



90年11月號 第27卷第11期

# 鄉間小路

## 帶你親近自然



- If you eat, you are involved in agriculture
- 人人日進三餐，能說農業無關？

### 【鄉村品味】

田園沙拉的主角——結球萵苣  
 安撫情緒·賦味增香的蒔蘿  
 枝頭爭豔洛神葵

### 【飲食養生】

老佛爺養生堂  
 情緒養生的智慧  
 用鮮乳調製優酪乳

