

CONTENTS 目錄

秋

寒露：國曆10月8日

霜降：國曆10月23日

菊月

· 辛巳蛇年 · 90年10月1日 · October 2001 ·

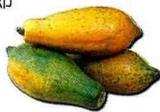


別冊

- A 愛的專欄：美化 邱七七
- B 健康白皮書：「狗醫師」等7篇 黃嘉
- D 開懷篇
- E 海外休閒：西歐人的行車風格 郭瑩
- G 地方報導：花獻父親節 鄧啟勳·黃偉杰

封面故事

- 2 木瓜加牛奶，最有創意的保健食品 陳家明·蕭寧馨 楊文振



富麗農村

- 11 環境與生態：蘆葦淨化池 台大農工系
 - (2)永續循環的有機農場
- 17 有機農業：從統計數字看歐洲的有機農業現況 黃璋如
 - 57 全球保護野鳥系列活動 中華鳥會
 - 58 四健人物：宜蘭縣農會 李慧津
 - 四健督導林蔡焜

節令美食

- 19 香草家族：檸檬香茅 楊紹榮
- 26 餐飲之旅：咕嚕咕嚕壽司店 李慧津 王熾 葉小慧 黃菱怡
- 28 健康餐飲：「路得咖啡」
- 30 指定CAS，衛生安全有保障
- 47 太空蓮



養生保健

- 33 月餅熱量知多少？ 詹惠婷
- 35 過一個健康的中秋節 陳潮宗
- 37 吃魚會聰明 倩涵
- 39 芽菜提供您健康的能量 林妙娟

- 50 旅遊時的如廁衛生 葉子久
- 53 認識女性荷爾蒙的真相(下) 林庭安
- 56 家庭暴力的了解與防治 陳國華

養生飲食集

- 42 藥草篇：仙草—全草可用的高經濟作物 顏國欽
- 46 養生美食：鄉土愛玉子 江永漣

生活園藝

- 60 景觀園藝：有淨化能力的環保植物 周姿汶·葉德銘
 - (2)鱗蓋鳳尾蕨與滿江紅 林宗賢
- 62 特色花園：到雙溪鄉尋訪野薑花 王熾
- 68 花藝複合店：「花郡花藝」 王熾
- 69 綠手指都會族：合果芋 王熾



鄉村旅遊

- 66 旅遊筆記：啊！柏林 沈曉津
- 78 關懷森林生態之旅：林亦森
 - 我愛八色鳥



83 澎湖特輯：桐廬藝術村與產養之鳥 曾文田



廣告索引：

- 台和園藝(封面裡)中央畜產會(32)
- 台企行(36)順隆(38)
- 銀川米(封底裡)上湧公司(封底)

鄉間小路 中華民國64年創刊

發行人 王友釗
 社長 高浴新(分機11)
 副社長兼總編輯 高明堂(分機12)
 副總編輯兼主編 余淑蓮(分機16)
 編輯 黃玉兒(分機29)
 葉小慧(分機28)
 施玉雲(分機25)
 美術設計 趙正
 業務經理 簡芙蓉(分機15)
 業務副理 王裕親(分機17)
 廣告組長 謝惠萍(分機19)
 發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)

李寧遠輔大民生學院院長 李蘭台灣大學公共衛生研究所教授 李蕙蓉國泰綜合醫院營養組組長 洪建德陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超台大醫學院名譽教授 張玉珪台大醫學院公共衛生研究所副教授 董大成台大醫學院名譽教授 蔡敬民輔

仁大學食品營養研究所教授 鄭福田台大環工所教授 賴金鑫台大醫學院復健科教授 謝明哲台北醫學院教授兼保健營養系主任
 特約園藝顧問
 王才義 中興大學園藝系副教授
 李 晔 台灣大學園藝系教授
 特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社
 地址 台北市溫州街14號
 電話 (02) 2362-8148 · 2368-8066
 傳真 (02) 2363-6724
 E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

郵政劃撥 00059300 豐年社
 定價 每本100元
 訂費 國內一年1000元，二年1800元
 國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區

109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元
 登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
 中華郵政北台字3302號
 執照登記為雜誌交寄印刷
 印刷 中華彩色印刷股份有限公司
 台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by HARVEST Farm Magazine
 14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C
 http://www.coa.gov.tw
 /ch/fst/index.htm
 E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

美國連絡處 Mr. James Lee
 MAY PRODUCE COMPANY
 742 East Garvey Ave., # C Monterey Park, CA91754 U.S.A.
 Tel. 626 572 3168 Fax. 626 572 2888