



文 / 廖邨德 中華養生研究協會理事長

九一一恐怖事件後之醫療因應方法

美國九一一恐怖事件後，美方宣佈賓拉登恐怖集團接著可能採取生化戰，而且最近有跡象顯示係採用炭疽桿菌，美方上上下下，人人自危。殊不知中醫藥(古人稱作養生術)對於所謂的細菌病毒，有很好的預防和治療之道。

基本學理為，西醫係採用殺菌的方式，而古老的中國人則係以抗菌方式處理，也就是芳香化濁法、芳香祛濕法。濁與濕在中醫病理學中，係為致病因素。所謂濁氣，就是邪氣，理應排除，濕氣也是一樣，應排除掉。中國人所謂的邪氣，是指一切的致病因素，現在人所謂的細菌、病毒、病原蟲、工

作壓力、口臭、宗教上的貪、瞋、痴、慢、疑、人性中的喜、怒、憂、思、驚、恐、悲等都會讓我們生病。中國人採取的治療方式，是讓細菌沒辦法在人體中生存，使之不構成威脅。據中華養生研究協會的研究，要預防這類疾病，可以多栽種艾草、菖蒲、薄荷、茱萸、樟腦、香茅草，或者純天然製作的拜拜用的香，以讓環境充滿天然芳香、芬多精、陰離子等，則細菌病毒無法擴散，使之不足以讓我們生病。

另外，中醫理論解釋，一個人會生病的原因很複雜，歸納以後只有四個字，即正虛邪實。正虛就是要把身體調養好，以增強抵抗力，避



■多栽種薄荷、樟腦等芳香植物，有助淨化環境。

免疾病發生的原因之一。假如不幸感染炭疽熱，皮膚方面反應出熱的症狀時，可以用中藥草之金銀花、薄荷、地膚子等分煎成水來外洗；若出現寒的症狀時，可用紫蘇、生薑來處理。若是上呼吸道感染，而發生熱的症狀時，可用銀翹散、黃連解毒湯等量內服；若是發生寒的症狀時，可使用荊防敗毒散。表現在咳嗽方面的話，熱症病患則服用桑菊飲，若有口乾情況，則加入沙蔞麥門冬湯；寒症病患則服用止嗽散，若有口乾情況，則加入清燥救肺湯。

廖

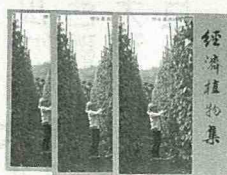
米食加工



米食加工

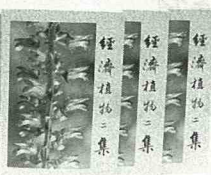
元月特價書籍

定價：590 元
優待價：470 元



經濟植物集

鄉間小路長期訂戶元月份特價書籍
(91年元月16日至91年2月16日)



經濟植物二集

定價：440 元
優待價：355 元

定價：380 元
優待價：305 元

豐年社

請註明訂戶編號至本社門市部購買或郵撥訂購，另加掛號郵資60元。洽詢電話02-2362-8148轉30/31