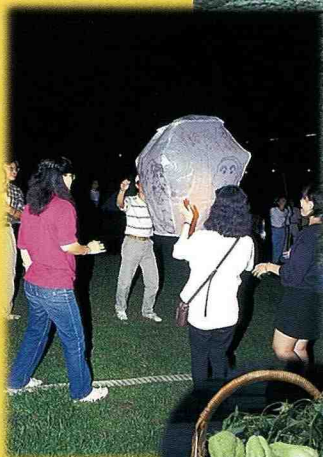


鄉村旅遊

企劃製作／鄉間小路月刊
採訪／余淑蓮
攝影／曾文田
協助單位／宜蘭縣頭城農場

頭城農場

休閒渡假 · 生態旅遊 · 農村體驗



電話：(03)977-2222 · 977-2000

傳真：(03)977-8688

地址：宜蘭縣頭城鎮更新路 125 號

網址：www.ilan.com.tw/fc-farm/home.htm

e-mail：tina6954@ms27.hinet.net

外婆的梗枋灣 頭城農場

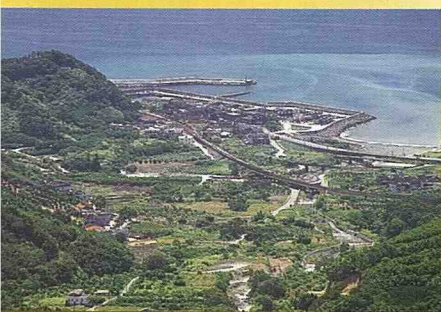


感覺就像回到鄉下的外婆家。
讓每一位有緣千里來相聚的大小朋友，
位在東北角海岸線上的頭城農場，
小時候回「外婆的家」是洋溢著歡樂與溫馨的回憶，

從基隆到宜蘭的濱海公路，是藍色海洋與綠色山脈形成山海對話的景觀道路，也是台灣北部與東北部最優美的海岸線。稻浪蔥翠，溪水蜿蜒，藍天碧海，漁歌唱晚，如此細緻的鄉土品味，深深吸引當年40歲的卓陳明，到距離東北角風景區南口的梗枋1.8公里處，買下100公頃的山頭，她當時的想法是做為退休後養老的場所。

第一個十年，卓陳明「胸懷田園心，學做陶淵明」，天天在農場看樹，和那些原生的鄉土樹作朋友，如豬腳楠、筆筒樹、江母等等，她盡量保存山林原貌，不作人為破壞；至於辛苦栽培多年的山櫻花、龍柏、茶花、楓香等等，她也捨不得賣。這樣的苗木經營方式，雖然自得其樂，但賠錢生意做久了，心頭難免挫折感。

第二個十年，卓陳明開始「認真」經營農場。她加入行政院農業委員會輔導的休閒農場行列，是第一代經營者中唯一的女性，發揮過人的毅力、耐力與智慧，務實考察農場的經營路線，用心突顯農場的鄉土特色，投資改善農場的住宿設備，終於在宜蘭頭城鄉間，耕耘出一處美麗的休閒農場，在競爭激烈的旅遊行業，擁有自己的一片天空。



從頭城農場遠眺梗枋漁港。



■ 頭城農場有青山、有綠水，還有一個大魚塘。

■ 開吉普車在山路橫衝直撞的陳明，自然流露她大刀闊斧的真性情。

十分難得的是，經過20餘年的歷練洗禮，頭城農場仍然維持農業本質，以田園教學、親子旅遊為經營主體，發揮「生產·生活·生態」三生農業的特色，這是卓陳明的堅持，也是她引以為傲的成就。

40歲以前的卓陳明，是認真教書的小學老師；40歲以後的卓陳明，認真做自己。她以鄉下人熱誠待客之道，讓來到頭城農場的遊客，像回到外婆家一樣的親切溫馨。她不斷吸收新知識，改善農場的軟硬體，不過，卓陳明最有價值的投資是在子女的教育上，他們在學成歸國之後，先後投入農場的經營實務，在卓陳明督導下，這個實力堅強的經營團隊發揮了無比的潛能，讓頭城農場永遠走在潮流前端，令人耳目一新。

留學美國的長子卓志宏，獲有電腦與工業管理雙碩士學位，10年前跟隨母親學習經營休閒農場，從農場雜務、解說帶隊，到市場開源、公關聯繫。卓志宏說，觀察市場、求新求變是他一貫的原則，頭城農場從5間客房做起，今天可以容納400-500人的遊客量，靠的是口碑相傳，不是廣告媒體。如何讓遊客願意停留住宿，來過還想再來？除了種種優惠方案，最重要的是吸引人的活動設計與解說，這方面心力投入最多的是長媳吳季真，她根據遊客的問卷資料，逐年改善農場的住宿品質與活動內涵；早年的客源以學生為主，如今增加科技新貴，未來將針對公務人員作專案開發。

學法律的次子卓志成，負責場務管理，次媳江富美掌會計與成本分析。留學澳洲，獲有觀光學碩士的江富美，策劃開發國際市場，有一天她會讓頭城農場立足台灣，放眼天下。

台灣進入WTO，對休閒農場的衝擊並不大，但是農場經營將提高層次，例如目前正在研究釀造酒的技術，頭城農場計畫結合地方產業與文化，策劃酒鄉之旅，農場自產的百香果與頭城鎮特產的鹽水巴樂，將是優先考慮的釀酒材料。另外，建立頭城農場品牌，開發自有商品；引進竹類標本成立竹博物館等等，都在策劃構思之列。



■ 卓志宏與吳季真夫婦，負責農場的市場開發與業務行銷。



■ 卓志成負責農場內部的管理。



■ 江富美負責會計與網站業務。



■ 女強人背後有位溫柔的男人，前台北市翡翠水庫管理局局長卓藤。

頭城農場週邊旅遊景點介紹



交通資訊

- 火車：在頭城站下車，搭乘計程車約10分鐘可抵農場。
- 客運：國光號客運每30分鐘台北站發車，在更新站下車，步行約30分鐘可抵農場。
- 自行開車：高速公路經八堵交流道，接濱海公路至137公里處(即梗枋派出所)，向西行駛，即可達農場。

傾聽頭城農場第二代經營者構築遠景，勾勒未來，我們深感欣慰，與有榮焉。今日的頭城農場，不僅是一位卓越女性白手創業的成功典範，我們也看到了教育與知識的投入，在傳統農業轉型經營上，開花結果。台灣農業的未來不是夢！

坐擁綠色資源

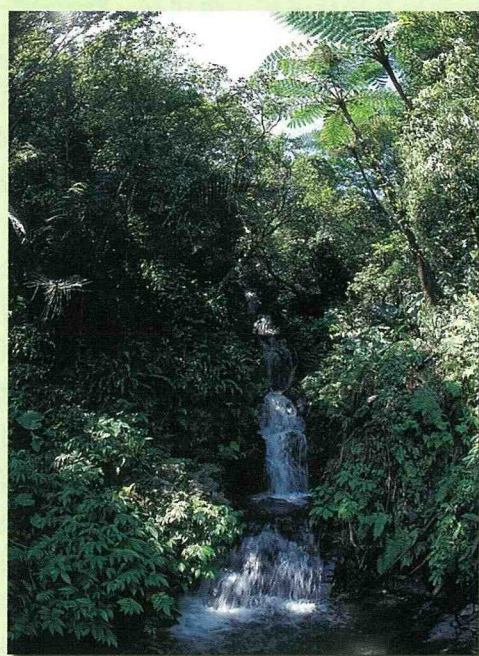
善盡環保責任



頭城農場四季風情

柑橘 1-3月	櫻花 3-4月
桂筍 4-5月	桃李 5-6月
蓮霧 6-8月	文旦 約9月
金棗 10-12月	蔬菜 全年供應

佔地約100公頃，由行政院農委會、頭城鎮農會輔導的頭城農場，場區跨越三個山頭，大部分是山坡地，種滿桂竹、馬拉巴栗、茶花、龍柏、楓香、山櫻等林木，以及蓮霧、柑桔、熱帶水蜜桃、柚子、金棗等果樹。農場內，有平溪、桃子林溪，以及當地人俗稱的「大溪」等三條溪流，貫穿其中，構成了得天獨厚的自然景觀，以及豐富的生態資源。



■ 疊音瀑布。

山明水秀

生態工法



■ 水塘造景。



■ 石砌坡坎。

農場依山面海，水氣充沛，山上以熱帶、亞熱帶為主的原生植物，如江某、筆筒樹、相思樹、豬腳楠、白匏子等，種類繁多，成群蓊鬱的綠野樹海，吸引不少植物學家與昆蟲學家研究踏勘，是一處教材豐富的自然生態教室。

溪谷兩側及地勢較平的地區，栽植了馬拉巴栗、龍柏、圓柏、黃金柏、茶花、杜鵑、黑松、印度橡膠樹等園藝植栽，現今都已高大成林。卓場長說，當初培植這些樹苗，是提供場區綠美化的植栽使用，後來沒有將之移植，是為了讓遊客在這兒進行森林浴、賞鳥和賞景時，走到那裡，都有垂手可得的野果，供摘採品嚐。



■ 山櫻報春。



■ 有管匯水排入布管種水槽（第一階段淨水）。

污水處理



■ 竹林幽深。



■ 本土蕨類。



■ 廢水引入佛手瓜園（第二階段淨水）。



■ 最後排入山溪，水質清澈。

有機菜園



■ 有 MOA 認證的有機菜園。



■ 施用米糠調製的有機質肥料。



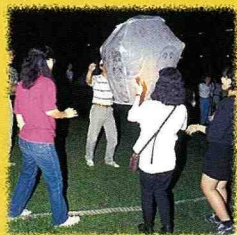
■ 少見的日本香菜。



■ 香草植物
鼠尾草。
■ 本土的細
葉韭菜。



聽在地人說故事



不僅生動有趣，而且真實自然。
或是鄉野傳奇、民間故事，
聽他們娓娓敘說從小熟悉的蔬果作物、山豬野兔，
頭城農場的解說員多為在地人，



■ 錄用在地人當解說員，是頭城農場的特色。



■ 頭城農場的活動設計，非常用心。

頭城農場內除了原生林木、園藝植栽外，另有一項大宗綠色資源，就是近50公頃的桂竹林，分佈於農場後方的山坡上，近觀成簇而生，遠看則是一片翠綠，竹枝隨風搖曳，構成一幅悠閒的山林景色，滿山滿谷的桂竹林，經過規劃後，可以作為竹林浴的場所。

卓場長指出，桂竹的功用很多，除以桂竹筍製作鮮美的竹筍雞外，還可以炒竹筍肉絲、薑爆桂竹筍等美味佳餚，也可以利用竹稈製作竹筒飯，或製作各種不同的竹工藝品。

卓場長成立竹藝教室，讓遊客自行上山去採桂竹，回到手工藝教室後，再由竹藝師傅教導，親手製作竹笛、竹筒水槍、竹蜻蜓、竹風鈴、竹



■ 搓湯圓。

體驗活動



■ 挖窯樂。



■ 吹泡泡。



■ 拓印DIY。



■ 天燈製作。

龍蝦等小巧手工藝品；在四、五月的桂竹筍生產期，則安排遊客到竹林裡採竹筍，品嚐鮮筍料理；六、七月桂竹筍的生產季後，還可以利用桂竹葉包粽子，做竹工藝品等。

農場內，養了一大群的土雞、番鴨、綠頭鴨、鵝等，卓場長採取放牧的方式，讓牠們自由地在農場林間、水塘中活動，平日多未加管束，所以，每一隻都長得活潑健壯。尤其成群的土雞，每天早晨住宿房客都可以聽到公雞報曉，帶給都市遊客最親切的田園感受。卓場長特別推薦農場鄉土味十足的野菜料理，因為山上到處可見的野菜，如龍鬚菜、青木瓜、昭和草、蕨筍、龍葵等，都是味道鮮美的鄉土野菜。

夜間的頭城農場更加動人，晚餐之後，享受沁涼山風，遙望滿天星斗，水泥叢林中看不到的螢火蟲，自由自在地飛舞，交織成一幅別致的夜景。三五好友相邀泡壺好茶，遠眺太平洋梗枋漁港點點船火，令人塵慮全消。

農場利用夜晚安排教導遊客製作天燈，從一片片的棉紙，黏成立體的燈籠，在燈面上彩繪吉祥、有趣的圖案，或書寫祈求順利平安的字語。大夥兒齊聚廣場上，點燃天燈，讓天燈藉空氣變熱膨脹的原理緩緩升空，祈求上蒼保佑平安。

賞景、美食，還有生態教育、農村體驗，走一趟「外婆的梗枋灣—頭城農場」，讓人感受溫馨的鄉土人情，久久難忘！

鄉土料理



■ 作草仔粿。



■ 芋頭米粉湯。



■ 鄉土早餐。



■ 鳥笛、竹蜻蜓製作。



■ 親子採桂筍。

竹藝教室



■ 春天的滋味—桂竹筍。



■ 竹風鈴。

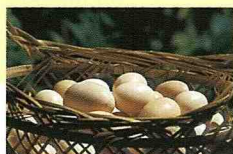
鄉土動物



■ 氣宇軒昂的公雞，天天報曉。



■ 黃牛拉車。



■ 從農家退役的水牛。



■ 餵食羊咩咩。



■ 白鵝土鵝一家親。

■ 表皮皺皺的桃園豬。

[遊園篇]

休閒渡假 · 生態旅遊 · 農村體驗

頭城農場遊園路線圖

- ① 朝日樓
- ② 明樓
- ③ 活動中心
- ④ 餐廳、禮臺
服務中心、販賣部
- ⑤ 山海樓
- ⑥ 溪邊活動中心
- 攬翠路(2km)
- 飛鳳路(1km)
- 青雲路(1km)
- 環山路(6km)
- 緣溪路(1km)
- 拈花路(0.5km)
- 惹草路(0.5km)



1. 龜山朝日—青雲路

龜山島日出，名列蘭陽八景之一。早起的朋友，可沿著青雲路到觀日台，飽覽日出美景與浩瀚的太平洋。（全長1公里）

2. 景觀健行步道—環山路

您想對自己的腳力挑戰嗎？別錯過環山路。這條山路原是用來運送桂竹，沿途除了茂密竹林，還有景觀多處，如不老泉、觀日台、疊音瀑、玉樹坪，以及1,400階的枕木步道。（全長6公里）

3. 自導式步道—飛鳳路

走一趟飛鳳路，讓您認識大自然的點點滴滴。沿途設置很多植物解說站，還可以見到活潑可愛的雞、鴨、鵝、羊、牛等可愛的家禽家畜。（全長1公里）

4. 湖溪之旅—緣溪路

您想體驗探險的刺激嗎？小峽谷、溪鳥、清澈無污染的溪水，可以戲水、摸蚬、誘蝦.....，讓您清涼一夏。（全長1公里）

5. 賞櫻攬翠—攬翠路

您看過落英繽紛的景象嗎？攬翠路上極目四望翠綠山巒，俯視山谷中的櫻花林。（全長2公里）



■ 頭城農場景致清幽的住宿環境。

