

文／葉小慧

圖／鄭莉莉

資料提供／王群光醫師



■ 無患子樹。



■ 無患子果實。



■ 乾燥後的無患子果實。

天然植物性肥皂 ——無患子

無患子」，俗名肥皂果，無患子為正式中文學名，在植物學分類上屬無患子屬，無患子科，同屬本科的常見植物有龍眼及荔枝。無患子民間俗名還有：鬼見愁、假龍眼、油珠子、肥珠子、黃目子、目浪子及磨磨子等。肥皂樹遍佈世界各地，包括台灣、中國大陸、日本、中南半島、印度、美洲各地。

肥皂果為台灣中低海拔的原生樹種，樹形高大，根深且廣，在水保專家眼中具有重要的作用。水土保持功能。肥皂樹於每年5~6月開花，果實10~11月成熟，肥皂果幼果為綠色，成熟時逐漸轉為晶瑩剔透的淺黃、深黃、棕色，乾燥時變為深褐色。搓揉鮮果可擠取出透明的汁液，適用於洗滌；乾燥的果實置於木臼，以木槌之，或放在平台上用棒敲打，使果皮果肉與果核分離，加少許水捏成團，就可以當成肥皂使用。

早年的台灣，由北到南的中低海拔地區，遍地是肥皂樹，家家戶戶皆撿拾其果實，搗碎除核後捏成團狀，作為肥皂使用。一棵肥皂樹所結的果實〈一顆成樹年產量約500公斤〉，就足夠全家人一年所需，雜貨店也有黃目子肥皂團出售，50歲以上的台灣人，大都對肥皂果感到熟悉。合成清潔劑問世後，肥皂果便乏人問津，可耕地上的肥皂樹幾乎被砍伐殆盡，年輕一代對它已毫無印象，甚至誤以為是外來樹種。

無患子屬植物共有13個不同種，台灣之野生肥皂樹有

兩種，一種果實大、軟而多汁，一公斤果實可榨得500公克皂乳，另一種果小而硬且少果汁，經濟價值差；二者植株外觀一致，只能藉由果實差異去分辨。將所榨取的肥皂果汁直接加熱乾燥，可以製成耐久貯存的粉末，需要時將之溶解使用，也可進一步製成方便性佳的液態皂乳，由於皂乳本身就有輕微抑菌效果，不必添加防腐劑，也可在室溫下長久保存。

無患子種子極堅硬，種仁外包覆一層約2mm之緻密硬殼，若不用鐵槌無法槌破。把種子投入炭火中烤，烤熟爆裂

肥皂果清潔用途

身體清潔

洗髮、洗臉、洗澡、洗手

家庭清潔

洗蔬果〈去除表皮農藥〉、洗碗盤、地板、玻璃等

寵物清潔

以肥皂果皂乳塗佈在寵物毛髮上一段時間，俟其充分發揮殺菌及殺蟲作用後再沖洗，不必沖得很乾淨，刻意殘留些許皂乳在動物身上，可消除動物體臭和跳蚤，且無中毒之虞



■ 無患子皂乳商品。

之種仁極為美味，為早年鄉間孩童不可多得之零嘴美食。種子用水煮熟後，種仁外殼會裂開，所取得的種仁是一種中藥材，又叫“中仁”，醫書上推薦可預防口臭，中仁滋味美口感佳，媲美澳洲胡桃。

無患子也是優良蜜源植物，蜂蜜及花粉均不含皂，可食。其果皮果肉、種仁、葉、樹皮及樹根均可入藥。另因果味極苦，可驅除虱及塵蹣，對降低引起氣喘的過敏原有一定作用。木材可燒良質炭，木炭品質與龍眼木相若。樹葉在冬天會轉變成滿樹金黃色，形成另一種美麗的自然景色。



■ 利用無患子作成的佛珠。

合歡山，許多人知道是賞雪的好地方，不過，您可能不太知道，合歡山區是典型的高山生態系及多樣化的棲地，蘊育了豐富的植物資源，台灣特有種比例高達45%。

春、夏季的合歡山除了有涼涼的風外，蒼翠挺拔的台灣冷杉、滿山的杜鵑以及遍野的小花也都各有特色，美不勝收。其中，有不少特殊或稀少的種類，如：福山氏耳蕨、台灣劉寄奴、阿里山水晶蘭、錫杖花、台灣金蓮花、大武貓兒眼睛草等；花色較豔麗或造型奇特的種類，如：玉山佛甲草、尼泊爾籬簫、阿里山龍膽、梅花草、狹葉七葉一枝花等；此外，最近還找到台灣的新紀錄種：高山柃子。

合歡山是知名的高山，也是台灣最易到達的高山，因為容易到達，也就容易造成破



■ 台灣金蓮花，多年生直立草本，花金黃耀眼，性喜潮濕而陽光適中處。

壞，而且因其嚴厲的氣候條件，環境一經破壞便不易恢復。因此，特生中心特別呼籲大家，當您春夏之際路過合歡山，請放慢腳步，放鬆心情觀賞美景之餘，也請記得「除了攝影，什麼都不取；除了足跡，什麼都不留」。



■ 高山柃子。

合歡山區的 花之饗宴

※合歡山花季各月代表植物※

4月	森氏萎陵菜、台灣草莓、延齡草、大武貓兒眼睛草
5月	玉山杜鵑、紅毛杜鵑、玉山薄雪草、狹葉七葉一枝花
6月	阿里山龍膽、黑斑龍膽、台灣金蓮花、玉山小檗、水晶蘭、台灣錫杖花
7月	台灣百合、玉山佛甲草、疏花毛茛、高山白珠樹、玉山薔薇、高山薔薇
8月	高山沙蔞、台灣劉寄奴、尼泊爾籬簫、一枝黃花、白花香青
9月	玉山山蘿蔔、台灣烏頭、梅花草、玉山女婁草
10月	戀大花楸、玉山假沙梨