

台灣金線連是本省自產名貴的草藥，為蘭科(Orchidaceae)金線連屬(*Anoectochilus* Bl.)多年生草本植物，屬地生蘭類，相傳效用廣泛故另有藥王、藥虎、金蠶、烏人蔘、石松、金石松、本山石松、金線屈腰、金線蕨龍、金線蓮、金線蘭、虎頭蕉、樹草蓮、雉雞草、金錢草和黃花糯子蘭等別名。英文名稱為Taiwan jewel orchid。

文獻上較早被採集的記錄，可能在1892-1895年間(清光緒18-21年)由英人Augustin Henry在屏東萬金庄首先採得標本；日本人早田文藏則在1914年將學名發表為*Anoectochilus formosanus* Hayata。

全世界金線連屬之植物種類可能超過35種，本省自產主供藥用者有台灣金線連和高雄金線連(或稱恆春金線連, *A. koshunensis* Hayata)，且被列為台灣特有植物。

據調查山採之新鮮全草零售價格每台斤(600公克)可達數千元以上。上述二種植株外觀形態極為相似甚難區別，一般多以葉脈紋路或莖節匍匐性強弱作為判斷依據，但在自然原生地多有異交子代產生，據此分辨常有誤差；較明確的辨別方法是待開花後，以花朵唇瓣中段部位深梳狀的構造加以區

分，具有此種特性者為台灣金線連，如呈片狀者則為高雄金線連；此外，二者的開花期也不甚相同，高雄金線連花期約在8-10月間，而台灣金線連則在10月中下旬以後。

金線連原生地多分布於本省海拔高約500-1700公尺之原始林蔭處或草叢陰溼處，如北部之北插天山、中部的水社大山及南部的南仁山、霧台、來義等地均見其蹤跡。

中醫食療古代文獻

一、文獻典籍考證

清初趙學敏編撰之藥典《本草綱目拾遺》有台灣產虎頭蕉藥物的記載，但書中登錄虎頭蕉性熱且與高3-4尺之美人蕉為一類二種，因此，金線連雖也有虎頭蕉之俗稱，但推斷應與趙氏所載者為不同植物。《草寶》一書所登載的虎頭蕉性溫力猛有毒、能治風痺，顯然也與金線連的性味功效不甚相

名貴藥草比美野參 清熱解毒抵抗衰老

金線連



同。《中藥大辭典》一書中所敘述的虎頭蕉植株形態與金線連大致吻合，登錄的學名為 *A. taiwannesis* Hayata，可能意指台灣金線連，但據稱此種植物花期8-9月、果期9-10月，顯然與高雄金線連或花葉開唇蘭較相似。

二、性味功效

金線連雖有藥王之稱，但多在民間流傳使用，歷代本草古籍較少記載；但近代刊行的藥典中則多有登錄，茲收錄如下：

1.《中藥大辭典》：性味甘、平。治腰膝痺痛、吐血、血淋、遺精、腎炎、小兒驚風及婦女白帶。

2.《閩東本草》：入肝、脾、腎三經。祛風氣、舒筋、養血、腰膝痺痛、小兒抽風。

3.《中華藥海》：性味甘、平，入肺、肝、腎、膀胱四經。功效主治潤肺止咳、涼血平肝、清熱解毒。

4.《新華本草綱要》：全草，味甘、性平，有涼血平肝、清熱解毒的功能，用於肺癆咳血、糖尿病、腎炎、膀胱炎、小兒驚風、毒蛇咬傷。

5.《福建藥物誌》：性味平、甘，清熱涼血、祛風利濕。主治咳血、支氣管炎、糖尿病、腎炎、膀胱炎、血尿、風溼性關節炎、小兒急驚風、毒蛇咬傷。

6.《中國本草原色圖譜

》：台灣金線連性平微寒、味甘微苦無毒。入肺、胃、肝、心、脾諸經。具解熱、清火、退火、降血壓、肺癆肺病、遺精遺漏諸病、兼治胸痛、胰痛、咳嗽血虛、血熱吐血、肝火、小兒發育不良及毒蛇咬傷。

7.《台灣植物藥材誌》：味甘性涼。具解熱、

清涼、退火、降血壓、降血糖、解鬱、利尿、消炎及保肝作用。

一般營養和機能成分

近年來，由於金線連種苗繁殖技術逐漸成熟，因此有關生育習性或成分分析也多見報導。據研究，金線連營養成分除水分含量約87%外，尚有脂質2.7%、蛋白質2.2%、醣類6.4%、灰份1.0%及粗纖維0.7%；此外，每100公克乾物重中含有約125 mg 高量的維生素C。人工培育繁殖的金線連每100公克中的鎂、鉀、鈉、磷及鈣元素含量約有252、640、206、163和192毫克，其他如鐵、錳、鋅、



■台灣金線連的花朵及其花序。

銅等微量元素也各含有53、16、11、3毫克；然而野生的金線連每100公克中的鎂、鉀、鈉、磷及鈣含量則為274、1069、173、485和442毫克，至於鐵、錳、鋅、銅也各含有76、34、27、2毫克。

日本學者高附巧曾自高雄金線連全草萃取液中，分離出佔總含量0.0009%棕櫚酸(Palmitic acid)、0.001%軟脂素(1,3-Dipalmitin)、0.0011%桂皮酸(4-Hydroxycinnamic acid)以及0.0006%的 β -Sitosterol β -D-glucopyranoside等化合物。伊藤博士等人也鑑定出包含金線連糖苷(kinsenoside)及nicoloside之化合物結構；並於次年發表

新發現的一些固醇類(sterols)物質。

1998年Du等三位日本學者再從台灣金線連甲醇萃取液中分離出一種丁酸葡萄糖苷 3-O- β -D-glucopyranosyl-(3R)-4-dihydroxy butanoic acid。劉清水氏則報導自台灣金線連萃取液中，分離出 α -生育酚(α -tocopherol)與 β -生育酚(β -tocopherol)(資料未發表)。此外，金線連所含之八種人體必需氨基酸與微量元素如硒、鉬等的含量均高於大陸產西洋蓼和野山蓼，可能有助於人體抗衰老機能。

民間食物療法

台灣原產之金線連，自何時起被應用於食療已不可考。但有一些藥典書籍或醫學期刊記載的食療法或經驗方可供參考：

一、潤肺止咳、涼血平肝、清熱解毒

取金線連全草約6-12公克，加水煎湯飲用，對於濕熱蘊結於膀胱之小便不利有清熱利尿之功效，另本品味甘可潤、性平緩和，入肺經、肝經，因此，用於肺熱咳血及肝經風熱之小兒驚風有一些效用。

二、治療胸腹病痛、腫瘍及毒蛇咬傷

早期山地原住民採擷金線連並與豬肉和酒共煮後食之，以治療胸腹痛及熱病；

取葉片與紫背草共同咬碎後外敷以治療腫瘍；將葉片揉碎後外敷治毒蛇咬傷。

三、治風氣膝痛

金線連二錢、老母雞一隻加黃酒半斤沖燉服。

四、降血糖、治腎炎、膀胱炎及重症肌無力。

金線連一至三錢加水煎服，可治糖尿病及重症肌無力；酌加冰糖燉服，可治腎炎、膀胱炎。

五、治化膿性骨髓炎

利用金線連、田三七、九節茶與土大黃等中草藥煎劑，配合西藥抗生素治療化

膿性骨髓炎，據稱在395例中痊癒324例。

特殊生理機能

金線連全草萃取液所含的主要藥用成分及藥理功能，現今仍持續的分析研究中，但一些現代醫學文獻已初步證實其藥用價值，例如，生育酚(tocopherol)為具有類似維生素E抗氧化功能的一類化合物，計有四種同分異構物，其中又以 α -生育酚生理功能最強。金線連萃取液中含有 α -生育酚成分，此或許有助於健全人體生理機能。至於其他可能的特殊生理機能尚有：

一、抗炎症及保肝作用

金線連的水抽出液，對於四氯化碳(CCl₄)所誘發的動物肝毒性，具有降低其GOT及GPT值的作用，亦即具有良好的保肝效果，且明顯優於絞股藍和靈芝二種藥材。



■高雄金線連的植株形態及其花朵。

二、抑制A型流行性感 冒病毒抗原在細胞 內的表現

據研究指出，體細胞感染流行性感感冒病毒48小時後，台灣金線連50%甲醇粗抽取液對於病毒NP與HA抗原在受感染細胞內的表現有某種程度的抑制作用。

三、對於動物具有良好 的生理活性

台灣金線連生理活性檢定發現有明顯的鎮痛、降血糖、利尿、降血壓、細胞貪食能及消炎作用；而高雄金線連則具有明顯的保肝、降血壓作用。

四、治療心臟血管疾病

組織培養培育的金線連與野生金線連萃取物質，對於花生四烯酸的新陳代謝具有相當的生理活性。此外，根莖部位含有一種抑制血小板中前列環素產生的物質；而葉片部位則含有促進內皮組織中前列凝素合成的物質，換言之，此種活性物質可能在治療心臟血管疾病方面具有良好的功效。

五、降低體內過多脂肪 含量

在2001年元月份Biol. Pharm. Bull.期刊發表的最新文獻報告指出，金線連糖苷(kinsenoside)的藥理試驗證實對於減低體內過多脂肪及肝臟內三酸甘油酯(triglyceride)含量，有明顯的促進作用。

簡易加工調理

金線連主要採取全草供食用，一般多以鮮品販售燉食或以蜂蜜調汁飲用，有時則曬乾以便保存。

近年市面上也可購得金線連乾品配合如五爪金英、地骨皮或茵陳等中草藥所製成的茶包或湯品藥包。

南投縣埔里地區農民團體為推展當地觀光事業、促銷農特產品及增進農民收益，曾精心創製金線連名菜並編印成食譜，內容有「淮山金線連」、「一品蓮豆腐」和「藥王長壽湯」等十數種養生餐點。

食用注意事項

據金線連之品種特性與急毒性之相關研究顯示，利用純水煎煮金線連所得的汁液，以相當於最高限劑量之5000毫克/公斤強迫餵食大白鼠，結果並未造成白鼠之死亡或臨床症狀，僅使平均體重降低而已，顯示金線連應可歸屬於無毒或少毒的草藥；但依醫藥典籍所載用法，除外敷使用外，多建議以煎煮湯劑服用，因此，類似以果菜汁之鮮食方式，應審慎為之，並依各人體質斟酌用量。



石松養生粥

資料提供 / 南投縣埔里鎮農會

金線連茶汁煮小米粥，
加上香菇蝦仁、鮑魚丁，
待小米粥熟後，
加上金線連末即可食用。

近年發現常有商人從東南亞等地以極低廉的價格，進口金線連相似植物並經曬乾後冒充台灣金線連高價販售圖利，建議民眾在購買時應多加辨別，或找有信譽的商家為宜。

而國內藥政單位如行政院衛生署，至今仍未核准台灣金線連製品得以「食品」名義掛牌販售，凡此皆有賴學者專家與民間業者共同努力，以便收集和探討更多有關台灣金線連對人體生理作用，期望在不久的將來能順利通過國家安全認證，如此，不但能為台灣農村新增一項有意義的栽培產業，改善農家經濟生活，更能提供國人一項物美價廉，促進身心健康的保健藥草。 鄧