文/李慧津・圖/花蓮市農會四健會

百年樹人的四健工作者

專訪花蓮市農會四健指導員柯惠娟

東海岸的"花蓮"，總給人好山好水的印象，竟連在採訪花蓮市農會四健指導員柯惠娟小姐時，都有股清淨溪流的舒暢感哩。纖細的外表下，有顆同樣細膩的心，這是惠娟給我的第一印象。雖然在邀約的電話中，惠娟已告訴我，因職位驛動，她已被調離四健崗位，接任家政的業務，但我清楚，基層單位職位的互換或變遷是正常且無可抗拒的，但是即曾為四健人，絕對有她留下的痕跡。

認真投入・百年樹人

惠娟說：「我把四健工作當成十年樹木，百年樹人的教育工作，像老師一般教導小幼苗。」惠娟的確有股老師般清清純純的氣質，我問起在四健崗位上，最引以自豪的是什麼？她以肯定的口吻告訴我：「我很認真」。不管任何一件事，主事者的態度很重要，她踏踏實實的執行每一步驟，認真用心地作每一件事情，不爭功，無愧我心之際，其效果也就自然顯現。



■ 四健年會代表獲獎者致詞—柯惠娟。

惠娟是宜蘭人，嫁來花蓮，幸運地進入花蓮市農會，剛來時所負責的業務是市農會所屬的超級市場，在超市內打雜的工作，我跟著歐巴桑搬運生鮮物品，跟著清洗、包裝、連下廚作熟食的工作樣樣來，也不皺一下眉頭，歐巴桑們看我那麼瘦弱，一定吃不消，沒想到我作什麼像什麼，一路走下來，十分勝任。之後，接任四健推廣的工作，前後共4個年頭，除了第一年尚未進入狀況，未參加工作考評之外，爾後連續3年，考評均獲長官肯定，榮獲二等獎，原本心中盤算著，已有三個二等獎了，今年加把勁，衝次一等獎…隨著職位調動，這只能成為夢想了。



■ 四健陶藝作業組美化學校的牆。



■ 接待韓國四健義指。

親近泥土・米食之旅

「花蓮四健會作業組在學校的活動，其受到肯定的程度，由上課時，時有投來羨慕的眼光，甚至課程尚未結束，就有老師來預約他們班上也要成立四健作業組的要求，可見一斑。」，惠娟對此非常感動，也深信四健所撒下的種子，漸漸萌芽了。惠娟的作業組一定讓會員有機會與"土"接觸，如水稻作業組，學員從插



■「我們做的飯糰是取自自己種的水稻喔！」



■ 花蓮心在地情—花蓮農會四健會。

秧、除草、收割、去穀粒，到碾米廠的作業，一系列地參與，對四健的學員而言，這是一趟新鮮且充滿知識性的栽培之旅，瞭解原來我們每日食用的米飯是這麼來的。稻米成品後的米飯加工，更讓學員了解廚房的另一番天地。蘿蔔糕、芋頭糕是用在來米作的，紅龜粿則是糯米作成的，而飯糰有所謂的壽司米等等，這些日常屬於媽媽的小常識，隨著四健作業組從作中學而獲得。四健的青年學子除了學校正規教育之外，又有另一個健康活潑的學習環境，身心手腦的均衡發展，四健作業組功不可沒。

陶藝牆畫・四健苜蓿

另一作業組的表現也令人驚豔。台灣小學校園的圍牆上一般均為小朋友的壁畫，利用陶藝作品在校園的牆壁上的，應屬不多。惠娟將陶藝作業組所製作的四健苜蓿葉及其他作品砍嵌印在圍牆上，對我來說，第一次看到這種富有藝術氣息的趣味牆畫，尤其那幸運草的圖案更是充滿了親切感；多用點心加一些些認真，藝術品如是誕生。

採訪接近尾聲，惠娟個人的自信來自於凡事認真，小小一件事也會因為她的盡職而大大發光。四健的工作她將傳承給新的承辦者，我們期待花蓮市農會的四健會，有好的接續，並期待一等獎成績的呈現。

文圖／薛珍照 三星地區農會四健指導員

四健作業組

三星地區農會的「農業解說及產業體驗活動」

為強化四健會教育，推廣志工解說服務，三星地區農會自8月27日至30日，辦理為期4天的農業解說及產業文化體驗活動，輔導青少年解說技巧，讓會員了解地區農業環境、農產品項及特色，讓青少年更關心本地區的文化內函，希望透過解說介紹，促進地區休閒農業的發展。

三星鄉位處蘭陽平原三角頂點，緊鄰中央山脈與雪山山脈，地理環境特殊，農業物產資源豐富，舉凡三星上將梨、青蔥、白蒜、茶葉、銀柳等農產品皆具特色，鄰近太平山、棲蘭、明池等森林遊樂區都是著名的國家級景觀，三星地區分洪堰、安農溪泛舟、泰雅橋、長埤湖等文化景觀皆具特色，借此活動解說介紹使四健會員更深度了解三星地區的農業及文化特產，從青少年會員建立起愛鄉愛土的情懷，不但充實青少年鄉土資源知識，將來也能成為親友來賓旅遊最好的解說員。

活動內容包括：

1.農村產業發展介紹、知性玉蘭休閒農業解說、茶葉製作過程及三星鄉文化資源介紹。


產業文化解說實務

2.天送碑社區休閒景點解說體驗、呂美麗精雕藝術參訪、蘭陽水力發電過程簡介、砌石產業解說、及青蔥產業解說、體驗等。

3.三星文化資源解說、宜蘭監獄、分洪堰、清水地熱、長埤湖、森林鐵道、宜蘭厝、高冷魚類生態等導覽解說。

4.擂茶藝術、泡茶藝術解說、特色農產業參觀及茶點製作實務操作。


■ 四健會員擂茶體驗。



■ 茶食點心製作DIY。