



家庭暴力的 了解與防治

老王是個很豪爽的人，而且平日工作認真努力，只是脾氣非常不好。

回到家裡，老王茶來伸手、飯來張口，平常對妻子及小孩還不錯，但如果妻子一有不順他意時，老王會立刻對她罵吼，有時喝完酒後，妻子對他嘮叨幾句或頂嘴，老王便對她一拳揮去，有時候連小孩也遭殃。不論是白天或晚上，鄰居總聽到老王在大發雷霆的叫罵聲，也不時傳來女人及小孩的哀號聲。剛開始鄰居都不敢置喙，直到有次王太太被老王打得遍體鱗傷、血流不止，經向鄰居求救後被送醫急救，並向警方報警處理，這就是典型的家庭暴力事件。

加強患者的「煞車」能力

根據研究，家庭暴力的施虐者通常有幾個特點：第一是大多具有獨裁個性，以自我為中心，包括有反社會人格、少有同情心等，這是屬於人格上的問題。其次施虐者常合併有酒癮，這一點相關性非常高，可看到施虐者有酗酒的問題。第三是憂鬱症，施虐者常會有情緒不穩定的問題，有情緒困擾、工作壓力大或事情不順心時就打妻兒家人。一般的憂鬱症比率約百分之十五，而施虐

者的憂鬱症比率高達百分之四十到百分之七十五(依研究的不同而有不同的結果)，在一般人當中，罹患憂鬱症者以女性居多，但以男性為主的施虐者中，合併有酒癮、憂鬱症者是一般人的四、五倍以上。因此，在家庭暴力的處理上，除了訴諸法律外，醫學上的處理也是相當重要的。光是靠法律強制隔離或離婚等效果有限，因為這類患者即使再婚，仍然會有施暴的可能。

家庭暴力的施虐者衝動控制力往往較差，尤其喝完酒後更容易因一點小事不順心就大發脾氣，如果追蹤他的行為史，我們常可以發現其小時候的品性較差。研究也發現這類施暴者的睪固酮(男性荷爾蒙)比正常人高、性能力強、性慾、支配慾也都比較高，而且比較粗暴。另外這類人的血清張力素低，而血清張力素是掌管衝動控制的，如果衝動控制力差，就容易得憂鬱症或有酗酒等問題。

男性荷爾蒙就像施虐者體內的動力系統，而血清張力素就像煞車系統。患者的動力強，煞車力卻很差，這樣就很容易失控。如果從動力來控制，減低患者的男性荷爾蒙，

因為容易造成陽萎、無慾望、男性女乳症等副作用，因此通常不以此來治療，而是從煞車系統來著手；醫師通常會用新一代的抗憂鬱劑來治療，針對有血清張力素回收抑制劑者，使血清張力素的濃度提高，患者就不會有情緒失控的行為。也就是說，不減少患者的動力，而加強患者的煞車系統。**找出施暴的原因以求改善**

雖然醫學上的治療對家庭暴力的施虐者是很有效且重要的，但被施虐者往往忍氣吞聲，且施虐者也很少主動就醫，甚至認為打妻兒是理所當然的事。更可悲的是，一旦妻兒被施暴後就醫，回家很可能又被打得更慘，這是醫學上感到最無力的事，只能希望受虐者應勇敢向警方報警並就醫，由法律來對施虐者強制治療。很遺憾的是門診中也常看到這類施虐者，一副無所謂的樣子，算準老婆不會報警，也不覺得打人有什麼錯。

在此情況下，除了法律的保護外，其它家人也應重視家庭暴力問題。因為要讓受虐者就醫是件困難的事，因此找出施虐者施暴的原因是很重要且必需的事，到底是患者情緒失調？衝動控制力差？酗酒或是心情不好？抑或是妻子太過嘮叨等，找出問題讓施暴者有自我改變的動機，這樣施暴者才會願意就醫，醫師才有讓他改善的著力點，也才能避免家庭暴力再發生。