



帶你親近自然
3



91年3月號 第28卷 第3期

- If you eat, you are involved in agriculture
- 人人日進三餐，能說農業無關？

【鄉村品味】

胡蘿蔔，給你彩色的健康人生
 滴葉成精，土肉桂飄香
 鹿谷鄉的筍香茶宴

【飲食養生】

逢黑必補？烏骨雞的黑色傳奇
 春天的養生飲食
 寶貝你的肝，從現在開始

【話我鄉情】

外婆的梗坊灣—頭城農場
 七星生態花園的操盤手—游象君
 乘著西風的翅膀，向東行
 沼澤之歌

ISSN 1015-8367

 9 771015 836007 03
 月刊