文圖／李慧津

■ 土城市農會田媽媽「阿嬤的醬菜」。

土城市農會「阿嬤的醬菜」

家政班指導員一定是女士嗎？時代不同了，男女工作性質已經很難區分，土城市農會的家政班指導員是個大男生哦！如果記錄無誤，他應該是全國家政指導員唯一的「綠葉」。

幾次電話連絡，總是林弘文先生與我接洽，起初我想他可能是被分派負責田媽媽的工作，見了面，才知道他就是家政指導員。當然，我的第一個問題：「你會煮飯、作菜嗎？」弘文斯斯文文的說：「家政媽媽的專長我向她們學習，而策劃、出力、出點子則由我來主導。」成效如何？這是我關心的重點。弘文回答：「工作成效我不敢說，但我促使好兒子、好丈夫與媽媽、太太之間的溝通更順暢，男人樂於參與家事而家庭更和樂則是事實。」接觸了土城市這群田媽媽後，我不禁要說：「土城市農會的推廣股長，我佩服您！」土城市田媽媽這種創意的搭配組合，把傳統的家政班賦於新活力，不再是單薄、弱勢的娘子軍形象。如果要給土城市田媽媽一個形象 logo 的話，應該是「優質的健康團隊」，而這個廚房工作不怎麼樣的大男生所扮演的角色，就是團隊最大的活力。

■ 土城市農會的田媽媽和她們的家政班指導員林弘文。

健康團隊快樂多

筆者造訪的這一天，這群田媽媽並沒有例行的訂單或工作，然而全數盛裝到齊，令我驚訝與感動，這真的是優質的團隊。來到阿嬤的醬菜工作坊，土城市民農園旁的四合院，馬上聽到這群田媽媽快樂的笑聲，制服整齊，乾淨清爽，外加漂亮，這是她們給我的第一印象，而整個工作場所如其人般的乾淨，她們為我示範已成品的「香脆蘿蔔乾」包裝，「開始工作囉！口罩戴上。」班長一聲令下。「我們太愛說話了，不戴口罩不行。」這是她戴上口罩前丟給我的一句話，好頑皮爽

■ 祖傳配方的醃製醬汁。

■ 自動切片機。

■ 真空包裝機。

■ 衛生、品管是我們的堅持—香脆蘿蔔乾裝罐包裝。

朗的她們。雖然真空包裝機已購得，但現階段尚以人工填置的方式，裝入玻璃瓶中，玻璃瓶一瓶約500公克的容量，售價100元為主打產品。

祖傳配方醃醬菜

土城市除了最有名的土城看守所，和零散種植的綠竹筍及茶葉外，並沒有其他特殊的農特產，當初弘文要促使田媽媽成軍，為此還傷了不少腦筋，而家政班的班長江素英女士的這一味祖傳醃製配方，主導了土城田媽媽的走向。小小的醬菜，敢如此信心滿滿地成團嗎？彷彿看到她們拍著胸脯說：「我敢大聲，因為真的好吃。」

小東西學問大

醬菜的醃製首重其配方，其次為製作的過程，配方美其名為祖傳，也就是口感及味覺經好幾代的認同，真的是上乘，好吃無可挑剔。而醃製的流程，清洗→切片→壓乾→醃配方→成品，每一小步驟這群田媽媽無不戰戰競競地控制著品管，她們說壓乾的過程很重要，太乾、沒壓好或起水泡都會影響其脆度及產生不良品，所以每個小環節都要注意，真是小東西學問大。祖傳的配料，完全是天然的東西，豆醬、醬油等全是循古法釀造的，無防霉劑之虞，而主材料蘿蔔的挑選也不馬虎，盡可能至栽植地親自挑選，當然以不施化學肥料及農藥的準有機或純有機農產品為主選，這樣的細心與堅持，所呈現的香脆蘿蔔乾，有蘿蔔的原味及伴隨淡淡的豆鼓香，不鹹不辣，口味適中，重要的脆度100%，真是好吃極了！不要將其只限定於配飯的醬菜，製成零食包，絕對是最上口、好吃又無負擔的健康零食。如果您也是新光三越、Sogo百貨公司地下樓日本醬菜的忠實顧客迷的話，建議您，換換土城田媽媽的阿嬤的醬菜，您會有意想不到的收獲。

「香脆蘿蔔乾」是土城農會田媽媽打出的第一號商品，現尚屬新品上櫃，吃過的人已口傳稱讚，漸漸地週邊城鎮的大餐廳已前來訂購，訂單陸續的到來，使這群漂亮的田媽媽好快樂，因為首項產品被肯定之後，她們還有豆醬、醬油、味噌等著陸續動工，我更期待這些天然美食能儘快上市。

土城市田媽媽阿嬤的醬菜 TEL(02)22611439 FAX(02)82602529。

■ 全國「田媽媽」鄉土美食一覽表

農會別／縣市	計畫主體內容	品名或店名
土城市農會／台北	簡易農產品加工	阿嬤的醬菜
鹿谷鄉農會／南投	田園料理	鄉土茶宴
草屯鎮農會／南投	農特產品直賣	雙冬農特產品直賣中心
潭子鄉農會／台中	簡易農產品加工	欣燦珍珠竹筍包
潭子鄉農會／台中	簡易農產品加工	欣燦筍乾、醬筍
外埔鄉農會／台中	傳統米食餐點	劉員外農村古味
東石鄉農會／嘉義	田園料理 農特產品直賣	東石風采味
竹崎鄉農會／嘉義	田園料理 農特產品直賣	古道櫥糧美食屋
梅山鄉農會／嘉義	田園料理 農特產品直賣	友茶居
大埔鄉農會／嘉義	田園料理 傳統米食餐點	萬里香
柳營鄉農會／台南	簡易農產品加工	ㄋㄟㄋㄟ寶
下營鄉農會／台南	傳統米食餐點	磨粒粿子
龍崎鄉農會／台南	簡易農產品加工	龍吟筍香
龍崎鄉農會／台南	傳統米食餐點	采竹香美食
潮州鎮農會／屏東	傳統米食 麵食直賣店	巧婦店
永安鄉農會／高雄	田園料理	永安媽媽
旗山鄉農會／高雄	簡易農產品加工 傳統米食餐點	木瓜蕉響曲
台東地區農會／台東	簡易農產品加工	黃金果
鹿野地區農會／台東	簡易農產品加工	鹿Q茶品
三星地區農會／宜蘭	田園料理	玉蘭茶餐美食中心