

【健康白皮書】

■治療帕金森病的最新動向

在耶路撒冷的以色列 Hadassah 醫學中心內，神經疾病部門與來自新加坡及澳洲大學的研究人員，已經從人體胚胎分離出一種細胞，可移植到帕金森病與其他例如老人痴呆症、脊椎受傷等病患體內。上述案例是經由 Hadassah 產科部門 Binyamin Reubenoff 醫師公佈的消息。

而在華盛頓方面，有兩位以色列的心臟專家也找出一種方法，可把骨髓移植到心臟之後，讓血管自行繁殖。這種重新繁殖的血管，在豬隻與其他動物測試後，證明很有效。

（資料來源：駐台北以色列經濟文化辦事處）

■豐胸的危險

女性為了身材美好，就有整型醫師以矽膠袋擴大胸部，後來有萬一破損，矽膠流出的顧慮，因此改用生理鹽水袋。雖然矽膠袋有損胸部結締組織受傷的顧慮已被排除，近來兩種填充袋都在使用，醫學界經過13年的追蹤研究，發現不論使用那一種豐胸材料，胸部填塞豐胸物的女性，比不做豐胸手術者，死於肺癌的機率高出3倍，死於腦癌的機率亦多1倍。這個報告

是根據統計結果，沒有查到易患癌症的病因探究。建議是以運動來擴大胸部，自然美最安全，開刀去放置外來的填充物，遲早會出毛病的。

（取材自 Time /may 21, 2001 健康版）

■黃金來自細菌

黃金從何而來？正確答案之一是從細菌而來。

美國麻省大學的 Derek Lovley 在最近的20年來專門研究靠金屬為生的細菌。這些細菌將金屬鹽例如硫酸銅中的銅還原成為銅原素，取得能源供細菌生存所需。由於好奇，Dr. Lovley 在在氯化金溶液中放進一些吃金屬的細菌，由於許多氯化物例如食鹽、氯化鉀等對細菌有毒，因此他並不期望細菌能在氯化金溶液中生存，不料試管中的氯化金溶液竟由無色轉成金離子的特有紫色。他將這個發現發表在今年7月份的「應用及環境細菌學報」。

地殼中金屬礦石的形成有不同形態，例如礦脈及礦丸，亦有沈積岩中的礦砂。已知與細菌有關的是一種褐鐵礦。Dr. Lovley 認為有一種鈾礦亦是由於細菌吃剩下來的"排泄物"。他收集了不少"吃金菌"，有些能耐高溫，更有利於解釋礦脈的形成。細菌這類微小生物，可能是上天下地無所不在亦無所不吃的最有權勢的生物。

（取材自 The Economist/ July 21, 2001）

手指重建

美國麻州有一位工人在操作機械時出了意外，右手大姆指被切去一段。醫生將1片珊瑚修成失去的指骨，附上些取自本身髖骨的一些骨質，附在珊瑚上，再固定在受損的指頭上。經過3年，作為支撐的珊瑚已完全被吸收消失，植入的骨片已長成完全取代損失的指骨。因此若有人對你伸出大姆指，不一定是稱贊你，而是給你看新長出來的指頭。

（取材自Time/ June 11, 2001 健康版）

救助貧病的區域

在去年8月14日出版的The Economist上，有一篇哈佛大學國際貿易教授 Jeffrey Sachs 寫的“Helping the world poorest”。他比較世界上高度負債的42個貧窮國家與30個最富的國家，從生態區域來看，富足的國家中92.6%在溫帶而大部份的貧窮國家在熱帶。

許多人從電影、電視上看到熱帶地區植物生育繁茂，以為農產一定豐盛，居民生活優裕。實際上，熱帶土壤酸性強，豐盛的雨量沖走了肥料要素，又沒有寒冬來控制植物病蟲害以及傳播人類疾病的蚊蟲跳蚤等等，因此熱帶居民經常是貧病交加。貧困地區的平均壽命不到52歲（富足地區是77歲），而工作生命短促又導致貧窮。

富庶地區的醫藥資源用在心臟血管疾病及癌症上，很少分配在熱帶疾病如瘧疾的控制上。農業科技的開發對象亦以溫帶的植物為主。就連貧窮地區如印度出身的

科學家及醫生，亦多移民到富庶國家去工作。

現代科技趨向在富庶地區發展有許多因素。第一個原因是需要昂貴而精細的設備；第二是需要集中大量的科技人才在一處，例如加州的矽谷；第三，科技發展需要政府與私人企業的合作。現代在世界上貧富國家的差別，在於科技的發展。

Sachs教授一再以瘧疾為例來說明現代科技吝於照顧貧困地區的醫藥需要。瘧疾是熱帶民眾最常感染的疾病，不但每年有2百萬人死亡，而且亦傷害工作能力。現代科技已能生產疫苗來預防，但是沒有一間著名的大藥廠在認真開發，因為這種主要是貧窮的熱帶需要的藥品，顯然不是能使藥廠獲利的搖錢樹。

除了公共衛生以外，另一個熱帶國家要克服的貧窮因素是糧食的增產。大部份的熱帶土壤肥力低下，在雨季旱季分明的雨量分佈型的地區，又缺乏灌溉系統，早

開懷篇



季過長常常造成饑荒。耐旱作物的育成將有所幫助，但是貧窮國家的農業改良經費有限。美國以遺傳工程改良作物著稱的Monsanto公司，用在農業及生物科技上的預算，大於全世界貧窮國家用在農業研究發展的政府預算的總和。

Sachs教授寄望在新的一千年中，貧富國家要合作，在科技及經費上，使得貧窮地區在醫藥及農業發展上脫困。

■ 北極的陰陽熊

去年，動物學家在挪威北極圈內的小島Svalbard上，發現有1%以上的北極白熊是具有雌雄2種生殖器官的陰陽熊 Hermaphroditic。隨後有幾位化學家從Svalbard島上的冰塊樣品中發現有些是新近進入北極圈的早已經聯合國公告全世界禁用的12種難以分解的有機污染原POBs，其中包括曾在台灣為害的多氯聯苯PCB，正是擾亂北極熊的激素系統變質而產生陰陽熊的環保要犯。

引起環保界重視的新證據是這些毒物到最近還是陸續來到北極，被凍結保存在冰原中，分量多到使得北極熊的生理受損。由於Svalbard島的周圍國家，包括瑞典、挪威、丹麥以及美國、加拿大都是早已嚴格管制而且停止生產PCB，DDT等有毒而又難以分解的化學物，大家的手都指向俄國是污染北極的罪魁了。

看到台灣還是不斷發現在山上溪澗，海邊排水溝，都在非法傾倒有害的化學品。我們只有這個台灣，更要珍惜清白的寶島，不要產生太多的紅頂藝人。

（取材自The Economist / June 9, 2001）

■ 瘧疾與農業

自古以來，瘧疾是為害最烈的傳染病，尤其在熱帶亞熱帶，一旦得病，不死亦去了半條命。至今全世界每年被傳染的有2-3億人，因而死亡的在1億以上。今年六、七兩月，在美國有兩位女性科學家：哈佛大學的Sarah Volkman及馬利蘭大學的同名不同姓的Sarah Tishkoff，分別從原蟲及人類的基因，推定瘧疾成為人類的傳染病開始在距今3200年到3840年之前，就是新石器時代人類開始定耕農業之際。當先民們砍伐林木，開闢水池，種植農作物時，與野獸及蚊子接觸增加，因而瘧疾原蟲在人類中成為主要的傳染病。

（取材自The Economists/ July 21, 2001）

■ 無線電中繼設備

前些時某一社區住戶發現一棟房屋頂樓架設了無線電中繼台，鄰居恐懼電波有害健康，於是群起而攻之。無線電通訊業者，為了收訊區域普及，除了在高大的建築物頂架設中繼台之外，在市區每隔5至10條街巷就有一個烤麵包機大小的盒子中繼器，就掛在住戶牆上，所發的電波對住民有干擾嗎？中繼器所發出的是"Effective Isotropic Radiated Power有效同性各向放射電波"，其中有部份類似烤箱的電波，功率在1至6瓦之間。如果住房與中繼設施距離在6公尺以上，6瓦的電波對生理就不致有任何干擾了。這些無線電波能穿越玻璃，但穿不過磚牆，因此只要從你的窗戶看不見，就可放心睡覺了。

（取材自Time /May 28, 2001 健康版）

■看摔跤會引起暴力傾向

不少人喜歡收看摔跤的電視節目。美國人亦是如此。雖然知道摔跤表演都是經過套招訓練的，但是表演逼真而且恐怖。實際上，正式的拳擊賽真的會眼青臉腫，嘴角流血，摔角手很少會流血，但是對於美國高中青少年收看摔跤電視的性向研究，發現有增強暴力行為的趨勢。這項調查更發現對於高中女生，受到的影響更大於男生約有1倍，在約會時，一不高興就會拳打腳踢男友。台灣女孩不如美國女孩那樣的粗線條，是台灣男孩的福氣。

（取材自 Time / May 21, 2001 健康版）

■蚊 頌

在6月16日出版的The Economist 書評欄中，介紹一本講蚊蟲的專書Mosquito。著者Andrew Spielman久任熱帶公共衛生業務，與蚊子長久接觸之下，對這類小蟲不禁大為佩服，因而寫下這本由Faber d Faber出版的256頁專書。以蚊蟲為主題的著作不少，主要在研究蚊子傳播疾病以及如何消滅牠，只有這本書是以頌讚的態度來介紹。作者說蚊子既不像蜜蜂採得百花釀蜜，又為百花授粉，亦不如螞蟻社會組織嚴明，各司其職，蚊子種類極多，但有一共同性質就是飄逸而瀟灑，不管大人物如亞歷山大大帝，在蚊子眼中依然不過是一大塊食物而已，而此征服歐亞兩洲的大帝，終於以英年死於蚊子傳染的疾病。

蚊子傳播多種人類及動物的病原微生物，除了瘧疾之外，黃熱病、鄧格熱、絲蟲病以及腦炎。雌蚊叮人是為了傳宗接代所需的營養，至於亦注射病菌只是順手小事一樁，而羅馬帝國的因而頹敗卻不是蚊子故意害的。由為蚊子雖然機靈，卻不是用腦來思考及應變。蚊子夜間藉助星光，晚上漆黑一片能找到人來叮是聞到人肉香味及受體溫吸引。用手拍蚊子，還未打到蚊子卻已飛走了是感受到空氣的壓力。蚊子的一切行動目標單純，就只傳宗接代而已。

■保健巧克力

原產中美洲的Cacao豆，所生產的各種巧克力糖果及飲料，已經普及全球。巧克力不但有特殊口味，而且含有豐富的可即時釋出的能源，需要隨時補充體力的飛行員與登山者，都會帶些巧克力糖在身上。近年更發現其中所含的多酚類，例如兒茶酚以及類黃酮，能降低血中膽固醇量，因而有益心臟保健。所含的可可鹼(theobromine)，苯乙醇胺 Phenylethylamine 等等又有減低憂鬱心情、保持清醒、消除疲勞及使得心情安定愉快等等作用。

因而現代的巧克力製造廠更發揮這些有益身心的效用，而添加一些成分使得巧克力成為功能食物，諸如添加鈣質來防止骨質疏鬆症、蛀牙以及大腸癌。有的巧克力添加大豆纖維來降低膽固醇含量，或是添加寡糖來衛護腸胃健康。另一項新開發的熱門巧克力系統是藥用植物例如人參、銀杏、蜂王漿等等結合成為有特殊功能的巧克力。這些可口的藥效巧克力，可望不久將在各國超市的貨架上買得到。

（取材自 Foodinfo/ April 2001.）

編