

# 目錄

# 秋

白露：國曆9月7日

秋分：國曆9月23日

# 桂月



· 辛巳蛇年 · 90年9月1日 · September 2001 ·

## 別冊

- A 愛的專欄：豈不快哉
- B 衣冠人性：利益之外
- C 海外休閒：翠袖紅裳話春秋
- E 健康白皮書：多姿多姿的玉米等7篇
- H 地方小調：浴火重生的鳳凰谷鳥園

邱七七  
王紫君  
郭瑩  
黃嘉  
廖遠泰

## 封面故事

- 2 番茄紅了，醫師的臉綠了！



黃宏福 · 蕭寧馨 · 陳鴻彬 · 林明輝

## 富麗農村

- 11 環境與生態：蘆葦淨化池 (1) 小草立大功
- 17 有機農業：合鴨與水稻的對話
- 58 四健人物：神岡鄉農會指導員李慧玲



台大農工系  
蕭龍城  
李慧玲

## 節令美食

- 10 鄉土特產：蠶桑 · 黑豆 · 鵝一下營鄉有三寶
- 21 香草家族：促進循環馬郁蘭
- 26 摩登神農氏：鄉土破布子
- 28 健康餐飲：「天饅」
- 30 CAS 冷藏冷凍肉品—購買最好的加工肉品
- 78 鄉土美食：庄腳菜—阿嬤的醬缸文化
- 79 鄉土美食：美濃客家擂茶



曾文田  
楊紹榮  
吳冬梅  
王熾  
葉小慧  
柯惠娟  
曾文田

## 養生保健

- 33 糖尿病患者旅行須知
- 37 不合作的大姑媽
- 39 美味又健康的烤肉訣竅
- 49 只要青春不要痘
- 52 認識女性荷爾蒙的真相 (上)
- 56 魚的 X 檔案：老外養魚新點子



葉子久  
徐慧茵  
詹惠婷  
陳潮宗  
林庭安  
夏萬浪

## 養生飲食集

- 42 藥草篇：金線連 — 名貴藥草清熱解毒
- 46 養生特別報導：大巴六九藥園 — 吃出自然健康



蕭翌柱 · 蔡新聲

鄉情工作室

## 生活園藝



- 60 FlowerTECH：最好的衛生才有最低的風險

金玉光 · 林宗賢

- 62 景觀園藝：有淨化能力的環保植物 (1) 美人蕉



葉德銘

- 66 特色花園：諾亞生態教學農場

王熾

- 68 花藝複合店：「亞特蘭國際花苑餐坊」

王熾

- 69 綠手指都會族：彩葉芋

王熾

## 鄉村旅遊

- 70 藝術看板：虎尾 12 景
- 74 話我鄉情：蔗香 · 鐵道 · 虎尾情
- 80 關懷森林生態之旅：作客雲林 / 飛躍阿里山



大崙腳文教基金會

陳煜凱



林亦森

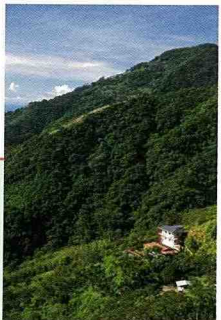
## 83 太平生態農場專輯

曾文田



## 廣告索引：

- 合鴨米 (封面裡) 中央畜產會 (32)
- 仙人掌蜜果 (39) 台企行 (35)
- 順隆 (36) 彩雲 (38) 農友種苗公司 (65)
- CAS 優良食品 (封底裡) MOA (封底)



# 鄉間小路

中華民國 64 年創刊

發行人 王友釗

社長 高浴新 (分機 11)

副社長兼總編輯 高明堂 (分機 12)

副總編輯兼主編 余淑蓮 (分機 16)

編輯 黃玉兒 (分機 29)

葉小慧 (分機 28)

施玉雲 (分機 25)

美術設計 趙正

業務經理 簡芙蓉 (分機 15)

業務副理 王裕親 (分機 17)

廣告組長 謝惠萍 (分機 19)

發行組長 許麗琴 (分機 30)

## 特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)

李寧遠輔大民生學院院長 李蘭台灣大學公共衛生研究所教授

李蕙蓉國泰綜合醫院營養組組長

洪建德陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超台大醫學院名譽教授

張玉台台大醫學院公共衛生研究所副教授

董大成台大醫學院名譽教授 蔡敬民輔

仁大學食品營養研究所教授 鄭福田台大環工

所教授 賴金鑫台大醫學院復健科教授 謝明

哲台北醫學院教授兼保健營養系主任

## 特約園藝顧問

王才義 中興大學園藝系副教授

李 岬 台灣大學園藝系教授

特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社

地址 台北市溫州街 14 號

電話 (02) 2362-8148 · 2368-8066

傳真 (02) 2363-6724

E-mail: h3628148@ms 15. hinet.net

郵政劃撥 00059300 豐年社

定價 每本 100 元

訂費 國內一年 1000 元，二年 1800 元

國外一年航空港澳 89 美元，亞

洲及大洋洲 99 美元，其他地區

109 美元，水陸港澳 64 美元，其他地區 84 美元

登記證 行政院新聞局版台誌字 7763 號

中華郵政北台字 3302 號

執照登記為雜誌交寄印刷

印刷 中華彩色印刷股份有限公司

台北縣新店市寶橋路 229 號

Country Road, Published by HARVEST Farm Magazine

14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C

http://www.coa.gov.tw

/ch/fst/index.htm

E-mail: h3628148@ms 15. hinet.net

美國連絡處 Mr. James Lee

MAY PRODUCE COMPANY

742 East Garvey Ave., # C Monterey Park, CA 91754 U.S.A.

Tel. 626 572 3168 Fax. 626 572 2888