

■大巴六九藥用植物園區。



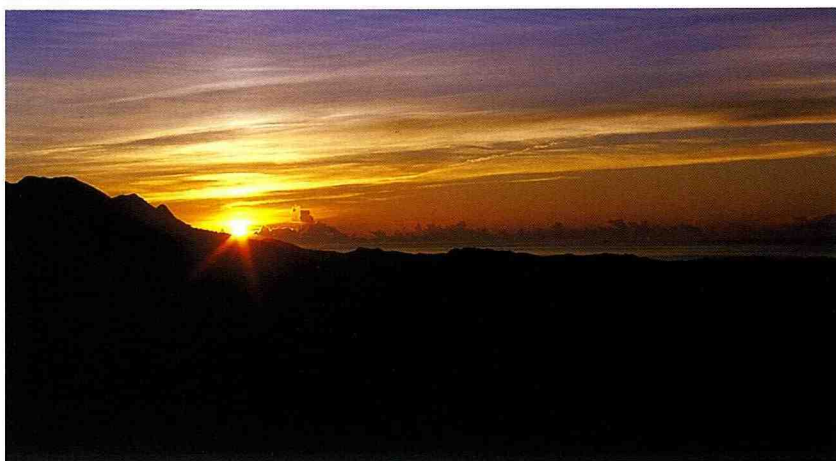
**台**東縣卑南鄉利嘉林道上，一處近3公頃的植物園區，所種的不是花卉或水果，也不是一般的蔬菜，而是數十種常見及難得一見的藥用植物與鄉土野菜。園主劉豐銘夫婦，以廣結善緣做功德的心，讓民眾了解藥用植物與野菜的好處，透過現採、現場川燙品嚐享用，吃出自然原味，吃出健康。

中國以藥用植物（草藥）治病的歷史，其實由來已久，從神農氏嚐百草開始，有關藥用植物治病的各種神奇傳說，便一直流傳下來，但是，隨著近代西醫的



■劉豐銘解說藥用植物的特性。

發達，民眾逐漸仰賴西藥（醫），而將傳統藥用植物逐漸遺忘掉，直到近年，生機飲食的健康吃法蔚然成風後，一些祖先流傳下來的偏方，才又受到人們的重視。



■園區的日出美景。

從事保險業30多年的卑南鄉民劉豐銘，因為喜歡山林的自然環境，10年前在太平山區利嘉林道旁買了一塊土地，準備退休後頤養天年，在蒔花種草之餘，對花花草草種出了興趣，還利用機會到農委會台東區農業改良場，學習認識各種藥用植物，藉以了解更多植物的用途，尤其對研究食用的健康菜蔬，奉為「養生寶典」，同時，籌設一處藥用植物園區，提供大眾參觀學習。

劉豐銘開墾近3公頃的土地，經過數年來的努力耕耘，栽種了不少藥用植物及健康野菜，以環境所在的大巴六九山，命名為「大巴六九藥用植物園區」。在劉氏夫婦同心努力開發下，已經成功培育出明日葉、土人蔘、藤三七、紫蘇、薄荷、紫背草、龍葵、過貓等。至於園區藥用植物、野菜的種源，有的是購買回來栽植繁衍，也有的是親友、同好捐贈。在每一種藥用植物、野菜前，計劃豎立解說牌，書明其名稱與用途，因此「大巴六九藥用植物園區」已經成為喜好藥用植物及野菜的人，時常聚會討論的地方，形成新的知識交流處所。

劉豐銘把耕耘「大巴六九藥用植物園區」，定位在「推廣吃出健康」，推出「親自動手採野菜，川燙吃自然



■藥膳與野菜，很受歡迎。



■劉豐銘夫婦熱心推廣生機飲食。

■川燙方式最能吃出自然原味與健康。



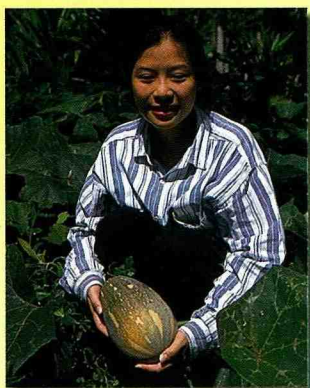
■利嘉林道兩旁，藥用植物資源豐富。

原味」，讓來訪的民眾，從認識藥用植物及野菜開始，藉由自己親手體驗摘取，清洗乾淨後，以最自然、健康的川燙方式，吃出原味、吃出健康。自推出以來，頗受各界歡迎與好評，有不少民眾，特地從台北專程上山，就為了一嚐健康菜蔬。

「大巴六九藥用植物園區」中的所有藥用植物及野菜，劉豐銘可是如數家珍，儘管各有療效，其中不乏「有病醫病，無病補身」的健康菜蔬，例如土人蔘（糖尿病、腫毒）、紅鳳菜（補血、溫血）、紫蘇（平咳、

化痰）、金針花（黃膽、肝病、喉炎）、桑葉（咳喘、肝炎、眼疾）。通常，劉豐銘會先大致講解藥用植物與野菜的特性，並帶領民眾實際在園區中採摘藥用植物與野菜，並指導川燙的吃法，期以讓民眾吃出自然，吃出健康！

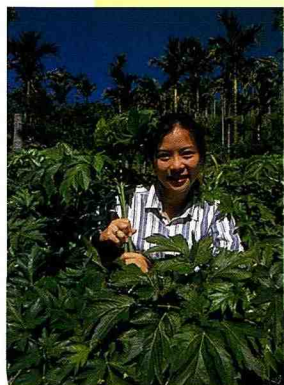
網



■龍葵。

■狗尾草。

## 藥園植物巡禮



■明日葉。



■薄荷。



■土人蔘。



■紫背草。



■昭和草。



■過貓。

