

目錄

春

清明：國曆 4 月 5 日

穀雨：國曆 4 月 20 日

桃月



· 壬午馬年 · 91 年 4 月 1 日 · April 2002 ·

別冊

- A 愛的專欄：話題
- B 海外休閒：財迷蒙難記
- D 地方報導：台灣蘭花節
- E 健康白皮書：紫杉醇會引發肺炎？
- H 開懷篇

封面故事

- 2 玉米·甜玉米·超甜玉米 黃宏福·蕭寧馨·陳鴻彬·陳特凱



富麗農村

- 12 有機農業：有機農業的理念與實務(上) 陳世雄
- 58 四健專欄：「竹之鄉」四健指導員「真好」 李慧津
- 60 田媽媽系列：旗山鎮農會的「木瓜蕉響曲」 李慧津

節令美食

- 24 我的私房菜：酸白菜加工，家庭DIY 黃謝勝枝
- 25 好康道相報 報馬仔
- 26 健康餐飲：金甯有機蔬食烘焙坊 王 熾
- 28 漫遊啤酒海：紐倫堡的香腸·麵包·啤酒 呂鴻賓



- 29 啤酒檔案 中德文經協會
- 30 台灣民間釀酒：談生料釀酒技術(上) 徐茂揮



- 養生保健
- 33 為考生的飲食加分 詹惠婷
- 35 頭昏目眩，輕忽不得 陳潮宗
- 38 感冒的食療與藥膳(上) 邱少宏
- 48 養生美食：深山紅糖 黃菱怡
- 50 不當大醫院的劉姥姥 葉子久
- 55 人間糖尿病學：懷孕與妊娠性糖尿病 洪建德

養生飲食集

- 42 家禽篇：帝王食補說鴨肉 黃加威



環境生態

- 16 漁業管理典範 美國阿拉斯加海產行銷協會—阿拉斯加野生鮭魚
- 20 鐵板燒與野生紅鮭 余淑蓮
- 22 台灣鄉土資源探索：野生香蕉與台灣「小」黑熊 葉小慧



生活園藝

- 62 景觀園藝：最自然的空氣淨化器—室內植物 葉德銘
- 66 景觀園藝：紅色的印象—萬和公園 王 熾

鄉村旅遊

- 72 書摘精華：北德沿海農村巡禮 威廉·朗德哉特
- 80 一鄉一休閒農漁區：嘉義縣山村之美 曾文田
- 一梅山·瑞峰·太和
- 82 旅遊專輯：埔里的台一生態教育農園 曾文田



廣告索引：

有機農業網站(封面裡) 禾圓食品(6) 順隆種苗(36)
 上湧公司(37) 國際同濟會(49) 無患子(52) 台企行(53)
 冷食協會(封底裡) 台和園藝公司(封底)

鄉間小路

中華民國64年創刊

發行人 孫明賢

社長 高浴新(分機11)

副社長兼總編輯 高明堂(分機12)

副總編輯兼主編 余淑蓮(分機16)

編輯 黃玉兒(分機29)

葉小慧(分機28)

施玉雲(分機25)

美術設計 趙 正

業務經理 簡芙蓉(分機15)

業務副理 王裕親(分機17)

廣告組長 謝惠萍(分機19)

發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)

李寧遠輔仁大學校長 李蘭台灣大學公共衛生研究所教授 李蕙蓉國泰綜合醫院營養組組長 洪建德陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超台大醫學院名譽教授 張玉台台大醫學院公共衛生研究所副教授 董大成台大醫學院名譽教授 蔡敬民輔仁

大學食品營養研究所教授 鄭福田台大環工所

教授 賴金鑫台大醫學院復健科教授 謝明哲

台北醫學院教授兼保健營養系主任

特約園藝顧問

王才義 中興大學園藝系副教授

李 晔 台灣大學園藝系教授

特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社

地 址 台北市溫州街14號

電 話 (02) 2362-8148 · 2368-8066

傳 真 (02) 2363-6724

E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

郵政劃撥 00059300 豐年社

定 價 每本100元

訂 費 國內一年1000元，二年1800元

國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區

109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元

登記證 行政院新聞局版台誌字7763號

中華郵政北台字3302號

執照登記為雜誌交寄印刷

印 刷 中華彩色印刷股份有限公司

台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
 HARVEST Farm Magazine
 14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C
 http://www.coa.gov.tw
 /ch/fst/index.htm

E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

美國運絡處 Mr. James Lee
 MAY PRODUCE COMPANY
 742 East Garvey Ave., # C Monterey Park,
 CA91754 U.S.A.
 Tel. 626 572 3168 Fax. 626 572 2888