



文圖 / 李慧津

心懷感恩，熱情付出

專訪宜蘭冬山鄉四健指導員張瑀芯

綠色博覽會在羅東的武荖坑風景區熱烈上演之際，我與瑀芯見面了，亮麗、爽朗的外表，熱情又好客的個性，讓我再一次為宜蘭人所吸引。

感恩心熱情付出

未採訪張瑀芯之前，早已獲知冬山鄉四健會的「古箏作業組」，榮獲作業組第一名，深獲各方讚許。接手四健業務輔第三個年頭的瑀芯，感恩地述說她的故事。「我覺得自己很有福報，到處遇貴人」當初總幹事要她離開擔任十多年並已上軌道的家政指導，轉任沈積已久的四健工作，瑀芯欣然地答應了。「反正我閒不住，愈忙愈有成就感。」就這麼一句話，瑀芯在第一年只有2萬元的經費下，卻辦了7個活動。其中古箏作業組，竟然在李函蓉老師完全不收費，義務教學的情形下成軍，3台克難式的古箏，學員輪流練習，心存惜福的心境下，竟練習至可上台表演的境界。這當中，李老師



■ 張瑀芯和她的女兒。

的熱心，學員家長的鼓勵，學員的努力，都讓瑀芯心中充滿感激。第二年的古箏作業組，設備上的短拙為上級長官顏淑玲技正所獲悉，欣然地給予經費補助，更令瑀芯感動不已。冬山鄉的古箏作業組有瑀芯的用心帶領，將成為更具水準更專業的團隊定指日可待的。

義指媽媽關愛多

瑀芯累積十多年的家政班員的人脈，當她接下四健工作時，這些人脈義指充份地發揮其效用。瑀芯特別強調：「沒有這些義指的用心，我是毫無用武之地的。」游泳作業組的義指媽媽，熱心到上課時為每位四健隊員手上綁紅緞帶，我隨時可以數算出我的隊員，深怕遺漏了一頭羊，婆婆媽媽的謹慎及細心的安全考量，充份

地表現出彼如我兒，我是四健義指媽媽的關愛。

義指專戶傳佳話

冬山鄉四健義指的盡力付出，且不求回報的態度，在「義指專戶」的設立下，更顯現其光輝。瑀芯說，有一次上級單位體諒義指的辛勞，特別撥出少額的車馬費要慰勞這些義指，但義指異口同聲地表示，即是義指沒有理由收取其他費用，於是這筆錢瑀芯將其開戶而成了「義指專戶」。然而，義指帳戶竟隨著許多的活動的義務演出而數字加倍，如義指的矮人舞表演，因為逗趣可愛，深受歡迎，受邀於各種活動表演而贏得意外的紅包，義指帳戶金額的累積成長，也成了冬山鄉四健會的另一佳話。宜蘭人肯付出不求回報的心態，彷彿一股清新的暖流，流過我心頭。

人脈豐富增助力

瑀芯將她所得的一切，歸於自己的福報，而這福報的背後讓我感觸到，經過苦難成長的小孩，會特別珍惜身旁所擁



■ 游泳作業組—我們隨時有四健媽媽保護喔！



■ 矮人舞表演，使義指帳戶加倍成長。



■ 健康飲食作業組的作品。

文圖／蔡宗典

四健作業組

有的一切。瑤芯未成年之前已遭喪父之痛，母親含辛茹苦將他們姐弟撫養長大，小時候曾經歷過吃不飽，經濟吃緊的窘境，當時家扶中心曾給予這個困難的家庭協助。而成年後，有經濟能力的瑤芯也發願幫忙所需要的人，由於這顆助人之心，讓瑤芯無論作什麼事都充滿感恩的活力，加上自己無天成的背景其人際關係的經營上就格外用心，廣結善緣、結交好友成了她的特點，人脈豐富，助力就多，助力多了凡事就順暢而有所成，不是嗎？瑤芯的先生也任職於農會，夫妻倆共同為生活打拼，最為可貴的是，需要關愛的單位如孤兒院，更為他們夫婦倆常發願協助的對象，以平常心盡力幫助需要幫助的人，這就是單純又充滿光明的人生。

去年瑤芯辦理「健康飲食作業組」，指導學童正確的飲食觀念，並由作業中學習烹調技巧，進而將正確觀念帶入家庭，減少現代文明病的發生。由於該作業組成效卓越，加上學員用心學習而入圍了四健作業組的前六名，有耕耘必有收穫又一次驗證。今年瑤芯的作業組有天馬行空作文作業組及潛能激發工藝技能等作業組，我們期待她有更好的佳績呈現。



■ 室外放飛比賽看誰「滯空」時間最久。

編飛翔夢，織四健情

岡山鎮農會四健滑翔藝術作業

近幾年政府積極推動社區整體營造，在四健推廣人員的研習，經由長官的精心策劃安排相關課程，使四健推廣人員的思維更能與社會脈動同步，思考與社區文化意識結合，而四健作業強調生活上的應用與關懷，也希望「四健作業」成為生活話題，促進家庭良好互動，提供另一學習管道。

四健會在學校推行滑翔藝術作業，基於學校學區四健會員大部分為空軍眷屬子弟，這作業項目希望能契合家長及會員意念，讓會員在愉快的環境下，達成教育目的。主要學習內容有：室內機的製作、測試、放飛比

賽、柏努力定理探討、翼斷面的製作、垂直尾翼及方向舵的功能、風洞試驗及測試、彈射滑翔機的製作、水動力飛彈製作、風力塔及螺旋槳的製作等。在作業過程中，會員認識飛機飛行原理，飛機能夠擺脫自身的重量而飛上天空，是它的引擎產生的推力，利用空氣的「浮力」，形成一股「升力」超越機體的「重力」和空氣「阻力」所形成「拉力」，才能翱翔天際。

每當會員自製彈射滑翔機在空中飛行，忽高忽低，時而上，時而下，輕輕的觸動會員的心靈，內心熱切的期許能飛得更高更遠。



■ 玩水動力火箭。



■ 冬山鄉的四健義指。



■ 室內機飛行測試及調整。