

目錄

冬

立冬：國曆 11 月 7 日

小雪：國曆 11 月 22 日

良月



· 辛巳蛇年 · 90 年 11 月 1 日 · November 2001 ·

別冊

- A 愛的專欄：流行與美 邱七七
- B 海外休閒：Kiss 的逸聞 郭瑩
- D 地方小調：客家擂茶 獨特飲料 金真黃
- E 健康白皮書：「手指重建」等 10 篇 黃嘉
- H 開懷篇

封面故事

- 2 田園沙拉的主角—結球莖苣 黃宏福·蕭寧馨·陳煜凱



富麗農村

- 11 環境與生態：蘆葦淨化池 韓選棠

(3) 農村社區應用實例

- 17 有機農業：有機農產品驗證制度之推動與現況 洪宏毅
- 18 有機農業驗證團體簡介

- 58 四健人物：散發領導魅力的女人 李慧津

- 一烏松鄉的秦儷觀

節令美食

- 22 香草家族：蒔蘿 楊紹榮

- 一安撫情緒 賦味增香

- 28 健康餐飲：老佛爺養生堂 王嫻

- 30 CAS 優良生鮮蛋品 葉小慧

- 46 養生美食：洛神茶·桑椹汁·櫻桃桔子汁 吳冬梅

- 48 鄉土美食：花蓮「曾記麻糬」 曾文田

養生保健

- 33 狂牛症疫區旅遊須知 葉子久

- 37 做優酪乳，用鮮乳比奶粉好 郭卿雲

- 39 營養又好吃的鰻魚 蔡弘聰

- 49 乳房疼痛及乳房疾病的預防 徐慧茵

- 51 天天五蔬果，健康抗癌新飲食 詹惠婷

- 53 談情緒養生學 邱紹宏

養生飲食集

- 42 藥草篇：洛神葵—食用·藥用·纖維 陳永春·黃明得

生活園藝

- 60 鄉土資源探索： 葉小慧

- 莖白筍田中的青魚等 3 篇

- 62 特色花園：金黃秋天的楓樹湖 王嫻

- 68 花藝複合店：名匠畫坊·花藝 王嫻

- 69 綠手指都會族：萬年竹 王嫻

鄉村旅遊

- 66 BUGA 特別報導(1)： 韓宜靜

- 城市花園

- 一引人入勝的和平夢境

- 78 話我鄉情：發現寶山 鄭昕怡·黃彥皓

- 80 話我鄉情： 赤子

- 冬蟲夏草的故鄉

- 一雲南德欽 黃菱怡

- 83 廿一世紀的鄉村： 黃菱怡

- 頂塗溝鄉村社區的蛻變

87 美濃鎮的蝴蝶農場 曾文田

廣告索引：

- 有機農業(封面裡)
- 中央畜產會(32)
- 上湧公司(35) 台企行(50)
- 防檢局(57) 銀川米(封底)



鄉間小路

中華民國 64 年創刊

發行人 王友劍
 社長 高浴新(分機 11)
 副社長兼總編輯 高明堂(分機 12)
 副總編輯兼主編 余淑蓮(分機 16)
 編輯 黃玉兒(分機 29)
 葉小慧(分機 28)
 施玉雲(分機 25)
 美術設計 趙正
 業務經理 簡芙蓉(分機 15)
 業務副理 王裕親(分機 17)
 廣告組長 謝惠萍(分機 19)
 發行組長 許麗琴(分機 30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)
 李寧遠輔大民生學院院長 李蘭台灣大學公衛
 生研究所教授 李蕙蓉國泰綜合醫院營養組組長
 洪建德陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超台大醫
 學院名譽教授 張玉台台大醫學院公衛衛生研究所
 副教授 董大成台大醫學院名譽教授 蔡敬民輔

仁大學食品營養研究所教授 鄭福田台大環工
 所教授 賴金鑫台大醫學院復健科教授 謝明
 哲台北醫學院教授兼保健營養系主任
 特約園藝顧問
 王才義 中興大學園藝系副教授
 李 晔 台灣大學園藝系教授
 特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社
 地 址 台北市溫州街 14 號
 電 話 (02) 2362-8148 · 2368-8066
 傳 真 (02) 2363-6724
 E-mail : h3628148 @ ms 15. hinet.net

郵政劃撥 00059300 豐年社
 定 價 每本 100 元
 訂 費 國內一年 1000 元，二年 1800 元
 國外一年航空港澳 89 美元，亞
 洲及大洋洲 99 美元，其他地區

109 美元，水陸港澳 64 美元，其
 他地區 84 美元
 登記證 行政院新聞局版台誌字 7763 號
 中華郵政北台字 3302 號
 執照登記為雜誌交寄印刷
 印 刷 中華彩色印刷股份有限公司
 台北縣新店市寶橋路 229 號

Country Road, Published by
 HARVEST Farm Magazine
 14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C
 http : // www. coa. gov. tw
 / ch / fst / index. htm
 E-mail : h3628148 @ ms 15. hinet.net

美國連絡處 Mr. James Lee
 MAY PRODUCE COMPANY
 742 East Garvey Ave., # C Monterey Park,
 CA91754 U.S.A.
 Tel. 626 572 3168 Fax. 626 572 2888