



■ 市集販售一大簍蟲草，正是熱門搶手貨。

**德**欽，這名不見經傳的地方，大家可能極為陌生，其實幾年前中視「大陸尋奇」節目中曾經報導過，只是被人淡忘了。它是大陸冬蟲夏草主要產地之一，有一次機緣與一位買賣中藥材的朋友一同走訪該地，發現它是一處既隱密又神秘的世外桃源，令人印象深刻，就讓作者慢慢地揭開它神秘的面紗吧！



■ 冬蟲夏草之故鄉—雲南德欽地理位置圖。

## 冬蟲夏草的故鄉 雲南德欽

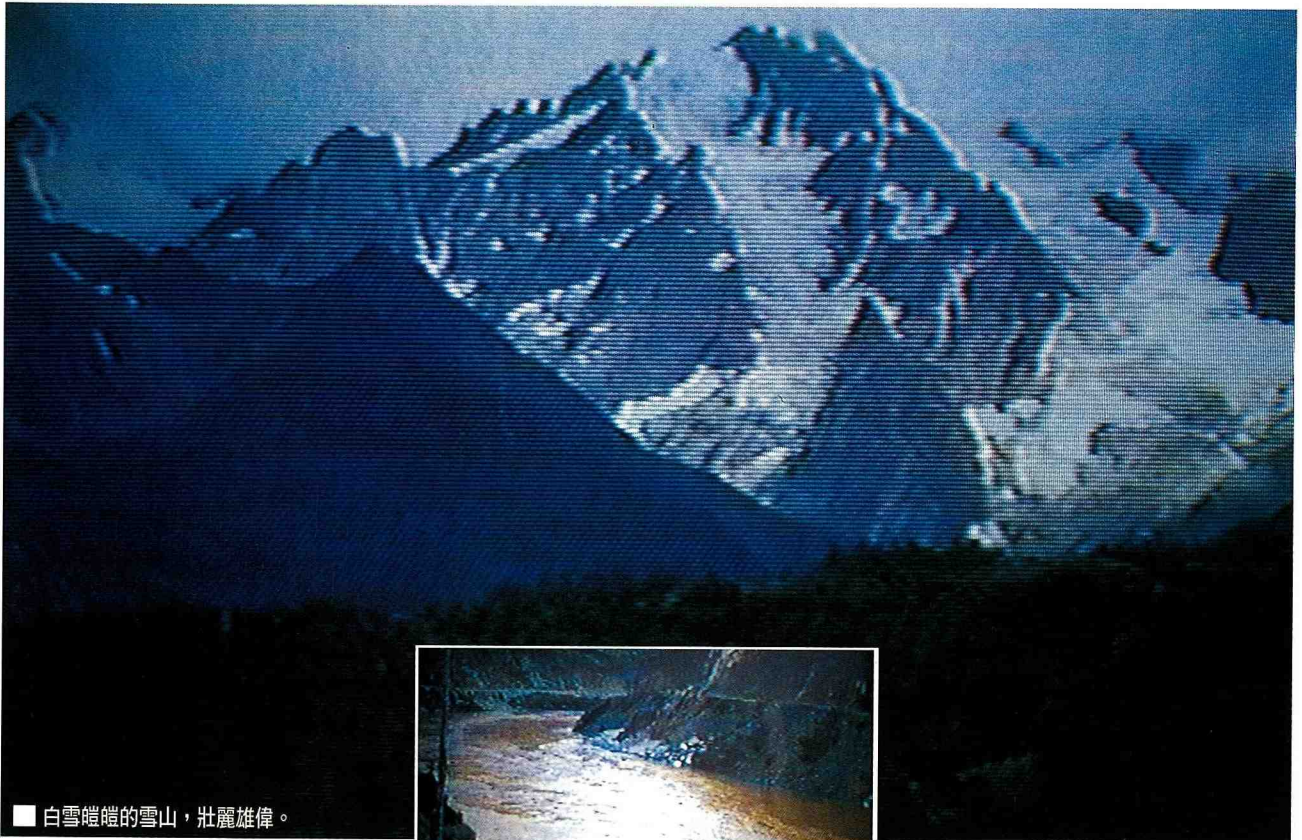
要說德欽，我們必須先談雲南，雲南省位於我國西南部，簡稱滇。東鄰貴州，東南鄰廣西，東北界四川，北鄰西康、西接印度，西南與緬甸相毗，南臨寮國、越南，面積約38萬平方公里，大概是台灣的10倍大一點，人口3千萬，以漢人為主，另有僮、苗、傣、藏、回、佤、怒、傈僳、民家及景頗等22支少數民族，共計1千萬人，佔雲南人口三分之一，因此雲南民族之多，為全國之冠。大陸淪陷前雲南省轄119縣、1市及12設置局，

省會昆明市，現在中共將之改為轄103縣、4市、8自治州及19自治縣，而德欽便是屬於迪慶自治州之德欽自治縣。

德欽，這雲霧迷漫風景秀麗的小山城，是雲南德欽自治縣之縣治所在，在雲南省西北部海拔3500公尺的高原谷地上，其周圍有怒山、雪山、玉龍山等超過4千公尺以上的群山圍繞著，這些山脈是雲南主要河川金沙江、瀾滄江及怒江的發源地，德欽縣城旁臨金沙江，金沙滾滾之紅色江面蔚為奇



■ 德欽小山城座落在山谷內，依山傍水。



■ 白雪皚皚的雪山，壯麗雄偉。



■ 滾滾金沙江，紅色江面蔚為奇觀。

觀，轄地大部份是起伏的丘陵高山，亦有高原的平台草原，人口近萬人左右，散居各處。

雲南氣候屬於亞熱帶高原型濕潤之季風氣候，其垂直變化顯著，乾濕季節分明，全省平均氣溫在4-24℃之間，平均在15℃左右，可謂四季如春。年平均雨量在600至2000公厘之間，5-10月為雨季，6-8月約佔全年降雨量之60%，高原表面上四季如春，但一雨則成冬。

德欽由於海拔較高，氣候較冷，平地不能種稻，只種小麥、玉米及豆類等雜作，少數亦種茶、煙草及油茶等經濟作物，但以畜牧及林業為主，主要牲畜有牛馬羊等，這裡的牛是很特殊的

犛牛，體黑而毛長。德欽本地人以藏族為主，還有回、苗等少數民族，一遇節慶各族匯集縣城，婦女們打扮花枝招展並載歌載舞，帶給山城少有的熱鬧氣氛，街道及住屋古老簡陋，大部份由石頭砌成，讓人有思古幽情的感覺。

德欽對外交通不便，僅滇藏公路經此地通往西康、西藏等地，由於此地藏人甚少與外人接觸，平常又不苟言笑，身上還常帶有彎刀出入，初次見面令人有面目可憎與畏懼之感，但相處久了，覺得他們平實、親切與好客，建議初去的人還是結伴成行較好。

也因為它是自治縣，一般人不能隨便進出，去時必須事先申請，得到允許後始可進入，所以去德欽的人是少之又少，通常由台灣前往必須經由香港轉機至昆明，再由昆明乘坐汽車經三天三夜才能到達德欽，由昆明至德欽的距離雖只有1千公里，但多是土石山路不易行走，第一天只能到大理，第二天須在麗江過夜，第三天始能到達德欽，舟車勞頓苦不堪言，所幸現在麗江國內航空站已經啟用，旅客可由昆明直接搭飛機至麗江，再由麗江至德欽只有一天之車程，方便多了。

到了德欽要找冬蟲夏草，以前是很容易的，60年代年產量曾有5-8噸，可供應全國十幾省市及出口到



■ 德欽的犛牛，黝黑壯碩。



■ 高原上矮性杜鵑粉紅色花叢，正是蟲草採集的好所在。

東南亞各國，由於生態環境遭破壞，現在年產量大幅遞減，為了挽救此一珍貴藥材資源，大陸當局聯合許多單位進行研究及復育工作，以

期增加蟲草產量並恢復昔日的聲譽。

在德欽通常冬蟲夏草的採集，必須至4-5千公尺之間之高原草地上較易採到，因為蟲草菌之寄主蝙蝠蛾便是生長在這個環境裡，蝙蝠蛾一個世代約1000天，其中卵、蛹及成蟲期皆短，只

有幼蟲期很長有900多天，以幼蟲在凍土層越冬，成蟲每年6月下旬至7月上旬羽化產卵，卵散生，幼蟲雜食性，主食高山草原之蓼屬、酸模屬、黃氏屬、柳屬及杜鵑屬等植物的嫩芽及根，幼蟲大半生在土壤內生活，因此蟲草菌有機會由其成熟之子囊彈出子囊孢子，於每年秋季彈落土中傳病，以達到傳宗接代的目的，翌年夏天被寄生死亡之蟲體長出子座，突出土面，才被人發現採集，並在市集上出售。

據當地人說其祖先多為牧民，因長期觀察到牛羊吃了蟲草而肥壯因此知其藥效，應是合理的傳說，而德欽的藏人也常挖食蝙蝠蛾幼蟲，聽說也很補呢！



■ 手拿剛挖到的蟲草，快樂無比！



■ 兩藏族婦女蹲在地上，聚精會神地在尋找突出地面的蟲草。