



文圖 / 陳永賢 農友種苗公司

蔥 是重要的日常調味用品，如果家庭能栽植幾叢葉蔥，需要時隨時拔幾株來調味，甚為方便。適於炒食、煮湯、紅燒、麵包佐料等，食後能保持體溫、清血、去魚腥味，有利尿、祛痰、驅蟲之效。根據營養成份分析，含熱量 24Kcal、水分 90.5g、蛋白質 1.8g、碳水化合物 5.6g、纖維 0.9g、鈣 59mg、磷 32mg，維生素 A 550IU、維生素 C 30mg。

20-25℃ 最適宜，生育初期需冷涼乾燥氣候，不喜多濕，能耐寒亦能耐熱，但不耐乾旱，如久旱不雨，應適當灌水，高溫長日照可抑制抽苔開花，反之，低溫 18℃ 以下短日照可促進花芽分化提早開花，如北蔥 10 月播種就容易抽苔開花。蔥無主根為淺根性作物，鬚根分佈表土，最適土壤以排水良好之砂質壤土最為理想，pH6-7 為宜，酸性土不宜栽培。



■家庭盆栽葉蔥。



■利用屋旁空地，栽培葉蔥。

主要品種有(1)北蔥：耐熱、耐濕、生長強健，分蘖強盛，為全天候葉蔥。(2)美秀：植株中高，分蘖中等，不易抽苔，栽培容易。(3)麗秀：植株較高大，分蘖性中等，蔥白較長，葉部蠟粉較多，不易抽苔。

栽培要點

(一)播種：播種期北蔥 3-9 月，美秀、麗秀周年均可播種。種子用憶力粉劑 0.5% 拌種消毒，防止病菌之感染。

(二)育苗：利用 40 孔穴盤裝入「滿地王」3 號培養土，然後播種，每穴播 20 粒種子，上蓋細培養土輕壓覆草，以保持適濕促進發芽，播後 7-10 天發芽，每穴間拔成 10-15 株，一塊 40 孔穴盤約 500 株，育苗日數約 30 天可定植。

(三)施肥、整地：每 30 坪地施用有機肥 1.5 包約 30~50 公斤，複合肥料 43 號 8 公斤，全面撒施後利用耕耘機耕耘，然後整地南北走向，畦寬 70 公分、開深約 15-20 公分之種植

溝，植距 10 公分，每穴 1 株，30 坪地約 1,200 株。

(四)定植、灌溉：定植後 10 天左右追肥以尿素為主，每 30 坪地約 1 公斤，第 2、3 次各施用複合肥料 1 號 3 公斤，每次施追肥配合培土 2-3 次，培土不宜過厚，以不超過植株葉身的分叉點為準，培土有利莖鞘（蔥白）部的增長與軟白，提高品質。生育期中需要水分來促進分蘖，軟化葉肉，故宜適當灌水。

(五)盆栽：家庭栽培可利用 8 吋花盆盛裝「滿地王」3 號培養土，然後定植，每盆種 3 株，置於陽台或庭院，可供觀賞及隨時取用作為調味品。

(六)病蟲害防治：常發生的病害有紫斑病、鏽病及炭疽病等，可用 80% 錳乃浦可濕性粉率 400 倍稀釋液防除。主要蟲害有潛葉蠅、薊馬、青蟲等，可用 2% 阿巴汀乳劑 2,000 倍及 2.8% 畢芬寧乳劑 1,000 倍稀釋液防治。

期待收成

定植後約 90 天蔥白分株已多，緊實潔白，在葉尾尚未枯萎前採收。亦可將葉蔥盆栽放在陽台，或直接置於窗前，煮菜時隨手採收，作為調味品及配料，既方便又增添生活樂趣。

■

葉蔥



■葉蔥「北蔥」。



■葉蔥「美秀」。

■葉蔥「麗秀」。