



旅遊遭遇 恐怖事件傷害之 緊急處理



2001 年的秋天，旅遊業的冬天提早光臨。

天空中飛機紛紛掉落，地上巴士、國會、郵局也不安全。在恐怖主義的威嚇下，浪漫的旅遊變成刺激的冒險之旅。

有位患者問我，去美國是否應該預防炭疽症的爆發？想要為出差美國的先生，購買防治炭疽症的抗生素。我告訴她，生化戰所使用的炭疽菌孢子粉末，是經過特殊培養的菌種，豈是一般抗生素殺得死的？就算一時可以阻止細菌入侵，只要環境中，仍被炭疽菌孢子污染，抗生素的服用便不得間斷。安全建議持續服用 60 天。要連續服藥那麼久，一定會吃出腹脹瀉肚的副作用。所以，抗生素的服用應局限於環境中，已確定遭炭疽菌孢子污染，或環境中已有人感染炭疽症確定，該環境中的進出成員，才需要服藥預防。

由於炭疽症不經由人對人傳染，所以炭疽症患者的家人及醫療人員，不需要服藥預防。由以上探討可知，

以炭疽菌孢子攻擊的恐怖事件，是防不勝防的。事前不知道恐怖份子要攻擊何處，無法服藥預防。真要發生大面積佈撒炭疽菌孢子的攻擊事件，那麼多人口要同時服藥預防，一定會有藥物供應不足情形。到那時刻一定會社區暴亂，發生許多除了患病以外的公共危險事件。為求真有爆發炭疽症時，確保有藥可用，非要去美國的有錢人，不妨一次買足 60 天抗生素備用。但要小心，藥不露白，被暴民搶走就白搭了。

不同傷口狀態之處理

恐怖份子習慣於挾持手無寸鐵的旅客，以達到非法的訴求。他們所持有的武器，不外乎刀、槍、炸藥，腐蝕性化學品，易燃物，以及生化武器。

由於生化武器一旦釋出，敵我不分，是以只適於自殺性攻擊，與人質同歸於盡。既然是必死武器，生化武器傷害之緊急處理便不需多談。

恐怖份子喜愛在媒體前作秀，故意讓人質流血受傷，以給予官方壓力，強迫其接受恐怖份子的條件。所以，在被恐怖份子挾持的期間，有可能遭刀割傷、槍擊、灼傷、化學品燙傷、吸入性呼吸道傷害等。

旅遊中途如果不幸遭遇恐怖份子挾持，同行者發生撞傷，打傷，跌摔傷，我們應如何急救處理？首先要盡量讓受傷的肢體不受力，如此骨頭肌肉的壓力減少，較不會疼痛。然後要觀察傷者衣物外表有無血跡。如有血跡，便得脫下或撕開衣物仔細檢查是否有傷口。

傷口如果一直噴血，表示動脈破裂或斷裂。一般動脈血壓將近100毫米汞柱，用直接指壓法，除非專業人員，普通人是壓不住，也難以搬運。應直接使用肢端捆綁，上游止血法，在出血口近心臟上端，捆綁止血繩、環、巾等止血。應盡快送醫。有休克危險。

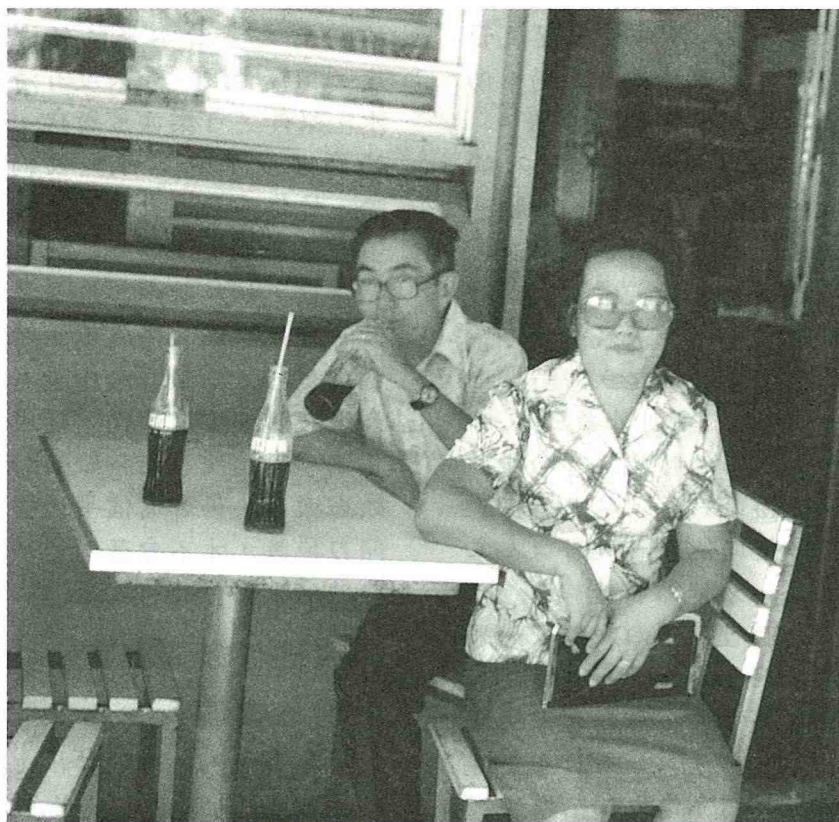
傷口如果一直滲血，經直接指壓法壓迫20分鐘後，鬆開又復流血，表示大靜脈破了。須盡快送醫縫紮血管。較無即刻危險。

傷口以直接指壓法壓迫20分鐘便能止血，但是皮瓣分家，露出皮下肥油、肌肉、甚至筋膜。此類傷口必須縫合，否則好的慢又留疤。新鮮傷口應於六小時內縫合，否則細菌感染，組織壞死的機會大增。

如果表皮已經磨損，將會有淋巴液滲出，以至於包紮敷料乾了，黏在傷口上拿不下來。這類傷口應該由醫療人員上藥處理。暫時以乾淨餐巾包裹亦可。

傷口只有擦痕起皮，出血自停，或皮瓣手指壓迫後黏合。此類傷口應以自來水將污泥清洗乾淨。傷口染有油污可予以肥皂清洗。皮瓣可以OK繃黏合。

如果並無皮表傷痕，但是皮下組織很快隆起瘀青，表示深層的動脈破裂或斷裂，必須盡快送醫。如果傷



■ 旅途中不幸遭化學品灼傷，若一時找不到清水稀釋毒液，可用果汁或汽水暫代。

者面色蒼白，脈淺快，表示休克，亦應施以肢端捆綁上游止血法予以急救。

如果骨折露頭，或肢幹變彎屈，或可以摸到斷骨喀啦磨擦有聲，均需立即送醫。

如果傷處緩緩腫大，表示皮下腱筋斷裂緩緩出血，傷者不可走動須靜養，重者要石膏固定後，傷肢仍不能承重。不聽醫囑勉強出力，內傷好的慢、拖的久，容易發生筋腱纖維化，以後變成慢性風濕痛、退化性關節炎，經年將會慢性疼痛不止，慎之慎之。

通常推拿、復健動作、熱敷於受傷急性期四十八小

時之內應避免，靜養便可。

刀割傷、槍傷之處理

刀槍傷又分顏面傷、血管傷、氣管傷、胸腔傷、腹腔傷，四肢傷等。

傷及眼球造成破裂失明，往往壞眼發炎連累好眼。修補無效者應及早摘除。傷及鼻腔，血液內流可能窒息，應直接指壓止血並做面朝下引流姿式。

血管傷只有直接指壓止血法一條路。有時傷口並不大，血流滿地嚇的眾人手軟。其實出血口只要一隻指頭壓住便可。

氣管傷如果沒有同時合併血管傷，用根管子（原子



筆桿)插入傷口，接通氣管與外界，保持氣道通暢，傷者應該暫時無生命危險。

胸部刀傷如果深入胸腔，一定會造成氣、血胸。如果是肺破裂出氣或出血，除了送醫急救，常人一點辦法也沒轍。如果只是胸外壁戳破通氣，切記立即手壓止住漏氣。否則外氣進入胸腔，裡面的肺就沒有功能。傷者拼命吸氣，越吸越糟，除非借助他人，口對口人工吹氣，才能維持生命。

腹腔傷及四肢傷，如果傷及深部大血管，非醫療人員無法止血，那傷者很快便會休克命危。如果只有穿透傷，久之亦傷口細菌感染，產生敗血症。腹傷不可進食飲水。一則腸穿孔飲水漏出管腔；二則急救一定要剖腹修補，吃過東西上麻醉，易吐嗆入肺部，很危險。

火灼傷、化學品燙傷之急救

火灼傷、化學品燙傷，

均需要大量清水來降低溫度，稀釋毒液。如果沒有清水，果汁，可樂亦可暫代。

燒傷浮皮水泡不可戳破揭除。燒傷面積過大者，血清不斷滲出流失，傷者亦會休克命危。如能飲水，應盡量飲水補充體液。傷處以潔淨餐巾覆蓋，以防二度感染。如果肢體都重度灼傷，變成焦痂，那遠端手指腳趾必將缺血壞死，傷者需儘早送醫開刀挽救，才不會落到必須截肢的悲慘命運。

吸入性呼吸道傷害之緊急處理

根據吸入氣體的特性，呼吸道傷害可分為燒灼熱傷、化學性支氣管肺炎、全身毒性反應等。在被恐怖份子攻擊的初期，如果遭遇危險性氣體的侵犯，遊客不可慌張，切勿奔逃，互相踐踏，傷害更大。請以濕手巾包住眼口鼻以減少吸入毒氣量；再魚貫走向上風處。通常毒氣比重較大，易沉積於

溝渠或低地，所以要避免毒氣，應往高處攀爬。

吸入傷害氣體，傷者急性期可有劇烈咳嗽，咳血，哮喘，換氣不足，臉色發紫，窒息甚至昏迷死。

亞急性期傷者可有酸中毒，肝腎衰竭，全身出血性瘀斑等生化中毒現象。在恐怖攻擊事件中，吸入性呼吸道傷害，通常不會發生在單一個傷者，而是發生在環境內的每一個人身上。所以可能根本沒有倖存者可以對傷者施以急救。呼吸道急救所需氧氣、抽痰機、氣管插管，緊急時均付之闕如。因此吸入性呼吸道傷害之緊急處理，實在效果存疑。基本處置為：保持氣道通暢，移除分泌物，及人工呼吸，如有氧氣輔助更佳。

戰爭時，子彈不長眼睛。阿富汗戰地死的記者比美國軍人還要多。避免戰區旅遊，少去看熱鬧，應該是預防遭逢恐怖事件傷害最佳之道。

解



二月特價書籍

鄉間小路長期訂戶二月份特價書籍
(91年2月16日至91年3月16日)

頤養集

(一集/二集)

定價：200元

優待價：各105元

專業栽培蔬菜30種



定價：205元

優待價：160元

台灣野生蘭

定價：340元

優待價：270元



豐年社

請註明訂戶編號至本社門市部購買或郵撥訂購，另加掛號郵資60元。洽詢電話 02-2362-8148 轉 30/31