

目錄

春

立春：國曆 2 月 4 日

雨水：國曆 2 月 19 日

端月

· 壬午馬年 · 91 年 2 月 1 日 · February 2002 ·



別冊

- A 愛的專欄：「新新」相映
- B 海外休閒：浪漫紛飛情人節
- D 地方小調：種豬展雄風
- E 健康白皮書：能偵測地雷的老鼠
- H 開懷篇

邱七七
郭 瑩
金 真
黃 嘉



陳家明 · 蕭寧馨 · 楊文振

封面故事

- 2 莫錯過這一季幸運的春天
——蓮霧

富麗農村

- 11 有機農業：恭喜 MOA！
耕耘有機，十年有成

余淑蓮

- 14 有機農業：在九斗休閒農場的
有機座談會

余淑蓮

- 58 四健專欄：官田鄉陳秀淑專訪

李慧津

- 60 四健特別報導：國際農村青年心得分享

林詩音

- 58 田媽媽系列：柳營鄉農會的「ㄋㄟㄋㄟ」寶

李慧津

節令美食

- 24 摩登神農氏：冬瓜

吳冬梅

- 25 好康道相報

報馬仔

- 26 健康餐飲：健康廚房

王 嫻

- 28 台灣民間釀酒：
喝自己釀的米酒

徐茂揮

- 30 漫遊啤酒海：

呂鴻濱

- 杜塞道夫的啤酒館

- 31 啤酒檔案

中德文經協會

- 32 紅麴釀食譜

梁幼祥

養生保健

- 33 增強免疫力的妙方

詹惠婷

- 35 一人吃兩人補

倩 涵

- 38 人間糖尿病學

洪建德

- 48 新產品：養生茶玉禮盒

游文宏

- 50 談潛在殺手「肝硬化」

葉子久

- 54 旅遊遭遇恐怖事件之緊急處理

葉子久

養生飲食集

- 42 藥草篇：靈芝 · 香菇 · 黑木耳

王伯微



環境生態

- 15 沼澤之歌(上)

韓選棠

- 22 台灣鄉土資源探索：
無患子 / 合歡山花之饗宴

葉小慧

- 64 自然觀察：絲葉狸藻

江新仁

生活園藝

- 66 景觀園藝：松友里的園丁一何禮欽

王 嫻

鄉村旅遊

- 72 書摘精華：乘著西風的翅膀，
向東行(上)

威廉 · 朗德哉特



- 80 一鄉一休閒農漁區：鹿野好休閒！

曾文田

- 83 藝術看板：麻豆風情

陳煜凱

- 84 話我鄉情：土拙有趣的土黏香戲偶

美 吟

- 86 話我鄉情：竹苗鄉野驚豔(二) 林再添



廣告索引：

MOA(封面裡) 禾圓食品(32)
順隆種苗(34) 農友種苗公司(37) 台企行(39)
無患子(40) 冷食協會(封底裡) 上湧公司(封底)

鄉間小路

中華民國64年創刊

發行人 王友釗

社 長 高洽新(分機11)

副社長兼總編輯 高明堂(分機12)

副總編輯兼主編 余淑蓮(分機16)

編 輯 黃玉兒(分機29)

葉小慧(分機28)

施玉雲(分機25)

美術設計 趙 正

業務經理 簡芙蓉(分機15)

業務副理 王裕親(分機17)

廣告組長 謝惠萍(分機19)

發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)

李寧遠輔大民生學院院長 李蘭台灣大學公共衛生研究所教授

李蕙蓉國泰綜合醫院營養組組長

洪建德陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超台大醫院名譽教授

張珏王台大醫學院公共衛生研究所副教授

董大成台大醫學院名譽教授 蔡敬民輔

仁大學食品營養研究所教授 鄭福田台大環工

所教授 賴金鑫台大醫學院復健科教授 謝明

哲台北醫學院教授兼保健營養系主任

特約園藝顧問

王才義 中興大學園藝系副教授

李 晔 台灣大學園藝系教授

特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社

地 址 台北市溫州街14號

電 話 (02) 2362-8148 · 2368-8066

傳 真 (02) 2363-6724

E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

郵政劃撥 00059300 豐年社

定 價 每本100元

訂 費 國內一年1000元，二年1800元

國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區

109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元

登 記 證 行政院新聞局版台誌字7763號

中華郵政北台字3302號

執照登記為雜誌交寄印刷

印 刷 中華彩色印刷股份有限公司

台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine

14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C

http://www.coa.gov.tw

/ch/fst/index.htm

E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

美國連絡處 Mr. James Lee

MAY PRODUCE COMPANY

742 East Garvey Ave., # C Monterey Park,
CA91754 U.S.A.

Tel. 626 572 3168 Fax. 626 572 2888