關節痛等等症狀，這些症狀與流行性感冒相似，所以常常會被誤認而疏忽。大多數患者的腋下、腰窩、手腕、腳踝會出現紫斑性皮疹，作為診斷的重要指標。若發生猛爆性腦脊髓膜炎菌血症，其死亡率很高。避免進入人口密集、

封閉空間是保護自己的優先考慮。出現感冒症狀，不可自恃平時身體健康而拖延，甚至於不就醫，不幸事件往往因而發生。

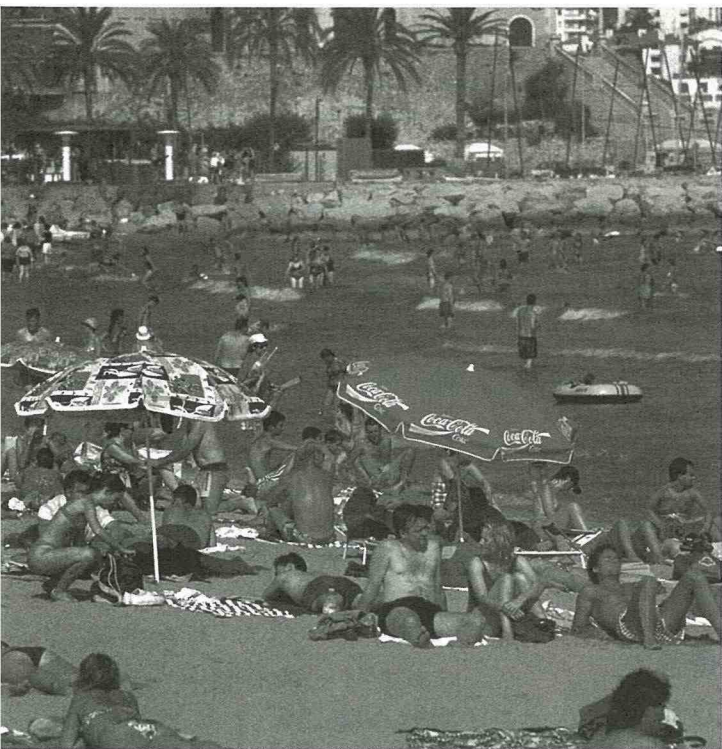
腦脊髓膜炎的治療

因為其症狀與流行性感冒類似，一般患者都會求診內兒科、耳鼻喉科等等西醫相關科別。現代醫學以盤尼西林、青黴素、氯黴素等等抗生素，劑量與療效都可以掌握，除非是延誤了就醫的最佳時期，否則大多數患者都可以痊癒。傳統中醫學沒有腦脊髓膜炎的病名，只有在古醫書黃帝內經有相關的病理基礎，以及清朝醫書溫病條辨中，有相同的症狀敘述與治療方藥。「瘟疫熱

毒」病邪入血、入腦，導致神昏、癰厥、高燒、發斑疹…一系列與流行性腦脊髓膜炎極為相同的症狀說明。但是，一般民眾遇到這類重症都求診現代醫學療法，中醫對於這類危險重症，比較少有發揮的機會。

如何預防腦脊髓膜炎

積極的預防辦法是施打疫苗，團體生活者給予口服預防藥物治療，感冒者要儘速就醫，確實篩檢出流行性腦脊髓膜炎的可疑患者，持續觀察、追蹤與治療。平時要注意個人作息正常、睡眠充足、營養均衡，隨時保持最佳的體能狀態。流行期要避免到人口密集的場所逗留，尤其是年老、幼小、以



及體況欠佳，免疫系統疾病者，更必須隨時注意。只要天氣開始轉暖和，就要提醒自己與家人，注意夏季各類傳染病發生的可能性而加以提防，必然可以防止此種病菌感染上身。

中醫藥所能發揮的功能

「邪之所湊，其氣必虛」，中醫認為任何病邪入侵人體，一定是由於個體的抵抗力減退，免疫能力降低，無法抵抗外來細菌、病毒的侵害。因此，中醫藥在流行性腦脊髓膜炎預防與感染癒後體能恢復，具有相當良好的效用。

平時，只要身體沒有任何發炎現象，可以用「加味

當歸補血湯」煮湯或沖服飲用。進入夏天前，可用「薏苡仁湯」、「四神湯」、「四君子湯」等處方健胃整腸，強化腸胃道抗病能力。悶熱潮濕雨季，尤其是梅雨季節，可以「藿香正氣散」除濕健

胃防病邪。

時序進入夏天，可用「桑杏茅根茶」、「銀花甘草茶」、「洋參茶」沖泡飲用以補充水份，增強上呼吸道抗菌能力。萬一不幸感染此病菌，若病情得以控制，西醫療法一至二星期後，可以開始服用「養榮湯」、「復脈湯」等中藥處方辨症施治，以期及早清除病菌，恢復健康，避免餘毒復發。

參考處方

(1)加味當歸補血湯：當歸1錢、黃耆5錢、枸杞子3錢、紅棗5錢沖泡或煮飲本方可增強免疫力，只要身體沒有發炎現象，可長期飲用。

(2)薏苡仁湯：薏苡仁

2兩、蒼朮2錢、豬小腸或豬肚4兩燉煮食用。也可甜煮。本方可健胃整腸，增強食慾，老人小孩取湯飲用就有效用。

(3)四神湯：山藥2兩、蓮子2兩、茯苓1兩、芡實1兩、燉豬肚或小腸食用。本方效用同上方。夜市用薏苡仁燉煮，盛起時滴上以當歸泡成的藥酒提味，並非原方的四神湯。

(4)四君子湯、香砂六君湯、藿香正氣散：G.M.P.中藥廠成方藥粉，可酌量服用。

(5)桑杏茅根茶：鮮桑葉1兩、甜杏仁3錢、鮮茅根1兩、冬瓜糖少許加水煮飲。本方可以保護食道、氣管黏膜，預防上呼吸道感染發炎。

(6)銀花甘草茶：金銀花3錢、甘草1錢、熱開水沖飲。本方可清除上呼吸道感染物，具有殺菌解毒的功效。

(7)洋參茶：東洋參3錢，切片熱開水沖飲本方有消暑解渴，補充體能的功效。勞動或長時間處於冷氣房工作，水份流失，體能不足皆適用，涼補且可以預防中暑。

(8)養榮湯、復脈湯：屬於醫師處方，須按照個別患者的症狀、體況調配，必須由中醫師診斷才可以服用。

■