

旅遊收集症

國人出國愛血拼 (SHOPPING)，好像螞蟻大軍，吃光光，也買光光。這可樂歪了當地旅遊業。別的歐洲客要求多，挑剔十足；我們觀光團好玩好騙，服務差勁，就是爛貨也有人搶著買。當然，這跟我國觀光團出團費惡性競爭有關，壓的特低，一分錢一分貨。就算服務好，國人又不喜給小費，亦不會口頭嘉許的沈默習性，多多少少讓外國服務生看到國人來，便散漫隨便起來。

即便如此差別待遇，許多旅行者，仍然樂此不疲。他們從上飛機的那一刻起，便開始了收集工作。登機証、航空公司雜誌，空服員發給的日用品、小贈品、郵購目錄、點心花生包、小罐酒類，用餐時附的調味包、奶油果醬包、餐巾餐具；上廁所更是將廁所內小用品搜刮回座。

到了目的地、旅館、車站、景點，只要有免費地圖，文宣簡介，一定是一樣一份，英、德、西、日文各取一份。進了賣場，除了紀念品，風景明信片一樣一份外，還要收集土產、土藥、當地服飾，好像回家要當環宇遊蹤節目編導。

當然，每一處景觀一定要攝影存証，那是必然。因為有那麼多工作，所以別人悠遊景觀中，他卻像小蜜蜂，東奔西逛。而且，買到忘情，往往最後全團都在等他上車，望穿秋水後，他才大包小包，匆忙的趕上隊伍。

回到旅館，別人梳洗休息，他卻忙著整理歸類當日收集的寶物。打包裝箱後，很快的，箱子裝滿了、超重了。再去向同行者商借行李空位，或央他人代為攜行過重行李。這便是典型的旅遊收集症患者。



旅遊收集症，其實是一種動物本能行為模式。松鼠收集核果，狗收集骨頭，尋找隱秘地點埋藏起來，事後卻忘的一乾二淨。送禮物給幼兒，常發現幼兒對盒子的興趣，比禮物更濃。

人類由於收集習性，因而產生財產制度。財產制度規範了人與人之間，因為收集行為，所可能發生的侵權行為。每一個人都會在家中一角，存放著過去的紀念品。這些紀念物品，在另一個人的眼中，往往一文不值；但是如果別人任意丟棄，物主他會要和你拼命。

不過當的收集習慣，是社會常態。有的人，因為收集特殊物品，如郵票、錢幣、洋娃娃、煙灰缸……等等，還可能因之成名致富。但是，如果收集癖發展過當，不但影響個人生活品質、個人健康，還會影響他人生活。

例如，還沒吃完罐裝食品，又買新的罐裝食品回來。久而久之，桌上擺滿了吃了一半的瓶瓶罐罐，有的已經放了一年。雖然沒有長滿香菇，可一定變質變味，不能食用了。可是有收集症的患者，仍然捨不得丟棄這些瓶罐。



我的小孩國中以來，天天背了一個極大的書包上下課。有天我終於發現，原來他收集了開學以來所有的，大小考八科的考試卷及解答。因為聽說老師會考考古題。天天背著過去的考卷上下學，孩子心中才有安全感。我沒有辦法化解孩子心中的不安，因為升學主義恐怖症，是孩子由學校同儕們感染的。

關於升學主義恐怖症，由於與旅遊無關，只好就此打住。但是由此可知，旅遊收集症的病因，是源於缺乏安全感。我國居民由於政治因素，與歐美居民相比較，較為缺乏安全感。當然，在賓拉登的恐怖威脅之下，目前暫時是豬羊變色，老美現在正是杯弓蛇影的階段。雖然沒有研究證實，我敢說：一個國家中的，旅遊收集症患者盛行比例，應該與該國國民的不安全感成正比。如此是否可以解釋：國人何以會有如螞蟻大軍，出國大血拼的群眾行為？我不是行為心理學家，不敢斷言之。

為甚麼我國居民的不安全感會那麼大，要如何紓解這種不安全感，那是政治家的議題。但是選戰前，譁眾取寵的政客充斥，顧不得社會的祥和。敢說旅遊收集症患者盛行比例，又因此要增加不少。

在旅遊收集症患者的鑑

別方面，旅遊收集症患者與採購狂不太相同。採購狂往往買貴、買多。買到口袋空空，信用卡刷爆才休息。旅遊收集症患者是買便宜的、免費的才收集。採購狂買的往往是不實用、自己用不到的物品。旅遊收集症患者是自己已經有了，還口口聲聲買便宜了，要帶回去送親戚，繼續大買特買，為這種不買白不買的心理所困。

由於理智仍存，旅遊收集症患者，通常不會買破產，或刷爆卡。旅遊收集症患者與偷竊癖患者也不同。旅遊收集症患者不做犯法的事，不會因為犯法而異常的興奮亢進。

旅遊收集症的自我認知及控制部分，由於旅遊收集症不是精神病，患者也可以自我認知，當他面對滿屋子的過多的物資，也會稍加反省。但是只要有機會進行收集工作，他便會故態復萌。只要基本上的不安全感繼續存在，患者便需要繼續進行

收集工作，以緩解他的不安全感。

收集行為已經成為旅遊收集症患者，自我心理治療的重要步驟。如果以外力強迫戒除收集行為，反而會讓患者更加缺乏安全感，可能會引發心理崩潰的危機。

在與旅遊收集症患者相處時，因為旅遊收集症不是精神病，患者沒有危險性，也不會自我傷害。面對患者，我們不要嘲笑他，也不要批評他、指責他。因為改變他的行為，只會加重他心理環境的不穩定性，更容易發脾氣。

但是過度的採購收集行為，一則延誤全團行程，再者收集太多物資，勢必超過自己所能攜帶的行李重量。到時全團都得分攤貨物。這實在不太好，尤其，萬一貨品中夾帶有違禁品，攜帶入關的人便要代為受過。因此，控制SHOPPING時限，限制他人代為攜帶貨品，便成了領隊的責任。

如果在發團成行之前，領隊便先約法三章，旅遊收集症患者應該會樂於配合，而全團人所受的連累，便能適可而止。佛曰：四大皆空。希望旅遊收集症患者，在看了本文以後，能從今以後，清空行囊，讓心靈重返虛空，重新建立自信，便能安心旅遊，達到真正的，行萬里路的修練目的地。

49年老店 值得您信賴

助聽器

留美專家 主持驗配 保障服務
完善專門店 集世界名品

助聽器傳家

台企行 25413525
25512525
25627392

原台灣電氣企業行
台北市中山北路2段25號2樓 (中山分局附近)