

■ CLA 有用嗎

美國農業研究院的營養專家針對一種簡稱CLA的流行補藥，發表研究成果。CLA是Conjugated Linoleic Acid結合亞麻油的簡稱，在牛肉、牛乳中天然含有的有機物。經過一些畜牧研究機構將CLA用在一些家畜身上，認為有加強免疫系統、減肥、防癌及改善冠心病等等有利影響，而這些效用正是時下人人都重視的，因此在美國健康食品店大為流行。

農業研究院選拔了17位20~41歲的不抽菸健康女性，參加CLA效用的正式營養試驗，發現既不能減肥，亦不能促進肌肉發展，可說是一無好處。研究人員亦不排斥如果使用較高的成分，經過較長的服用期間之後，或者有較顯著的效果。

不知道CLA有沒有在台灣推銷，由於所標榜的效用，減肥及健美等等，都是仕女們所追求的，一旦輸入將成「熱」的商品。這段由美國營養研究專家的報導，應該值得參考。

（取材自Aqri. Res./Aug. 2001）

■ 狂牛症將有救了

1985年首次鑑定的狂牛症Mad Cow Disease，正式名稱簡寫為BSE，在1986年到1995年之間，英國為此燒毀了15萬頭牛，卻不但沒有撲滅，反而渡海進入歐洲的其他養牛國家，最近日本亦發現了感染的乳牛。

狂牛症的所以可怕，在於：(1)人類亦能感染此病，稱為nvCJD，病狀相同，都是「頭殼空空」。因此不惜採取嚴格的撲殺

感染的牛群。(2)病原竟然只是一種蛋白質，由美國UCSF的Stanley Prusiner定名為Prion。(3)Prion能耐高溫到135℃，超過一般食物消毒使用的高溫，因此發病國家不能輸出乳製品及牛肉。(4)Prion已確定是折疊狀的蛋白質，而且雖然沒有任何DNA或RNA遺傳物質，卻有觸媒式的功能使相同的蛋白質分子亦變成折疊式而作體內及體外的傳染。(5)這種蛋白質分子只發現在動物某些腦部神經細胞的外部細胞膜中。因此動物保護腦部的篩檢作用，阻擋了能夠抑制Prion的藥物進入腦部，因此難以使用藥物。

首先檢定Prion的DR. Prusiner在最近一期的Proceedings of the National Academy of Science上，發表了令人興奮的報告，就是發現了2種能進入腦部清除變形Prion的藥品，而且是2種久已上市的常見藥物，就是治瘧疾的Quinacrine（阿的平）及治療精神分裂症的Chlorpromazine。同校的

開懷篇

