

# 柳營鄉的ㄋㄟㄋㄟ寶

## 專訪台南柳營鄉農會家政指導員陳姿吟小姐

**台** 南柳營＝牛媽媽的故鄉。  
全國六分之一的牛乳來自柳營八翁酪農區，知名的統一、味全、光泉鮮乳也都是產自這裡。

火車到達新營火車站，地下道純白的瓷磚，點綴著小朋友的創意畫，令我會心一笑，這是台灣的北海道。從新營火車站到柳營農會，短短十分鐘的車程，該農會家政指導員陳姿吟小姐告訴我，9月底的柳營牛乳節剛結束，那兩天盛況空前。她興奮地述說著，爽朗有活力的個性，像極了牛媽媽可愛的模樣。

### 鮮乳包・奶香饅頭

牛乳節第一天供應的鮮乳饅頭、包子，一下子就賣光



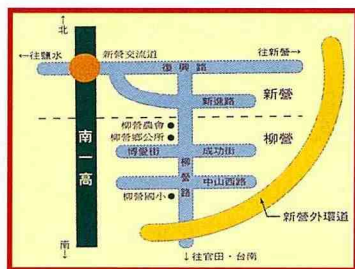
■ 家政班班員及指導員陳姿吟小姐(左一)。

了。第二天為安撫人潮，上午限定一人限購5個，到了下午人潮依舊，不得不限定只能買2個，搶手的程度，彷彿是不用錢的。然而，藉著這次牛乳節也打響了柳營農會鮮乳製品的知名度。現在，預約的訂單源源不斷，家政班員也忙得起勁，尤其有大訂單時，您一定看得到農會的總幹事或主任秘書，兩個可愛的大男人，穿著圍裙，在廚房忙進忙出。

到達農會田媽媽工作站，一陣炒蔥頭肉的香味撲鼻而來。今天是星期六，大家為應付訂單，在此加班趕工，家政班員的手中忙著炒肉餡，擀外皮，臉上卻流露出滿足的喜悅。她們研發出來的雖只是不起眼的包子、饅頭，可是內容卻大大有文章。「我們柳營最有名的就是鮮乳，雖只是包子，饅頭，但加上鮮乳，口感不一樣就是不一樣」，這是她們所自豪的。

### ㄋㄟㄋㄟ寶・鮮乳碗粿

筆者以前有個不好的習慣，吃包子只愛吃內餡，裡面的肉吃光了，留下外皮。有了小朋友後，為了給他們好習慣的教育，才忍耐吃下全部，但是，說真的外皮的口感吸引不了我，叫我如何喜歡呢？所以買饅頭的次數也算得出來。今天的主题－饅頭、包子，因為加了最新鮮的ㄋㄟㄋㄟ的香味，吃起來多一份紮實感，不再只是鬆鬆垮垮的麵粉包子了。包子的內餡採用自然的蔥香及肉，不添加人工調味料，所以內外都有自然的風味。而饅頭濃濃的牛奶香，您相信嗎？從不愛饅頭的我，吃完整



■ 柳營鄉農會田媽媽標誌。



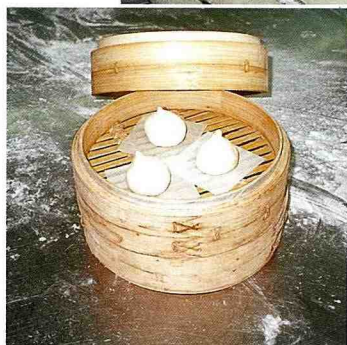
整一個哦！除此之外，著名的ㄋㄟㄋㄟ包是內加紅豆餡的小甜包，外皮中間ㄋㄟ一小點在上面，像極了媽媽的ㄋㄟㄋㄟ，所以取名之「ㄋㄟㄋㄟ包」，在南瀛水果饗宴的食譜中，是一受歡迎的甜點。另一製品「鮮乳碗粿」，第一次吃到這麼細綿的碗粿，真是愛不釋手，將之形容為鹹的鮮乳酪不為過，喜歡乳製品的朋友，您一定要試試看，會跟我一樣愛上它的。總幹事告訴我，夏天還有牛奶冰棒，據說比知名的「糖」冰棒還搶手呢！

## 允文允武田媽媽

柳營ㄋㄟㄋㄟ寶的製作者，是家政班員的媽媽們，雖然她們在牛奶節前夕匆促成軍，但是卻打出佳績。這些田媽媽們，現在每天為上萬個鮮乳包子饅頭，忙得笑咪咪，這份成績的幕後功臣，除了總幹事、主任秘書的全力支持外，家政班的指導員陳姿吟小姐功不可沒。她帶領這群媽媽娘子軍們，除了勇奪88年度台南縣家政推廣教育家政班會考評優勝外，而本身也於89年榮獲績優農業推廣教育人員獎。努力而被肯定，由此可見。參觀由她主導的家政成果展，地點雖然位於柳營農會的倉庫內，但是用心而有創意的手工藝品，充滿了濃濃的藝文



■ 衛生好、品質佳是我們的訴求。



■ 豆沙口味的ㄋㄟㄋㄟ寶。



■ 鮮奶包子。



■ 細綿綿的鮮乳碗粿。



■ 奶香濃濃的饅頭。

氣息。這些家政媽媽有姿吟的帶領，不但在廚房是箇中好手，在藝文方面更是有品味的媽媽。

您一定想嚐嚐這些有品味的田媽媽所作出的ㄋㄟㄋㄟ製品，您除了至柳營鄉農會購買外，也可去電(06)6221248轉232購買，由於每天製作的數量有限，請提早訂購。包子、饅頭

需要新鮮度的口感，現在除了農會供應外，其他無分店，我們期待如總幹事所言，每個縣市都有分店，我們隨時可以買到濃濃乳香的柳營包子、饅頭、ㄋㄟㄋㄟ包、碗粿等，我期待著。

編輯