

目錄

冬

小寒：國曆1月7日

大寒：國曆12月22日

臘月

壬午馬年・91年1月1日・January 2002・



別冊

- A 愛的專欄：變
- B 海外休閒：我與英國丈夫老布
- D 地方小調：萬巒豬腳名滿寶島
- E 健康白皮書：「女性激素亦有益男性」等8篇
- F 開懷篇
- G 27卷7-12期目錄索引

邱七七
郭瑩
金真
黃嘉

封面故事

2 搭紅配綠，棗生貴子



陳家明・蕭寧馨・曾文田

富麗農村

12 環境與生態：如何營造自然美、有活力的生態池塘

彭國棟

18 廿一世紀的鄉村：「發展城鄉交流」研討會後記



余淑蓮

58 田媽媽系列：欣燦竹筍包一潭子鄉羅美蘭

李慧津

節令美食

22 野苺菜

24 健康餐飲：青春之泉



吳冬梅
王熾

26 台灣民間釀酒：農村小型釀酒產業，蓄勢待發

28 漫遊啤酒海

30 香草與藥草：保健藥草DIY

32 香草與藥草：香草家族 與您有約

養生保健

33 新世紀抗癌美食

35 火鍋取暖 不忘健康

37 旅遊收集症

39 促進寶實食慾有一套



徐茂揮
呂鴻濱
赤子
余淑蓮
蔡弘聰
詹惠婷
葉子久
倩涵

50 令人頭痛的頭痛

52 吃湯圓過元宵，歡度冬至和燈節

54 芳香療法 消除壓力

56 911 恐怖事件後之醫療因應方法

陳潮宗
詹惠婷
魏國晏
廖邨德

養生飲食集



42 家畜篇：冬令進補吃羊肉

44 家畜篇：營養山羊乳

46 喝有標章的羊乳，健康又快樂

李素珍
李素珍
高源豐

生活園藝

66 景觀園藝：有環境淨化能力的向日葵

68 景觀園藝：富錦一號公園

72 BUGA 特別報導(3)：BUGA 公園庭園



葉德銘
王熾
王銘琪



展示觀摩後記

鄉村旅遊

78 書摘精華：

江益璋

我們為什麼譯介這本書？

威廉・朗德哉特

80 書摘精華：用靈魂去尋訪農村

82 一鄉一休閒農漁區：隊頂，

休閒農業開步走！

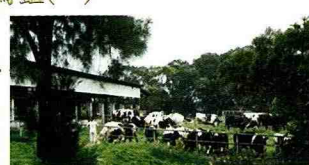
曾文田



86 話我鄉情：

林再添

竹苗鄉野驚豔(一)



廣告索引：

禾圓食品(31) 中央畜產會(57)

台企行(38) 無患子(40)

順隆種苗(55) 銀川米(封底)

鄉間小路

中華民國64年創刊

發行人 王友釗

社長 高浴新(分機11)

副社長兼總編輯 高明堂(分機12)

副總編輯兼主編 余淑蓮(分機16)

編輯 黃玉兒(分機29)

葉小慧(分機28)

施玉雲(分機25)

美術設計 趙正

業務經理 簡芙蓉(分機15)

業務副理 王裕親(分機17)

廣告組長 謝惠萍(分機19)

發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)

李寧遠輔大民生學院院長 李蘭台灣大學公共衛生研究所教授

李惠蓉國泰綜合醫院營養組組長

洪建德陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超台大醫院名譽教授

張玉台台大醫院公共衛生研究所副教授

董大成台大醫院名譽教授 蔡敬民輔

仁大學食品營養研究所教授 鄭福田台大環工

所教授 賴金鑫台大醫學院復健科教授 謝明

哲台北醫學院教授兼保健營養系主任

特約園藝顧問

王才義 中興大學園藝系副教授

李 昨 台灣大學園藝系教授

特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社

地址 台北市溫州街14號

電話 (02) 2362-8148・2368-8066

傳真 (02) 2363-6724

E-mail: h3628148@ms 15. hinet.net

郵政劃撥 00059300 豐年社

定價 每本100元

訂費 國內一年1000元，二年1800元

國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區

109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元

登記證 行政院新聞局版台誌字7763號

中華郵政北台字3302號

執照登記為雜誌交寄印刷

印刷 中華彩色印刷股份有限公司

台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C
http://www.coa.gov.tw
/ch/fst/index.htm

E-mail: h3628148@ms 15. hinet.net

美國連絡處 Mr. James Lee
MAY PRODUCE COMPANY
742 East Garvey Ave., # C Monterey Park,
CA91754 U.S.A.
Tel. 626 572 3168 Fax. 626 572 2888