

# 鹿谷鄉農會田園料理～筍香茶宴



■ 古典雅致的茶藝教室。



■ 潔淨明朗的家政教室。

**外** 九二一大地震之後，連續桃芝颱風對南投縣的侵襲，往日遊客如織的渡假、旅遊聖地—鹿谷和溪頭，一下子陷入沈寂。懶洋洋的民宿、渡假村，伴著門可羅雀的商店，遊客的到訪率就像冷冷的中海拔氣溫，冷清極了。

## 重建區頻招手

第一次與鹿谷鄉農會家政指導員戴小姐連路時，她告訴我，往鹿谷的路尚不通，現在所有的行程與工作，皆因無遊客上門而停擺，口氣中透露一絲絲的無奈。隔月，路通了，我也如期上了山，但因主要的溪頭遊樂區尚未開放，所以遊客依舊未回籠。鹿谷往溪頭的路上，土石流帶來擋路的大石頭，雖已清除，但矗立在道旁隨時可見的巨石，令我有驚懼的感覺。鹿谷地區7~9月的雨季已過，土石流的災難應可暫且中止，但是每逢大雨，當地



■ 農林業博物館茶業中心。

人們的心情就彷彿被這些大石壓住，遊客大概也是這種心情吧！也許，避開雨季及颱風天，到這些土石流洗禮過的鹿谷和溪頭一遊，您的心情會有另一番的註解。汲汲營營地追求著生活之際，停下腳步看看大自然的怒吼，或許您會重新排列思緒及調整步伐。

戴小姐帶我到農林業博物館，位於茶業中心後棟的家政教室，雖然因無遊客而鐵門深鎖，但教室內的廚具潔淨如常，顯然早已預備完成，只等

待遊客的光臨。戴小姐說，路通了，現在只等待遊客前來青睞，預約1~2桌都接受，只希望漸漸帶動人氣，引來人潮。

## 筍香茶宴配小點

鹿谷鄉農會的田媽媽鄉土料理，是結合當地的觀光資源而產生的，由家政班員精心研發「筍香茶宴」在地料理，歡迎訪客的品嚐。茶宴內容均採自該地區的特產—竹筍及茶葉等。有筍香爌肉、七彩筍粿、竹葉香筍飯、冬筍火鍋、三杯茶鳳、鮮炒山芹、茶酥里飢等料理，這些全筍大餐及茶香入味的料理，十分精緻爽口。尤其是三杯茶鳳，這一道其實就是大家常吃的三杯雞，特別的是它使用茶葉來取代原本的九層塔，少了強烈的辛香味，卻



■ 三杯茶鳳。



■ 竹葉香筍飯。

多了清逸雋永的茶香。山芹菜產於鹿谷鄉海拔 800 公尺以上的冷涼山區，本是野生菜，它含辛香味，無病蟲害，是清潔衛生的蔬菜，現炒的「鮮炒山芹」質感細膩，美味可口，不愧為鹿谷各餐廳享盛名的一道名菜。冬筍又名孟宗竹筍，美食的口感重於鮮，竹筍即是鹿谷的特產，當地取材作成的料理，好吃自然不在話下了。竹筒飯—透過竹筒將竹筍新鮮甘甜的口感表露無遺。而筍香爌肉更令您垂涎三尺，家政班員精心烹調的十餘道菜，絕對有令人賓至如歸的享受。

田媽媽的小點，設置在茶業中心的農特產品展售內，現在研發出茶葉蛋、茶味丸子、茶味鳳爪三種口味，茶葉蛋除了使用土雞蛋之外，外加中藥配方及茶菁，蛋熬煮多時，不但蛋 Q 且又入味，比一般的茶葉蛋好吃又有口感。鳳爪及茶味丸子的美味度，更是掛保證的可口。

## 山中林下泡好茶

鹿谷、溪頭除了天然竹的竹林隧道、茶山美景之外，農林業文化館「茶業中心」的設置，點綴這山野美景，果有畫龍點睛之效。三層樓的中國式建築，一樓有茶葉展示區及富有藝術氣氛的田園藝廊，展覽



■ 土雞茶葉蛋。

## ■ 全國「田媽媽」鄉土美食一覽表

農會別／縣市	計畫主體內容	品名或店名
土城市農會／台北	簡易農產品加工	阿嬤的醬菜
鹿谷鄉農會／南投	田園料理	鄉土茶宴
草屯鎮農會／南投	農特產品直賣	雙冬農特產品直賣中心
潭子鄉農會／台中	簡易農產品加工	欣燦珍珠竹筍包
潭子鄉農會／台中	簡易農產品加工	欣燦筍乾、醬筍
外埔鄉農會／台中	傳統米食餐點	劉員外農村古味
東石鄉農會／嘉義	田園料理	東石風采味
	農特產品直賣	
竹崎鄉農會／嘉義	田園料理	古道櫛糧美食屋
	農特產品直賣	
梅山鄉農會／嘉義	田園料理	友茶居
	農特產品直賣	
大埔鄉農會／嘉義	田園料理	萬里香
	傳統米食餐點	
柳營鄉農會／台南	簡易農產品加工	ㄋㄟㄋㄟ寶
下營鄉農會／台南	傳統米食餐點	磨粒裸子
龍崎鄉農會／台南	簡易農產品加工	龍吟筍香
龍崎鄉農會／台南	傳統米食餐點	采竹香美食
潮州鎮農會／屏東	傳統米食	巧婦店
	麵食直賣店	
永安鄉農會／高雄	田園料理	永安媽媽
旗山鄉農會／高雄	簡易農產品加工	木瓜蕉響曲
	傳統米食餐點	
台東地區農會／台東	簡易農產品加工	黃金果
鹿野地區農會／台東	簡易農產品加工	鹿 Q 茶品
三星地區農會／宜蘭	田園料理	玉蘭茶餐美食中心

鄉土藝術工作者的心血結晶。二樓的視聽教室，不但設備一流，且可欣賞製茶過程的影片，感受茶葉從採菁、揉捻、熟團採到烘焙等一長串複雜過程。另一邊的茶藝教室，體驗泡茶的樂趣，並有專業的茶藝師教您如何沏好茶，窗明几淨的環境，是個無拘束的學習空間。三樓是農業文化館，展示



■ 鮮炒山芹。

中古農具及早期農家耕作的歷史，對 e 世代的新人類及曾經經歷過中老年人而言，是富教育性及緬懷從前的好場所。

鹿谷鄉農會精心規劃「茶香竹韻」的套裝行程，結合自然、生態的知性之旅，分為一日遊、二日遊、三日遊的活動內容，活動中您可品嚐到家政班員為您烹調的筍香茶宴及體驗農村生活，是個優質的休閒旅遊行程，有興趣者可洽鹿谷鄉農會「農村休閒旅遊部」(049) 275 - 1962。