文圖／黃菱怡

向日葵花園


■ 向日葵花果茶。

位於台南縣善化鎮的「大安生態教育農場」最近推出向日葵觀光花園，1200坪約2萬株的向日葵，氣宇軒昂，永遠面向陽光，以圓圓的臉龐歡迎遊客前來賞花。

向日葵在台灣全年都可栽培，目前桃園觀音、苗栗大湖、屏東東港等地都有向日葵觀光花園。「大安生態教育農場」的向日葵有達豐、陽光及月光等3個品種，其株高、花色與花期都不同；施用蔗渣有機肥，花株健壯，花期較長，一年四季都可以欣賞向日葵的熱情與燦爛。

向日葵的花語為強健壯碩、有活力、有朝氣，代表獅子座的性格。切花可作為插花素材；花瓣晒乾可泡花茶，清涼退火；種子可烘烤食用或炸油，亦可浸泡作豆芽、豆苗，當作菜蔬或打汁飲用，養生美顏。

「大安生態教育農場」
電話：06-585 0771。


■ 向日葵種子。


■ 葵花鬆餅。


■ 向日葵花藝。


■ 向日葵代表獅子座。